



Espace Pyramide  
2, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON



# UNION DES AUDAX FRANÇAIS

CISP-6 avenue Maurice Ravel - 75012 PARIS - <http://www.audax-uafr.com/>

Club organisateur : **Cyclotouristes Alençonnais**

BREVET AUDAX DE 200 KMS

Responsable: **BROUST Eric**

11 rue du Petit Maleffre

72610 Arçonnay

Tél. 06 79 95 33 17

N° affiliation: **FFCT 3369**

Coreg : Normandie

Date : 21 mars 2020

Heure de départ : 07 heures




Heure de clôture : 19 heures 34



Pompiers	18
Samu	15
Gendarmerie	17
Portable	112

Lieu de départ : Salle des Terre Noires  
Chemin des Fourneaux, 61250 Damigny

LOCALITES	Dpt	Numéro de route	Km partiel	Cumul	Km étape	Reste	Heures de passage arrivée / départ		Temps d'arrêt	Temps étape
<b>Alençon</b>	61		0,0	0		202		07:00		
Salle des Terres Noires <b>Damigny</b>	61		0,0	0		201,5	07:00			
à gauche rue de Bellevue	61		0,0	0		201,5	07:00			
Rd P, à gauche, 3è sortie sur D26	61	D26	0,9	0,9		200,6	07:02			
à droite vers Croix Hutin	61		1,2	2,1		199,4	07:05			
droite/gauche, pour couper D438, <b>Valframbert</b>	61	D500	1,9	4		197,5	07:10			
rue de Congé, à gauche, droite sur le Bas-Val, passer au dessus A28	61	D500	2,2	6,2		195,3	07:16			
Au stop, à gauche sur D31	61	D31	0,8	7		194,5	07:18			
<b>Larré, Ménil-Erreux</b> , 3ème à dte, la Blinière	61		6,3	13,3		188,2	07:35			
à gauche	61		2,0	15,3		186,2	07:40			
la Montaurée à droite, les Grouas	61		0,5	15,8		185,7	07:42			
à gauche, Échuffley	61	D209	1,1	16,9		184,6	07:45			
le Haut Friche, à droite, vers Éssay	61	D209	1,2	18,1		183,4	07:48			
<b>Éssay</b> , au feu, dir Sées	61	D42	2,3	20,4		181,1	07:54			
<b>Neauphe-sous-Éssai</b>	61	D42	3,6	24		177,5	08:04			
<b>Sées</b> , au stop, à droite sur Av du 8 Mai 1945	61	D42	4,9	28,9		172,6	08:17			
à gauche rue Bauchon, dir la gare	61		0,1	29		172,5	08:17			
à gauche rue Edouard Paysant	61		0,2	29,2		172,3	08:17			
au feu, à gauche rue la Petite Madeleine	61		0,2	29,4		172,1	08:18			
à droite, dir Bagnoles de l'Orne	61	D908	0,6	30		171,5	08:20			
Les Choux, à droite dir St Hilaire La Gérard	61	D741	3,0	33		168,5	08:28			
Carrefour de la Lune, à droite Belfond	61	C5, D302	3,5	36,5		165,0	08:37			
La Perrière, Ferme de l'Étang, à gauche	61		3,3	39,8		161,7	08:46			
à gauche 2x, Guichaumont	61	D302	1,5	41,3		160,2	08:50			
à gauche dir Bray, Bray, à droite	61	D302	1,5	42,8		158,7	08:54			
droite, D26, rue des Maréchaux	61	D302	1,4	44,2		157,3	08:57			
<b>Motrée, BPF, couper D958, pause</b>	61		0,8	45	45	156,5	09:00	09:15	00:15	02:00
Rue des murs d'Ô, gauche, droite dir Bonain	61	D750-D206	0,5	45,5		156,0	09:16			
Bonain,	61	D206	1,3	46,8		154,7	09:19			
Les Riaux	61	D206	2,2	49		152,5	09:25			
<b>Surdon</b> , à gauche dir le Château-d'Almenêche	61	D238	1,0	50		151,5	09:28			
Couper ligne chemin de fer	61	D238	1,7	51,7		149,8	09:32			
Château d'Almenêches	61	D238	0,8	52,5		149,0	09:35			
<b>Almenêches</b> , à droite dir Nonant le Pin	61	D16	2,3	54,8		146,7	09:41			
à gauche après l'église, dir La Cochère	61	D26	0,2	55		146,5	09:41			
La Cochère, à gauche Bourg St Léonard	61	D729	4,0	59		142,5	09:52			
<b>Bourg-St-Léonard</b> , sur droite Rd P, dir Trun	61	D16	5,5	64,5		137,0	10:07			
<b>Fel</b> , à droite, <b>Chambois</b> , à gauche dir Trun	61	D13	5,0	69,5		132,0	10:20			
<b>Trun, arrêt Place Charles De Gaulle</b>	61	COMMERCE D13	7,0	76,5	31,5	125,0	10:39	10:54	00:15	01:24
<b>Fontaine-les-Bassets</b>	61	D13	2,8	79,3		122,2	11:01			
à gauche Merri	61	D13	2,6	81,9		119,6	11:08			
<b>Merri</b> , dir Bière	61	D716	2,5	84,4		117,1	11:15			
Bière, à droite vers Brioux	61	D245	2,2	86,6		114,9	11:20			
<b>Brioux, ATTENTION CHIEN!!!</b> à gauche dir Nécy	61	D245	2,0	88,6		112,9	11:26			
Sur gauche, la Paillerie puis gauche sur D716	61	D245	1,4	90		111,5	11:30			
à droite, couper chemin de fer, dir Pierrefitte	61	D716-D29E	2,5	92,5		109,0	11:36			
Pierrefitte, couper D958, dir Commeau	61	D29E-D215-D776	1,5	94		107,5	11:40			
à gauche dir Argentan, sous pont chemin de fer	61	D15	8,5	102,5		99,0	12:03			
<b>Argentan</b> , au rond point, 3ème sortie dir L'Aigle	61	D958	2,4	104,9		96,6	12:09			
au 2ème rond point en face dir L'Aigle	61	D926	1,0	105,9		95,6	12:12			
passer les feux, rond point 1ère sortie le Petit Fisher	61	D926	0,8	106,7		94,8	12:14			
<b>Restaurant Le Refuge du P'tit Fischer</b> 1 Place des Trois Croix 61200 Argentan	61	TOILETTES	0,0	106,7	30,2	94,8	12:14	13:54	01:40	01:20

LOCALITES	Dpt	Numéro de route	Km partiel	Cumul	Km étape	Reste	Heures de passage arrivée / départ		Temps d'arrêt	Temps étape
Prendre rue Aristide Briand dir gare, rond point 1ère sortie, à gauche rue F. Buisson, à dr rue Papegaux	61		0,5	107,2		94,3	13:55			
Place Mahé, Bd Général de Gaule, place Vimal Av de la Forêt Normande	61		0,5	107,7		93,8	13:57			
Place P Semard, dir Alençon, couper ligne chemin fer	61	D158	1,8	109,5		92,0	14:02			
dir Alençon, à droite rue Mauvaiville	61	D958	1,0	110,5		91,0	14:04			
Mauvaiville	61		1,2	111,7		89,8	14:07			
après le Moulin de Grogny, à droite sur 1,5 km	61	D757	1,9	113,6		87,9	14:12			
À gauche sur 2,5 km	61	D219	1,5	115,1		86,4	14:16			
<b>St Christophe-le-Jajolet</b> , à droite dir Château Sassy	61	D752	2,6	117,7		83,8	14:23			
À droite, dir le Ménil-Scelleur	61	D16	3,8	121,5		80,0	14:34			
<b>le Ménil-Scelleur</b> , à gauche, dir Carrouges	61	D2	9,5	131		70,5	14:59			
À droite dir Ste Marguerite-de-Carrouges	61	D552	3,0	134		67,5	15:07			
<b>Ste Marguerite-de-Carrouges</b> , couper D29, dir Joué-du-Bois	61	D552	1,5	135,5		66,0	15:11			
à gauche	61	D908	1,5	137		64,5	15:15			
<b>Carrouges</b>	61	D908	3,0	140		61,5	15:23			
à droite dir Château	61	D16	1,4	141,4		60,1	15:27			
le Petit Monthard	53	D16/D3	3,4	144,8		56,7	15:36			
<b>Lignièrès-Orgères</b> , arrêt Place de l'Église, à droite dir Couptrain	53	 D3	1,3	146,1	39,4	55,4	15:39	15:54	00:15	01:45
à gauche dir Couptrain	53	D3	0,4	146,5		55,0	15:55			
la Croix Cahin, à gauche dir St Calais-du-Désert	53	D244	6,6	153,1		48,4	16:13			
<b>St Calais-du-Désert</b> , dir Pré-en-Pail	53	D244	2,5	155,6		45,9	16:19			
Houdinière, couper D531	53	D244	2,5	158,1		43,4	16:26			
<b>Pré-en-Pail, BPF, Rd P</b> , à gauche rue des Troènes	53	 D221	3,3	161,4		40,1	16:35			
à droite, rue de Caen	53		0,3	161,7		39,8	16:36			
à droite, dir Mayenne	53	N12	0,2	161,9		39,6	16:36			
RP 3é sortie, à gauche et à droite dir Villaines la Juhel	53	D20	0,7	162,6		38,9	16:38			
à gauche dir Gesvre	53	D218	7,8	170,4		31,1	16:59			
À gauche, <b>St Julien-des-Églantiers</b>	53	D245	2,8	173,2		28,3	17:06			
Droite, gauche	53	D204,D245	2,3	175,5		26,0	17:13			
À droite, dir St Pierre-des-Nids	53	D144	4,0	179,5		22,0	17:23			
<b>Saint-Pierre-des-Nids</b> , couper D121, dir St Cénéri, arrêt à la sortie parking pont bascule	53	 D144	2,5	182	35,9	19,5	17:30	17:45	00:15	01:35
<b>Saint-Cénéri-le-Gérei</b> , à gauche dir Alençon	53/61	D144-D535, D101	4,2	186,2		15,3	17:56			
Le Poteau, droite	61	D1	6,8	193		8,5	18:14			
<b>Condé-sur-Sarthe</b>	61	D1	2,5	195,5		6,0	18:21			
RP 2ème sortie	61	D1	0,6	196,1		5,4	18:22			
à droite dir Montperthuis	61		0,7	196,8		4,7	18:24			
<b>Monperthuis</b> , à droite chemin du Rocher	61		0,9	197,7		3,8	18:27			
RP 3ème sortie	61		0,8	198,5		3,0	18:29			
RP 1ère sortie	61		0,3	198,8		2,7	18:30			
à gauche vers la Cornelière	61		0,8	199,6		1,9	18:32			
à droite vers Damigny	61	D531	0,5	200,1		1,4	18:33			
<b>Damigny</b> , à gauche dir Colombiers	61	D562	0,5	200,6		0,9	18:34			
à droite rue de Bellevue	61	D562,D204	0,3	200,9		0,6	18:35			
à gauche chemin du Fourneau	61		0,3	201,2		0,3	18:36			
à gauche chemin du Fourneau, salle des Terre Noires, <b>Damigny</b>	61		0,3	201,5	19,5	0,0	18:37			00:52

N° OPENRUNNER : Etapes 1 à 6 : 10895618 - 10895630 - 10896195 - 10904786 - 10904805 - 10904936 - Complet 10961851

Homologation: 2020-C-200-18

Portables :

**BROUST Éric**

Tel : 06 79 95 33 17

**GENIN Serge**

Tel : 06 73 22 84 28

6h accueil café

Salle des Terre Noires, Chemin des Fourneaux, 61250 Damigny

12h22 repas sur Argentan

Tel : 02 33 67 05 43

Le Petit Fisher, 1 Place des trois Croix, 61200 Argentan

18h34 goûter

Salle des Terre Noires, Chemin des Fourneaux, 61250 Damigny

Véhicule assistance en dehors des voies vertes

Tel :

Chauffeur