

Bonjour à tous

Bilan de notre petite sortie reconnaissance de samedi dernier

Merci à Thierry, Serge, Francis, Dominique, Michel de m'avoir accompagné malgré les circonstances météorologiques très fraîche.



Départ à 7 heures, nous avons relevé un -4° à la pointe du jour, belle gelée blanche, superbe levé de soleil.



Étape 1 (45km) : Au début du parcours nous sommes en dessous de la moyenne recommandée, les petites routes imposent beaucoup de relances, la fin du premier tronçon est plus roulante, nous arrivons à Mortrée avec 14 minutes de retard.

Étape 2 (31km) : Nous repartons de Mortrée, la température est bien remontée. Nous avons raccourci la pause de 2 minutes, le retard avec les temps prévus n'est plus que de 10 minutes. En sortant de Bourg St Léonard, grande descente vers Chambois le retard est comblé. Les routes sont filantes et sans difficulté. Nous gardons le tempo dans le « Couloir de la Mort » et arrivons à Trun pile à l'heure, la pause est respectée.



Étape 3 (30km) : Le vent s'est levé, compte tenu de ma préparation je vais couper direct vers Argentan, les gars vont suivre la trace. Quand ils arrivent à Argentan ils ont pris 10 minutes de retard. Moi je suis arrivé depuis 30 minutes, j'ai retrouvé trois nouveaux compagnons de route venus directement d'Alençon, Daniel, Dominique et Gégé. La pause déjeuner est appréciée. Nous repartons avec 20 minutes d'avance.

Étape 4 (40km) : Nous retrouvons Raymond peu après la sortie d'Argentan. Je n'ai pas récupéré assez pendant la pause déjeuner, je peine dans les côtes, le tronçon Argentan-Lignéres est ardu. Peu avant Carrouges, je quitte les gars pour couper et ne pas retarder le groupe. Je les attends à Carrouges pour leur dire aurevoir, ils finiront sans moi.

Étape 5 (36km) : Je me souviens, lors de la précédente reconnaissance en 2020, que l'étape Lignéres-St-Pierre est sans difficulté.

Étape 6 (29km) : Cette dernière étape est relativement facile. Les gars sont rentrés vers 18h45/19h, la moyenne a été en partie respectée.

Merci aux copains qui m'ont bien rendu service sur cette reconnaissance. Je ne suis pas encore au niveau pour cette balade au pays des Haras et Corniche de Pail, s'il m'avait fallu faire la reconnaissance seul j'aurais mis beaucoup plus de temps et serais rentré de nuit. Pour le grand jour, j'aurai moins de mal, je serai dans la voiture suiveuse 😊.

Eric, le mono manivelle du CTA