



Les Cyclotouristes Alençonnais



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Les parcours ont été revisités,
nous vous demandons donc de
prendre les dernières fiches
jointes à l'envoi du programme



Tél : 02 33 82 94 20
Mail : raymondchiron@orange.fr
Blog : http://cyclosalenconnais.org

< 0.65% de dénivelé +
> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +
> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +
> 1.05% de dénivelé +

LE PROGRAMME DU MOIS

Marcheurs, nous vous donnons rendez-vous les dimanches à 8h30 au local CTA ou à 9h au lieu de départ

Date	Heure départ	Distance	Intitulé du parcours - Identification Openrunner		Dénivelés +			
					P0	P1-2	P3-4	
Dimanche 02/01/2022	9h	33 - 51 km	Moulins le Carbonel 0 - 1	10670620	4284314	217	357	
	8h30	67 - 80 km	Moulins le Carbonel 2 - 3	4284302	8031221		550	569
Mercredi 05/01/2022	13h30	34 - 54 km	Saint Longis 0 - 1	10746489	4278153	257	527	
		64 - 79 km	Saint Longis 2 - 3	4278018	5301929		512	871
Samedi 08/01/2022	13h30	35 - 54 km	La Chapelle Près Sées 0 - 1	10652632	10640514	222	372	
		71 - 84 km	La Chapelle Près Sées 2 - 3	10640471	10640444		489	699
Dimanche 09/01/2022	9h	36 - 53 km	Croix Madame bis 0 - Croix Madame 1	10682261	3260605	148	453	
	8h30	62 - 79 km	Croix Madame 2 - 3	9546012	3260561		487	657
			Départ 8h30 au local ou 9h St Nicolas des Bois parking Eglise St Nicolas		10725766	St Nicolas des Bois - GR22 - 8,5 km		
Mercredi 12/01/2022	13h30	37 - 52 km	Courcité 0 - 1	10730530	4366529	306	475	
		61 - 76 km	Courcité 2 - 3	3746805	3746788		587	794
Samedi 15/01/2022	13h30	31 - 54 km	Monhoudou 0 - 1	10742824	3178535	195	382	
		68 - 81 km	Monhoudou 2 - 3	8003572	3134588		493	488
Dimanche 16/01/2022	9h	38 - 51 km	Villiers sous Mortagne 0 - 1	11023504	11023481	190	259	
	8h30	60 - 79 km	Villiers sous Mortagne 2 - 3	4430725	4430717		386	596
			Départ 8h30 au local ou 9h Parking Chapelle Ste Anne à Champfrémont			Champfrémont forêt Multonne		
Mercredi 19/01/2022	13h30	38 - 53 km	Grand tour d'Alençon 0 - 1	10670569	6840942	270	312	
		64 - 79 km	Grand tour d'Alençon 2 - 3	6840911	6840879		373	500
Samedi 22/01/2022	13h30	33 - 53 km	St Paul le Gaultier 0 - 1	10743386	4795523	254	443	
		71 - 86 km	St Paul le Gaultier 2 - 3	4795183	4794988		515	659
Dimanche 23/01/2022	9h	35 - 48 km	St Aubin de Locquenay 0 - 1	10678859	4141339	181	283	
	8h30	65 - 79 km	St Aubin de Locquenay 2 - 3	4141239	5293561		415	700
			Départ 8h30 au local ou 9h Parking Carrefour des Arcis		12207313	Ecouves les Arcis - 8,5 km		
Mercredi 26/01/2022	13h30	35 - 52 km	Mahéru 0 - 1	10864456	10864428	156	240	
		63 - 82 km	Mahéru 2 - 3	4597911	4597884		428	598
Samedi 29/01/2022	13h30	36 - 56 km	La Boucherie 0 - 1	10719583	3537181	278	452	
		68 - 87 km	La Boucherie 2 - 3	3536981	3536802		828	1053
Dimanche 30/01/2022	9h	31 - 51 km	Roupéroux 0 - 1	10846506	5527609	266	507	
	8h30	69 - 83 km	Roupéroux 2 - 3	5527600	5527563		656	816
			Départ 8h30 au local ou 9h Parking Mairie de Damigny			Damigny Colombiers voie verte - 11,2 km		

Les anniversaires du mois :

04-janv Jean-Pierre DENISE
04-janv Joël SALLARD
07-janv Marine LAMY

13-janv Marie-Françoise MOUS TOUTAIN
16-janv Patrick CROISSANT
19-janv Marie-Christine DESTOMBES

24-janv Bruno RAGOT
31-janv Nadine GHISLARD