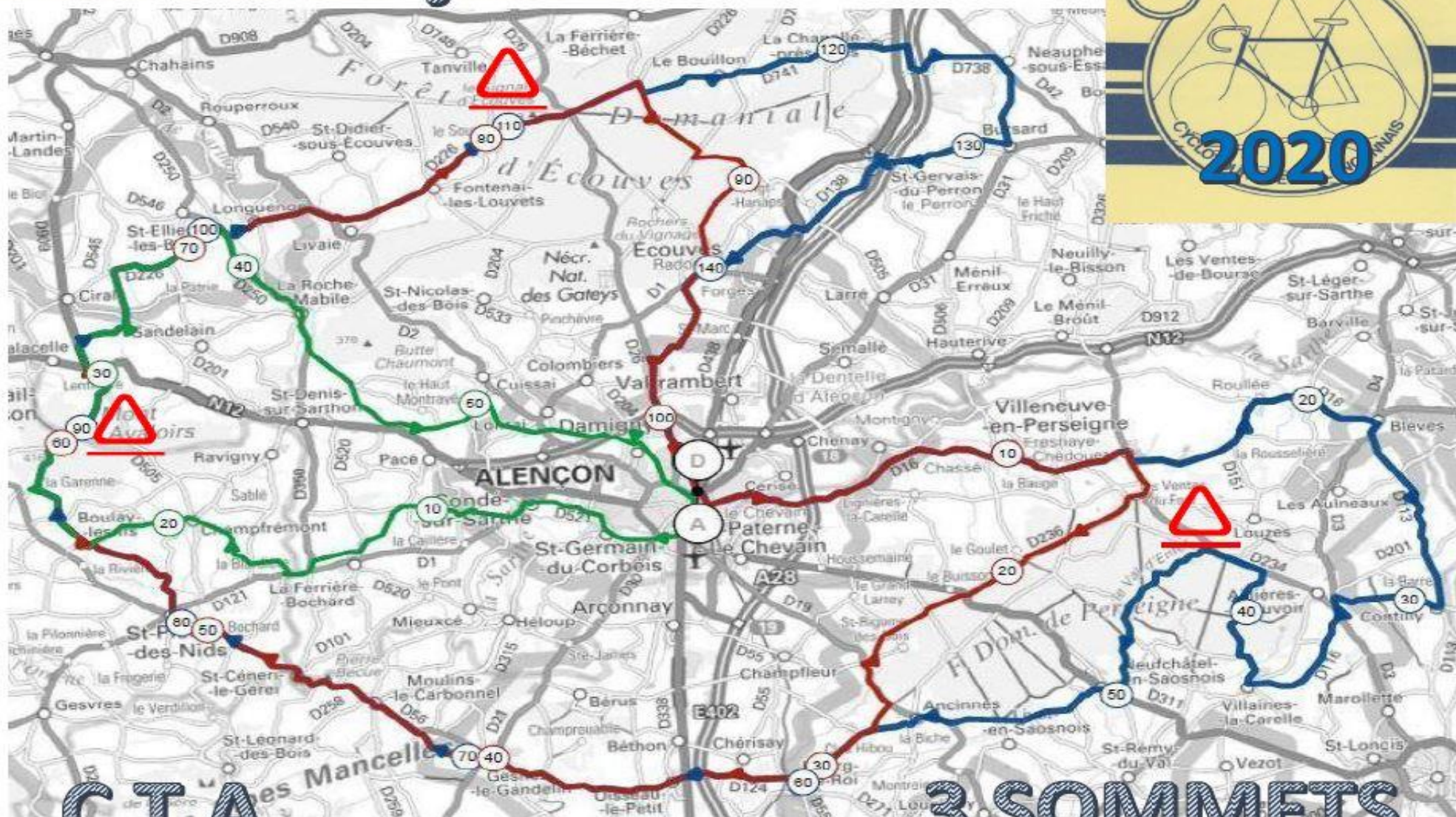


samedi 25 juillet



CTA

3 SOMMETS

<i>parcours</i>	<i>code OpenRunner</i>	<i>distance</i>	<i>Heure départ</i>	<i>parcours matin</i>	<i>Restauration</i>	<i>parcours après-midi</i>
1 SOMMET	# 11055120	59 km	9h00	Mont des Avaloirs	km 30	Retour direct Alençon
2 SOMMETS	# 11051641	103 km	8h30	Mont des Avaloirs	km 63	Croix de Médavy
3 SOMMETS	# 11051593	150 km	7h30	Belvédère de Perseigne Mont des Avaloirs	km 92	Croix de Médavy

RESTAURATION



HÔTEL RESTAURANT LA LENTILLERE
Route Nationale 12
Lieu-dit: La Lentillère
61320 LALACELLE

Menu 20 €uros *

Kir au Poiré Fournier et mise en bouche de saison

*Rosace de melon et jambon sec , huile d'olive au basilic
et sorbet melon*

*Filet mignon de porc , sauce tomate chorizo
tagliatelles et courgettes à l'ail nouveau*

*Composition glacée rhubarbe framboise,
crème Chantilly à la fève de Tonka*

Vins ou cidre, eau minérale, café

*** Participation CTA 5 €uros**

