



Espace Pyramide  
2, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON

Tél : 02 33 82 94 20  
Mail : raymondchiron@orange.fr  
Blog : http://cyclosalenconnais.org

Sorties programmées dans le respect des règles du confinement

Les départs par groupes espacés de 5 mn : dans l'ordre

1 - à 14h Les cyclos qui partent pour les parcours 4

2 - à 14h05 Les cyclos qui partent pour les parcours 2 - 3

3 - à 14h10 Les cyclos qui partent pour les parcours 0 - 1

Dimanche matin, 8h30 pour les parcours 2 - 3

et 8h35 pour les 0 - 1

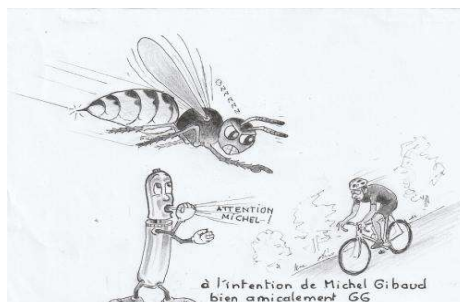
Maximum de 10 cyclos par groupe et conserver

un espace de 2 mètres entre chaque cyclo.

Les parcours ont été révisités, nous vous demandons donc de

prendre les dernières fiches jointes à l'envoi du programme

**PERMANENCES DU SAMEDI A L'EXTERIEUR DU LOCAL**



## LE PROGRAMME DU MOIS

Port du masque obligatoire dans le local et à l'extérieur lors de nos rencontres des samedis matin et pour les départs de nos randonnées programmées.

< 0.65% de dénivelé +
> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +
> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +
> 1.05% de dénivelé +

Date	Heure départ	Distance	Intitulé du parcours - Identification Openrunner	Dénivelés +			
				P0	P1-2	P3-4	
Samedi 03/10/2020	11h00/12h00	Permanence : Bruno RAGOT					
	14h	36, 53 km	DANGEUL 0 _(10731308)	DANGEUL 1 _(3261629)	266	402	
		67, 83 km	DANGEUL 2 _(3127848)	DANGEUL 3 _(8184247)		496	556
		96 km	DANGEUL 4 _(8184203)				660
Dimanche 04/10/2020	8h30	33, 48 km	FONTENAI LES LOUVETS 0 _(10692324)	FONTENAI LES LOUVETS 1 _(4152971)	212	466	
	7h30	62, 76 km	FONTENAI LES LOUVETS 2 _(4152948)	FONTENAI LES LOUVETS 3 _(8192679)		539	741
		90 km	FONTENAI LES LOUVETS 4 _(8192751)				1054
Mercredi 07/10/2020	14h	35, 49 km	NEUILLY POINT CAFE 0 _(10792926)	NEUILLY POINT CAFE 1 _(4379644)	178	261	
		66, 78 km	NEUILLY POINT CAFE 2 _(4379741)	NEUILLY POINT CAFE 3 _(5514986)		565	639
		99 km	NEUILLY POINT CAFE 4 _(10793001)				795
Samedi 10/10/2020	11h00/12h00	Permanence : René LOUBLIER					
	14h	37, 52 km	COURCITE 0 _(10730530)	COURCITE 1 _(4366529)	306	475	
		61, 76 km	COURCITE 2 _(3746805)	COURCITE 3 _(3746788)		587	794
		94 km	COURCITE 4 _(3746776)				1041
Dimanche 11/10/2020	8h30	36, 54 km	ST FULGENT DES ORMES 0 _(11006101)	ST FULGENT DES ORMES 1 _(3738989)	271	486	
	7h30	67, 84 km	ST FULGENT DES ORMES 2 _(3738985)	ST FULGENT DES ORMES 3 _(3738974)		605	797
		97 km	ST FULGENT DES ORMES 4 _(11006036)				1051
Mercredi 14/10/2020	14h	35, 53 km	ST CALAIS DU DESERT 0 _(10722515)	ST CALAIS DU DESERT 1 _(3218259)	304	515	
		66, 83 km	ST CALAIS DU DESERT 2 _(3217645)	ST CALAIS DU DESERT 3 _(10722641)		692	886
		97 km	ST CALAIS DU DESERT 4 _(3516210)				1009
Samedi 17/10/2020	11h00/12h00	Permanence : Didier CHARAUDEAU					
	14h	34, 52 km	COURTOMER 0 _(10730560)	COURTOMER 1 _(8166400)	202	275	
		62, 80 km	COURTOMER 2 _(3176852)	COURTOMER 3 _(3176784)		387	584
		96 km	COURTOMER 4 _(5516932)				692
Dimanche 18/10/2020	8h30	33, 51 km	MOULINS LE CARBONNEL 0 _(10670620)	MOULINS LE CARBONNEL 1 _(4284314)	217	357	
	7h30	67, 80 km	MOULINS LE CARBONNEL 2 _(4284302)	MOULINS LE CARBONNEL 3 _(8031221)		550	569
		98 km	MOULINS LE CARBONNEL 4 _(8031358)				641
Mercredi 21/10/2020	14h	34, 57 km	VILLAINES LA CARELLE 0 _(10742353)	VILLAINES LA CARELLE 1 _(5281657)	123	516	
		71, 84 km	VILLAINES LA CARELLE 2 _(5281780)	VILLAINES LA CARELLE 3 _(5281958)		526	595
		100 km	VILLAINES LA CARELLE 4 _(6473672)				746
Samedi 24/10/2020	11h00/12h00	Permanence : Jean-François PLECHAT					
	14h	34, 52 km	MORTREE 0 _(10722310)	MORTREE 1 _(3164209)	347	632	
		66, 86 km	MORTREE 2 _(3164145)	MORTREE 3 _(5519929)		724	868
		96 km	MORTREE 4 _(8031068)				934
Dimanche 25/10/2020	9h	38, 53 km	LE MERLEREAULT 0 _(10783310)	LE MERLEREAULT 1 _(3290647)	229	387	
	8h30	67, 85 km	LE MERLEREAULT 2 _(3290073)	LE MERLEREAULT 3 _(3290627)		479	684
	8h30	99 km	LE MERLEREAULT 4 _(10863992)				845
Mercredi 28/10/2020	14h	36, 56 km	PEZE LE ROBERT 0 _(10682223)	PEZE LE ROBERT 1 _(4364117)	246	423	
		71, 86 km	PEZE LE ROBERT 2 _(4364108)	PEZE LE ROBERT 3 _(4364098)		520	866
Samedi 31/10/2020	11h00/12h00	Permanence : Patrick GUIBERT					
	14h	36, 49 km	TEILLE 0 _(10657154)	TEILLE 1 _(6948133)	231	378	
		61, 88 km	TEILLE 2 _(3230519)	TEILLE 3 _(3230176)		375	625
Dimanche 01/11/2020	9h	36, 49 km	CROIX MEDAVY 0 _(10730635)	CROIX MEDAVY 1 _(4281795)	224	394	
	8h30	61, 76 km	CROIX MEDAVY 2 _(4281759)	CROIX MEDAVY 3 _(8166508)		628	814
	8h30	82 km	CROIX MEDAVY 4 _(8166571)				840

## Les anniversaires du mois :

Hervé ROYER

03-oct

René LOUBLIER

21-oct

Marie Pierre LETARD

31-oct

Roger QUENTIN

04-oct

Aline RAGOT

22-oct