



Cyclotouristes Alençonnais



Fédération Française de Cyclotourisme

Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>
Secrétaire:
mail : raymondchiron@orange.fr - tél: 02 33 82 94 21

PROGRAMME MARS 2021

000	< 0,65% de D+
000	> 0,65% et < 0,85% de D+
000	> 0,85% et < 1,05% de D+
000	> 1,05% de D+

Date	Heure de départ	Distance	Code Openrunner	Intitulé du parcours	Dénivelés +				
					P0	P1	P2	P3	P4
Mercredi 3/03/2021	13h30 Groupe P2	66 km	4208029	Coulonges s/Sarthe_2				322	
	13h33 Groupe P1	54 km	4208059	Coulonges s/Sarthe_1			287		
	13h36 Groupe P0	36 km	10730395	Coulonges s/Sarthe_0	216				
Permanence: 10h45 / 11h45 Daniel BRUNEAU									
Samedi 6/03/2021	13h30 Groupe P2	70 km	4359112	Couptrain_2				737	
	13h33 Groupe P1	53 km	4363999	Couptrain_1			533		
	13h36 Groupe P0	31 km	10722027	Couptrain_0	255				
Dimanche 7/03/2021	8h30 Groupe P2	65 km	4366602	Assé le Boisne_2				574	
	ou Groupe P1	51 km	4366618	Assé le Boisne_1			502		
	9h00 Groupe P0	34 km	10705707	Assé le Boisne_0	266				
	MARCHE: Départ 8h30 au local CTA ou 9h00 au départ de la randonnée parking d'Ecouvès, les Ragotières								
	9h00	8,8 km	12596235	Les Ragotières Radon, Champ de Tir, Cr Pte Petits Bois					
Mercredi 10/03/2021	13h30 Groupe P2	63 km	5361675	Autour d'Alençon_2				419	
	13h33 Groupe P1	55 km	5363718	Autour d'Alençon_1			362		
	13h36 Groupe P0	37 km	10716573	Autour d'Alençon_0	258				
Permanence: 10h45 / 11h45 Raymond CHIRON									
Samedi 13/03/2021	13h30 Groupe P2	67 km	11086171	Boécé_2				681	
	13h33 Groupe P1	55 km	11086200	Boécé_1			453		
	13h36 Groupe P0	38 km	11086276	Boécé_0	310				
Dimanche 14/03/2021	8h30 Groupe P2	64 km	8091077	Le Bouillon_2				529	
	ou Groupe P1	54 km	4292048	Le Bouillon_1			446		
	9h00 Groupe P0	31 km	10722189	Le Bouillon_0	145				
	MARCHE: Départ 8h30 au local CTA ou 9h00 au départ de la randonnée parking chapelle Sainte Anne de Champfrémont								
	9h00	9,6 km	11069595	Chapelle Ste Anne, GR22C Tour Mayenne profonde					
Mercredi 17/03/2021	13h30 Groupe P2	61 km	3746805	Courcité_2				587	
	13h33 Groupe P1	52 km	4366529	Courcité_1			475		
	13h36 Groupe P0	37 km	10730530	Courcité_0	306				
Permanence: 10h45 / 11h45 Didier CHARAUDEAU									
Samedi 20/03/2021	13h30 Groupe P2	61 km	4281759	Croix de Médavy_2				628	
	13h33 Groupe P1	49 km	4281795	Croix de Médavy_1			394		
	13h36 Groupe P0	36 km	10730635	Croix de Médavy_0	224				
Dimanche 21/03/2021	8h30 Groupe P2	64 km	3321714	Bellavilliers_2				458	
	ou Groupe P1	55 km	3554094	Bellavilliers_1			535		
	9h00 Groupe P0	33 km	10709355	Bellavilliers_0	251				
	MARCHE: Départ 8h30 au local CTA ou 9h00 au départ de la randonnée parking aire de pique nique Les plaines de Vesques								
	9h00	9,4 km	10911654	Bursard, Le Bois Roger					
Mercredi 24/03/2021	13h30 Groupe P2	67 km	3290073	Le Merlerault_2				479	
	13h33 Groupe P1	50 km	3290647	Le Merlerault_1			379		
	13h36 Groupe P0	37 km	10783310	Le Merlerault_0	164				
Permanence: 10h45 / 11h45 Patrick GUIBERT									
Samedi 27/03/2021	13h30 Groupe P2	64 km	4765031	Champgeneteux_2				707	
	13h33 Groupe P1	53 km	8166240	Champgeneteux_1			537		
	13h36 Groupe P0	33 km	10682289	Champgeneteux_0	324				
Dimanche 28/03/2021	8h30 Groupe P2	64 km	4320553	Francheville_2				725	
	ou Groupe P1	53 km	4320593	Francheville_1			485		
	9h00 Groupe P0	33 km	10718615	Francheville_0	245				
	MARCHE: Départ 8h30 au local CTA ou 9h00 au départ de la randonnée parking rue de la Vallée St Léonard des Bois								
	9h00	9,4 km	12596669	St Léonard des Bois, GR36, Narbonne, le Haut Fourché					
Mercredi 31/03/2021	13h30 Groupe P2	65 km	4141239	St Aubin de Locquenay_2				415	
	13h33 Groupe P1	48 km	4141339	St Aubin de Locquenay_1			283		
	13h36 Groupe P0	35 km	10678859	St Aubin de Locquenay_0	181				

Les anniversaires du mois :

Michel MAHOVIN	02-mars	Nicole ROYER	03-mars	Claude LECOQ	05-mars
Annick DOUET	05-mars	Patrick RUAULT	07-mars	Serge CROISSANT	09-mars
Gilbert MENGUAL	17-mars	Raymond CHIRON	18-mars	Gérard COURVILLE	30-mars