



Espace Pyramide  
2, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON

Tél : 02 33 82 94 20  
Mail : raymondchiron@orange.fr  
Blog : http://cyclosalençonnais.org

Sorties programmées dans le respect des règles du confinement

Les départs par groupes espacés de 5 mn : dans l'ordre

1 - à 14 h Les cyclos qui partent pour les parcours 4

2 - à 14h05 Les cyclos qui partent pour les parcours 2 - 3

3 - à 14h10 Les cyclos qui partent pour les parcours 0 - 1

Dimanche matin, 8h30 pour les parcours 2 - 3

et 8h35 pour les 0 - 1

Maximum de 6 cyclos par groupe et probablement

6 cyclos par groupe à partir du 19 mai

Les parcours ont été revisités, nous vous demandons donc de

prendre les dernières fiches jointes à l'envoi du programme

**PERMANENCES DU SAMEDI A L'EXTERIEUR DU LOCAL**



Port du masque obligatoire dans le local et à l'extérieur lors de nos rencontres des samedis matin et pour les départs de nos randonnées programmées.

< 0.65% de dénivelé +

> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +

> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +

> 1.05% de dénivelé +

## LE PROGRAMME DU MOIS

Date	Heure départ	Distance	Intitulé du parcours - Identification Openrunner	Dénivelés +		
				P0	P1-2	P3-4
Samedi 02/10/2021	11h00/12h00	Permanence : Daniel BRUNEAU				
	14h	33 - 53 km 71 - 86 km	Saint Paul le Gaultier 0 - 1 Saint Paul le Gaultier 2 - 3	10743386 4795183	4795523 4794988	254 443 515 659
Dimanche 03/10/2021	8h30	33 - 52 km	Réveil 0 - 1	12186439	12186370	266 564
	8h	66 - 82 km	Réveil 2 - 3	12186338	12186313	725 865
	7h30	103 km	Réveil 4	12186281		1115
Mercredi 06/10/2021	14h	31 - 54 km	Le Bouillon 0 - 1	10722189	4292048	145 446
		64 - 77 km	Le Bouillon 2 - 3	8091077	4292034	529 611
		93 km	Le Bouillon 4	8091111		718
Samedi 09/10/2021	11h00/12h00	Permanence : Raymond CHIRON				
	14h	36 - 58 km 68 - 88 km 99 km	La Chau 0 - 1 La Chau 2 - 3 La Chau 4	10781369 9713715 9707872	9713767 9713649	309 649 843 1085 1161
	8h30	36 - 44 km	Boulay les Ifs 0 - 1	10679058	5298276	281 389
Dimanche 10/10/2021	8h	60 - 73 km	Boulay les Ifs 2 - 3	5297267	5298447	601 711
	7h30	94 km	Boulay les Ifs 4	11160728		916
Mercredi 13/10/2021	14h	38 - 58 km	Vernie 0 - 1	10746609	4410523	121 428
		74 - 91 km	Vernie 2 - 3	4410438	4409171	618 753
		102 km	Vernie 4	4411083		829
Samedi 16/10/2021	11h00/12h00	Permanence : Didier CHARAUDEAU				
	14h	34 - 56 km 66 - 83 km 104 km	Boitron 0 - 1 Boitron 2 - 3 Boitron 4	10682366 4368732 6591730	4368786 5338529	210 303 411 503 830
	8h30	36 - 49 km	Croix Médavy 0 - 1	10730635	4281795	224 394
Dimanche 17/10/2021	8h	61 - 76 km	Croix Médavy 2 - 3	4281759	8166508	628 814
	7h30	82 km	Croix Médavy 4	8166571		840
Mercredi 20/10/2021	14h	34 - 51 km	St Samson 0 - 1	10708878	4169462	237 370
		62 - 76 km	St Samson 2 - 3	4169510	4169515	675 708
		94 km	St Samson 4	10708950		957
Samedi 23/10/2021	11h00/12h00	Permanence : Patrick GUIBERT				
	14h	34 - 57 km 71 - 84 km 100 km	Villaines la Carelle 0 - 1 Villaines la Carelle 2 - 3 Villaines la Carelle 4	10742353 5281780 6473672	5281657 5281958	123 516 526 595 746
	8h30	34 - 52 km	Le Mêlé 0 - 1	10682150	3131282	153 386
Dimanche 24/10/2021	8h	61 - 77 km	Le Mêlé 2 - 3	3131253	5553570	502 573
	7h30	97 km	Le Mêlé 4	5553746		842
Mercredi 27/10/2021	14h	34 - 52 km	Mortrée 0 - 1	10722310	3164209	347 632
		66 - 86 km	Mortrée 2 - 3	3164145	5519929	724 868
		96 km	Mortrée 4	8031068		924
Samedi 30/10/2021	11h00/12h00	Permanence : Serge GENIN				
	14h	33 - 51 km 67 - 80 km 98 km	Moullins le Carbonnel 0 - 1 Moullins le Carbonnel 2 - 3 Moullins le Carbonnel 4	10670620 4284302 8031358	4284314 8031221	217 357 550 569 641
	8h30	36 - 53 km	Dangeul 0 - 1	10731308	3261629	266 402
Dimanche 31/10/2021	8h	67 - 83 km	Dangeul 2 - 3	3227848	8184247	496 556
	7h30	96 km	Dangeul 4	8184203		660

Les anniversaires du mois :

04-oct Roger QUENTIN

21-oct René LOUBLIER

22-oct Aline RAGOT

31-oct Marie-Pierre LETARD