



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Les Cyclotouristes Alençonnais



Fiche Parcours - SAINT LONGIS



Tél 02 33 26 62 44
Mail gerardcourville@aol.fr
Blog : <http://cycloalenconnais.org>

→ - 54 Km - D+ 527m - openrunner : 4278153 - Michel L. - « SAINT LONGIS_1 »

Alençon - Espace Pyramide ↗ ↘ Pyramide ↗ bld République ↗ rue des Tisons ⇒ Saint Gilles ⇒ **D166bis**
↗ le Vieux Bourg ⇒ **D55** ⇒ **Champfleu** ⇒ **D282** ⇒ les Ormeaux ⇒ Château de Courtilloles ↘ **D19** ⇒ **Ancinnes**
↗ **D165** : dir. Neufchâtel ⇒ 2^{ème} ↘ dir. St Rémy du Val ⇒ la Maladrerie ↗ vers D117 ↘ Pont Maillard ↗ vers D311
⇒ le Val ✕ D311 ⇒ la Trotterie ↗ **Motteau** ⇒ **Villaines la Carelle** ⇒ **D116** ⇒ vers D3 ↗ **D3** | dir. Les Aulneaux
⇒ Paicourt ↗ **D151** ⇒ Le Trône de Velours ! / Branchetorse / les Essarts ⇒ **Louzes** ⇒ **D151** vers D16 ↗ **D16**
⇒ **La Fresnaye s/Chedouet** ⇒ **Chassé** ⇒ **Le Chevain** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

→ - 65 Km - D+ 512m - openrunner : 4278018 - Michel L. - « SAINT LONGIS_2 »

Alençon - Espace Pyramide ↗ ↘ Pyramide ↗ bld République ↗ rue des Tisons ⇒ Saint Gilles ⇒ **D166bis** ↗ le Vieux
Bourg ⇒ **D55** ⇒ **Champfleu** ⇒ **D282** ⇒ les Ormeaux ⇒ Château de Courtilloles ↘ **D19** ⇒ **Ancinnes** ↗ **D165** :
dir. Neufchâtel ⇒ 2^{ème} ↘ dir. St Rémy du Val ⇒ la Maladrerie ↗ vers D117 ↘ Pont Maillard ↗ vers D311 ⇒ le Val
✕ D311 ⇒ la Trotterie ↗ la Pierre ↗ **D116** ⇒ **Villaines la Carelle** 1^{ère} ↘ dir. St Longis / Tessé / le Grand Moulin
⇒ **Saint Longis** ↗ 1^{ère} g. ⇒ **Marollette** ↗ **D3** dir. Aillières Beauvoir/Blèves ⇒ Paicourt ↗ **D151** ⇒ Le Trône de
Velours ! / Branchetorse / les Essarts ⇒ **Louzes** ⇒ les Bruyères/la Boire ↗ **Roullée** ⇒ **D16** dir. La Fresnaye ↘ la
Choisière / la Haie de Roullée ✕ D17 ⇒ l'Autel Goyer / Saint Paul / la Bonne Mairie / la Croix Durand ↘ Saint Vaast
↘ **D209** ↗ **D912** (anc. N12) ⇒ le Pont de Londeau ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

→ - 80 Km - D+ 871m - openrunner : 5301929 - Michel L. - « SAINT LONGIS_3 »

Alençon - Espace Pyramide ↗ ↘ Pyramide ↗ bld République ↗ rue des Tisons ⇒ Saint Gilles ⇒ **D166bis** ↗ le Vieux
Bourg ⇒ **D55** ⇒ **Champfleu** ⇒ **D282** ⇒ les Ormeaux ⇒ Château de Courtilloles ↘ **D19** ⇒ **Ancinnes** ↗ **D165** :
dir. Neufchâtel ⇒ 2^{ème} ↘ dir. St Rémy du Val ⇒ la Maladrerie ↗ vers D117 ↘ Pont Maillard ↗ vers D311 ⇒ le Val
✕ D311 ⇒ la Trotterie ↗ la Pierre ↗ **D116** ⇒ **Villaines la Carelle** 1^{ère} ↘ dir. St Longis / Tessé / le Grand Moulin
⇒ **Saint Longis** ⇒ dir. Mamers ↗ **D311** ⇒ Rd Point 3^{ème} ↘ **D311** ↗ **D300/D931** ⇒ **Suré** ↘ **D210** ⇒ **La Perrière**
↗ vers D931 ↘ **D931** ↗ **D649** ↗ **D297** ⇒ **Montgaudry** ⇒ **D297** ⇒ **D649** ⇒ **Contilly** ⇒ dir. Aillières Beauvoir
⇒ Cossé ↘ **D3** dir. Les Aulneaux ⇒ Paicourt ↗ **D151** ⇒ Le Trône de Velours ! / Branchetorse / les Essarts ⇒ **Louzes**
⇒ les Bruyères/la Boire ↗ **Roullée** ⇒ **D16** dir. La Fresnaye ↘ la Choisière / la Haie de Roullée ✕ D17 ⇒ l'Autel
Goyer / Saint Paul / la Bonne Mairie / la Croix Durand ↘ Saint Vaast ↘ **D209** ↗ **D912** (anc. N12) ⇒ le Pont de
Londeau ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

