



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Tél : 02 33 82 94 20
Mail : raymondchiron@orange.fr
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

Reprise des sorties programmées dans le respect des règles du confinement
Les départs se feront par groupes espacés de 5 minutes : dans l'ordre
1 - à 14 h Les cyclos qui partent pour les parcours 4
2 - à 14h05 Les cyclos qui partent pour les parcours 2 - 3
3 - à 14h10 Les cyclos qui partent pour les parcours 0 - 1
Pour le dimanche matin, 8h30 pour les parcours 2 - 3 et 8h35 pour les 0 - 1
Il est rappelé que chaque groupe ne doit pas comporter plus de 10 cyclos, et qu'il faut conserver un espace de 2 mètres entre chaque cyclo.

Attention : Les parcours ont été revisités, nous vous demandons donc de prendre les dernières fiches jointes à l'envoi du programme

NB : LES PERMANENCES DU SAMEDI SE FERONT A L'EXTERIEUR DU LOCAL, SUR LE PARKING

LE PROGRAMME DU MOIS

Date	Heure de départ	Distance	Identification Openrunner	Intitulé du parcours	Dénivelés +		
					P0	P1-2	P3-4
Samedi 01/08/2020	11h00/12h00	<i>Permanence :</i>			266	502	716
	14h	34, 51 km	10705707-4366618	Assé le Boisne 0, 1			
		65, 75 km	4366602-6775202	Assé le Boisne 2, 3			
		94 km	6775227	Assé le Boisne 4		974	
Dimanche 02/08/2020	8h30	36, 54 km	10730395-4208059	Coulonges s/Sarthe 0, 1	216	287	
	7h30	66, 83 km	4208029-4799698	Coulonges s/Sarthe 2, 3		322	667
		99 km	6832856	Coulonges s/Sarthe 4			918
Mercredi 05/08/2020	14h	35, 51 km	10705569-4172534	Allières Beauvoir 0, 1	267	527	644
		61, 80 km	4172486-4172572	Allières Beauvoir 2, 3			
		98 km	6672584	Allières Beauvoir 4			
Samedi 08/08/2020	11h00/12h00	<i>Permanence :</i>			310	453	1045
	14h	38, 55 km	11086276-11086200	Boèce 0, 1			
		67, 83 km	11086171-11086153	Boèce 2, 3			
		98 km	11086137	Boèce 4			
Dimanche 09/08/2020	8h30	37, 51 km	10730320-3173479	Champfrémont 0, 1	308	571	1066
	7h30	65, 78 km	3173533-8091242	Champfrémont 2, 3			
		98 km	3173733	Champfrémont 4			
Mercredi 12/08/2020	14h	34, 56 km	10682366-4368786	Boitron 0, 1	210	303	830
		66, 83 km	4368732-5338529	Boitron 2, 3			
		104 km	6591730	Boitron 4			
Samedi 15/08/2020	11h00/12h00	<i>Permanence :</i>			365	718	1078
	14h	38, 56 km	10720028-5433129	Le Château d'Almenêche 0, 1			
		71, 87 km	5433025-5432923	Le Château d'Almenêche 2, 3			
		100 km	6638106	Le Château d'Almenêche 4			
Dimanche 16/08/2020	8h30	37, 50 km	11150184-3131461	Vezot 0, 1	307	419	676
	7h30	64, 77 km	3131442-5552992	Vezot 2, 3			
		97 km	5553086	Vezot 4			
Mercredi 19/08/2020	14h	34, 46 km	10953325-10953306	Neuvillalais 0, 1	261	372	945
		62, 75 km	4387581-4387525	Neuvillalais 2, 3			
		91 km	4387503	Neuvillalais 4			
Samedi 22/08/2020	11h00/12h00	<i>Permanence :</i>			156	240	765
	14h	35, 52 km	10864456-10864428	Mahéru 0, 1			
		63, 82 km	4597911-4597884	Mahéru 2, 3			
		98 km	4597823	Mahéru 4			
Dimanche 23/08/2020	8h30	39, 55 km	10781888-10781841	La Lentillière 0, 1	337	584	1251
	7h30	62, 79 km	3313420-3313224	La Lentillière 2, 3			
		107 km	10782792	La Lentillière 4			
Mercredi 26/08/2020	14h	33, 55 km	10709355-3554095	Bellavilliers 0, 1	251	535	945
		64, 85 km	3321714-3313979	Bellavilliers 2, 3			
		97 km	6832768	Bellavilliers 4			
Samedi 29/08/2020	11h00/12h00	<i>Permanence :</i>			340	540	1207
	14h	37, 50 km	10846884-4426957	St Aignan de Couptrain 0, 1			
		66, 84 km	4426944-4426900	St Aignan de Couptrain 2, 3			
		95 km	10993112	St Aignan de Couptrain 4			
Dimanche 30/08/2020	8h30	43, 63 km	10731526-5409479	Le Ménil Broût 0, 1	340	475	944
	7h30	73, 85 km	5409576-5409871	Le Ménil Broût 2, 3			
		113 km	6595509	Le Ménil Broût 4			

Les anniversaires du mois :

01-août Michel Lacomblez
03-août Jacques Lebouc
18-août Bernard Vandaële

19-août Michel Colybes
22-août Joël Bouleau
31-août Clau Broust