



Les Cyclotouristes Alençonnais

JUIN 2020



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Tél : 02 33 82 94 20
Mail : raymondchiron@orange.fr
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

Reprise des sorties programmées dans le respect des règles du confinement
Les départs se feront par groupes espacés de 5 minutes : dans l'ordre
1 - à 14 h Les cyclos qui partent pour les parcours 4
2 - à 14h05 Les cyclos qui partent pour les parcours 2 - 3
3 - à 14h10 Les cyclos qui partent pour les parcours 0 - 1
Pour le dimanche matin, 8h30 pour les parcours 2 - 3 et 8h35 pour les 0 - 1
Il est rappelé que chaque groupe ne doit pas comporter plus de 10 cyclos, et qu'il faut conserver un espace de 2 mètres entre chaque cyclo.

Attention : Les parcours ont été revisités, nous vous demandons donc de prendre les dernières fiches jointes à l'envoi du programme

NB : LES PERMANENCES DU SAMEDI SE FERONT A L'EXTERIEUR DU LOCAL, SUR LE PARKING

LE PROGRAMME DU MOIS

| Date | Heure de départ | Distance | Identification Openrunner | Intitulé du parcours | Dénivelés + | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------|------|------|
| | | | | | P0 | P1-2 | P3-4 |
| Samedi 13/06/2020 | 11h00/12h00 | <u>Permanence</u> : Bruno RAGOT | | | | | |
| | 14h | 35 - 51 km | 10705569 - 4172534 | Allière Beauvoir 0, 1 | 267 | 527 | |
| | | 61 - 80 km | 4172486 - 4172572 | Allière Beauvoir 2, 3 | | 393 | 644 |
| | | 98 km | 6672584 | Allière Beauvoir 4 | | | 698 |
| Dimanche 14/06/2020 | 8h30 | 34 - 56 km | 10682366 - 4368786 | Boitron 0, 1 | 210 | 303 | |
| | 7h30 | 66 - 83 km | 4368732 - 5338529 | Boitron 2, 3 | | 411 | 503 |
| | | 104 km | 6591730 | Boitron 4 | | | 830 |
| Mercredi 17/06/2020 | 14h | 34 - 51 km | 10705707 - 4366618 | Assé le Boisne 0, 1 | 266 | 503 | |
| | | 65 - 79 km | 4366602 - 5299026 | Assé le Boisne 2, 3 | | 574 | 772 |
| | | 100 km | 6591623 | Assé le Boisne 4 | | | 890 |
| Samedi 20/06/2020 | 11h00/12h00 | <u>Permanence</u> : René LOUBLIER | | | | | |
| | 14h | 38 - 55 km | 11086276 - 11086200 | Boëcé 0, 1 | 310 | 453 | |
| | | 67 - 83 km | 11086171 - 11086153 | Boëcé 2, 3 | | 681 | 865 |
| | | 98 km | 11086137 | Boëcé 4 | | | 1045 |
| Dimanche 21/06/2020 | 8h30 | 37 - 51 km | 10730320 - 3173479 | Champfrémont 0, 1 | 308 | 571 | |
| | | 65 - 78 km | 3173533 - 8091242 | Champfrémont 2, 3 | | 663 | 710 |
| | | 98 km | 3173733 | Champfrémont 4 | | | 1064 |
| Mercredi 24/06/2020 | 14h | 36 - 54 km | 10730395 - 4208059 | Coulonges s/Sarthe 0, 1 | 216 | 287 | |
| | | 66 - 83 km | 4208029 - 4799698 | Coulonges s/Sarthe 2, 3 | | 322 | 667 |
| | | 99 km | 6832856 | Coulonges s/Sarthe 4 | | | 918 |
| Samedi 27/06/2020 | 11h00/12h00 | <u>Permanence</u> : Didier CHARAUDEAU | | | | | |
| | 14h | 34 - 57 km | 10730369 - 5595136 | Ciral 0, 1 | 269 | 640 | |
| | | 69 - 84 km | 5595078 - 5595054 | Ciral 2, 3 | | 763 | 981 |
| | | 102 km | 5595009 | Ciral 4 | | | 1210 |
| Dimanche 28/06/2020 | 8h30 | 34 - 46 km | 10953325 - 10953306 | Neuvillalais 0, 1 | 261 | 372 | |
| | 7h30 | 62 - 75 km | 4387581 - 4387525 | Neuvillalais 2, 3 | | 561 | 783 |
| | | 91 km | 4387503 | Neuvillalais 4 | | | 945 |
| Mercredi 01/07/2020 | 14h | 37 - 50 km | 11150184 - 3131461 | Vezot 0, 1 | 307 | 419 | |
| | | 64 - 77 km | 3131442 - 5552992 | Vezot 2, 3 | | 497 | |
| | | 97 km | 5553086 | Vezot 4 | | | 676 |

Les anniversaires du mois :

04-juin Jean-Claude Trichet
05-juin Alain Tribhout
07-juin Daniel Touchard

10-juin Marc-Antoine Malfilâtre
14-juin Jean-René Malfilâtre
18-juin Didier Charaudeau

21-juin Justine Cosson
23-juin Christiane Mahouin
27-juin Serge Drans
29-juin Jérôme Edon