



# UNION DES AUDAX FRANÇAIS

CISP-6 avenue Maurice Ravel - 75012 PARIS - <http://www.audax-uafr.com/>

Club organisateur : Cyclotouristes ALENÇONNAIS

BREVET AUDAX DE 200 KMS

Responsable: BROUST Eric

11 rue du Petit Maleffre

72610 Arçonnay

Tél. 06 79 95 33 17

N° affiliation: FFCT 3369

Coreg : Normandie

Date : 21 mars 2020

Heure de départ : 07 heures

Heure de clôture : 19 heures 34






Espace Pyramide  
2, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON

Lieu de départ : Salle des Terre Noires  
Chemin des Fourneaux, 61250 Damigny

Pompiers	18
Samu	15
Gendarmerie	17
Portable	112

LOCALITES	Dpt	Numéro de route	Km partiel	Cumul	Km étape	Reste	Heures de passage arrivée / départ		temps d'arrêt	Temps étape
<b>Alençon</b>	61		0,0	0		203		07:00		
Salle des Terres Noires <b>Damigny</b>	61		0,0	0		202,6	07:00			
à gauche rue de Bellevue	61		0,0	0		202,6	07:00			
Rd P, à gauche, 3è sortie sur D26	61	D26	0,9	0,9		201,7	07:02			
à droite vers Croix Hutin	61		1,2	2,1		200,5	07:05			
droite/gauche, pour couper D438, <b>Valframbert</b>	61	D500	1,9	4		198,6	07:10			
rue de Congé, à gauche, droite sur le Bas-Val, passer au dessus A28	61	D500	2,2	6,2		196,4	07:16			
Au stop, à gauche sur D31	61	D31	0,8	7		195,6	07:18			
<b>Larré, Ménil-Erreux</b> , 3ème à dte, la Blinière	61		6,3	13,3		189,3	07:35			
à gauche	61		2,0	15,3		187,3	07:40			
la Montaurée à droite, les Grouas	61		0,5	15,8		186,8	07:42			
à gauche, Échuffley	61	D209	1,1	16,9		185,7	07:45			
le Haut Friche, à droite, vers Éssay	61	D209	1,2	18,1		184,5	07:48			
<b>Éssay</b> , au feu, dir Sées	61	D42	2,3	20,4		182,2	07:54			
<b>Neauphe-sous-Éssai</b>	61	D42	3,6	24		178,6	08:04			
<b>Sées</b> , au stop, à droite sur Av du 8 Mai 1945	61	D42	4,9	28,9		173,7	08:17			
à gauche rue Bauchon, dir la gare	61		0,1	29		173,6	08:17			
à gauche rue Edouard Paysant	61		0,2	29,2		173,4	08:17			
au feu, à gauche rue la Petite Madeleine	61		0,2	29,4		173,2	08:18			
à droite, dir Bagnoles de l'Orne	61	D908	0,6	30		172,6	08:20			
Les Choux, à droite dir St Hilaire La Gérard	61	D741	3,0	33		175,6	08:28			
Carrefour de la Lune, à droite Belfond	61	C5, D302	3,5	36,5		172,1	08:37			
La Perrière, Ferme de l'Étang, à gauche	61		3,3	39,8		168,8	08:46			
à gauche 2x,	61	D302	1,7	41,5		167,1	08:50			
<b>Guichamont, arrêt sur la droite après le pont</b>	61		0,4	41,9	41,9	166,7	08:51	09:06	00:15	01:51
couper <b>D958 !!!</b> (gauche/droite), <b>Bonain</b>	61	D750-D206	1,0	42,9		165,7	09:09			
<b>Surdon</b> , à droite dir Sées	61	D206	4,3	47,2		161,4	09:20			
2ème à gauche le Chardonnet	61	D238	1,2	48,4		160,2	09:24			
à gauche la Michellerie,	61		0,5	48,9		159,7	09:25			
Maroger, à gauche dir Château d'Almenêche	61		2,0	50,9						
Château d'Almenêches, à droite D238	61	D238	5,0	53,9		154,7	09:38			
<b>Almenêches</b> , à droite dir Nonant le Pin	61	D16	2,4	56,3		152,3	09:45			
à gauche après l'église, dir La Cochère	61	D26	0,2	56,5		152,1	09:45			
La Cochère, à gauche Bourg St Léonard	61	D729	3,9	60,4		148,2	09:56			
<b>Bourg-St-Léonard</b> , sur droite Rd P, dir Trun	61	D16	5,5	65,9		142,7	10:10			
<b>Chambois</b> , dir Trun	61	D13	5,0	70,9		137,7	10:24			
<b>Trun, arrêt Place Charles De Gaulle</b>	61	COMMERCE D13	7,1	78	36,1	130,6	10:43	10:58	00:15	01:36
<b>Fontaine-les-Bassets</b>	61	D13	2,9	80,9		127,7	11:05			
à gauche Merri	61	D13	2,6	83,5		125,1	11:12			
<b>Merri</b> , dir Bière	61	D716	2,5	86		122,6	11:19			
Bière, à droite vers Brieux	61	D245	2,0	88		120,6	11:24			
<b>Brioux</b> , à gauche dir Nécy	61	D245	2,0	90		118,6	11:30			
<b>Nécy</b> , à gauche vers A88	61	D29	3,0	93		115,6	11:38			
au Rd P 3ème sortie dir Ronai	61	D29	1,9	94,9		113,7	11:43			
Pierrefite, dir Commeau	61	D215, D776	2,1	97		111,6	11:48			
à gauche dir Argentan	61	D15	8,0	105		103,6	12:10			
<b>Argentan</b> , au rond point, 3ème sortie dir L'Aigle	61	D958	2,5	107,5		101,1	12:16			
au 2ème rond point en face dir L'Aigle	61	D926	1,0	108,5		100,1	12:19			
passer les feux, rond point 1ère sortie le Petit Fisher	61	D926	1,0	109,5		99,1	12:22			
<b>Restaurant Le Refuge du P'tit Fischer</b> 1 Place des Trois Croix 61200 Argentan	61	TOILETTES Pause déjeuner	0,0	109,5	31,5	99,1	12:22	14:02	01:40	01:24

LOCALITES	Dpt	Numéro de route	Km partiel	Cumul	Km étape	Reste	Heures de passage arrivée / départ		Temps d'arrêt	Temps étape
Prendre rue Aristide Briand dir gare, rond point 1ère sortie, à gauche rue F. Buisson, à dr rue Papegaux	61		0,5	110		98,6	14:03			
Place Mahé, Bd Général de Gaule, place Vimal Av de la Forêt Normande	61		0,5	110,5		98,1	14:04			
Place P Semard, dir Alençon, couper ligne chemin fer	61	D158	1,8	112,3		96,3	14:09			
dir Alençon, à droite rue Mauvaiville	61	D958	1,0	113,3		95,3	14:12			
Mauvaiville	61		1,2	114,5		94,1	14:15			
après le Moulin de Grogny, à droite sur 1,5 km	61	D757	2,0	116,5		92,1	14:20			
À gauche sur 2,5 km	61	D219	1,5	118		90,6	14:24			
<b>St Christophe-le-Jajolet</b> , à droite	61	D752	2,5	120,5		88,1	14:31			
À droite, dir le Ménil-Scelleur	61	D16	3,7	124,2		84,4	14:41			
<b>le Ménil-Scelleur</b> , à gauche, dir Carrouges	61	D2	9,4	133,6		75,0	15:06			
À droite	61	D552	3,0	136,6		72,0	15:14			
<b>Ste Marguerite-de-Carrouges</b> , couper D29, dir Joué-du-Bois	61	D552	1,6	138,2		70,4	15:18			
à gauche	61	D908	1,4	139,6		69,0	15:22			
à droite, les Bruyères	61		1,0	140,6		68,0	15:24			
à droite les Miées	61	D550	1,4	142		66,6	15:28			
à gauche, la Maison Neuve	53	VC301	2,5	144,5		64,1	15:35			
à gauche, dir Lignéres	53	D221	1,3	145,8		62,8	15:38			
<b>Lignéres-Orgères, arrêt Place de l'Église, à droite dir Couptrain</b>	53	 TOILETTES D221	1,5	147,3	32,8	61,3	15:42	15:57	00:15	01:40
à gauche dir Couptrain	53	D3	0,4	147,7		60,9	15:58			
la Croix Cahin, à gauche dir St Calais-du-Désert	53	D244	6,6	154,3		54,3	16:16			
<b>St Calais-du-Désert</b> , dir Pré-en-Pail	53	D244	2,5	156,8		51,8	16:23			
Couper D531	53	D244	2,5	159,3		49,3	16:29			
<b>Pré-en-Pail, BPF, Rd P, à gauche rue des Troènes</b>	53	 TOILETTES D221	3,3	162,6		46,0	16:38			
à droite, rue de Caen	53		0,4	163		45,6	16:39			
à droite, dir Mayenne	53	N12	0,2	163,2		45,4	16:40			
à gauche et à droite dir Villaines la Juhel	53	D20	0,7	163,9		44,7	16:42			
Le Buisson, à gauche	53	20	3,4	167,3		41,3	16:51			
À gauche, <b>St Julien-des-Églantiers</b>	53	D245	2,8	170,1		38,5	16:58			
Droite, gauche	53	D204,D245	1,2	171,3		37,3	17:01			
À droite, dir St Pierre-des-Nids	53	D144	4,0	175,3		33,3	17:12			
<b>Saint-Pierre-des-Nids, dir St Cénéri, arrêt à la sortie parking pont bascule</b>	53	 TOILETTES D144	2,5	177,8	30,5	30,8	17:19	17:34	00:15	01:21
<b>Saint-Cénéri-le-Gérei</b> , à gauche dir Alençon	53/61	D144-D535, D101	4,2	182		26,6	17:45			
Le Poteau, droite/gauche dir la Poupardière	61	D1, vers D521	6,8	188,8		19,8	18:03			
à gauche, la Chenardière, la Manigance	61	D521	1,4	190,2		18,4	18:07			
à droite le Rocheret	61		0,6	190,8		17,8	18:08			
la Moisière, à droite dir Pacé	61	D522	1,3	192,1		16,5	18:12			
à droite, <b>Pacé</b> , couper <b>N12 !!!</b>	61	D522	1,1	193,2		15,4	18:15			
Montrayé, à droite	61		1,5	194,7		13,9	18:19			
à droite, le Chemin	61		0,6	195,3		13,3	18:20			
à gauche, dir Cuissai	61		0,9	196,2		12,4	18:23			
<b>Cuissai</b> , au stop, à droite	61	D2	0,7	196,9		11,7	18:25			
à gauche, le Hamel, Beaubourdel, dir Damigny	61	D531	1,9	198,8		9,8	18:30			
<b>Damigny</b> , à gauche dir Colombiers	61	D562,D204	2,8	201,6		7,0	18:37			
à droite rue de Bellevue	61		0,3	201,9		6,7	18:38			
à gauche chemin du Fourneau, salle des Terre Noires, <b>Damigny</b>	61		0,7	202,6	20,6	6,0	18:40			01:06

N° OPENRUNNER : Etapes 1 à 6 : 10895618 - 10895630 - 10896195 - 10904786 - 10996805 - 10904936

Homologation: 2020-C-200-18

Portables :

**BROUST** Éric

Tel : 06 79 95 33 17

**GENIN** Serge

Tel : 06 73 22 84 28

6h accueil café

12h22 repas sur Argentan

18h34 goûter

Véhicule assistance en dehors des voies vertes

Salle des Terre Noires, Chemin des Fourneaux, 61250 Damigny

Tel : 02 33 67 05 43

Le Petit Fisher, 1 Place des trois Croix, 61200 Argentan

Salle des Terre Noires, Chemin des Fourneaux, 61250 Damigny

Tel :

Chauffeur