



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Les Cyclotouristes Alençonnais



Tél 02 33 26 62 44
Mail gerardcourville@aol.fr
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

Fiche Parcours - CROIX MADAME



→ - 57 Km / D+: 475 m - Code Identification openrunner: 3260605 - « CROIX MADAME_1 »

Alençon - Espace Pyramide ⇒ av. de Quakenbruck /rue de Verdun/ av. de Courteille ⇨ **Le Chevain** ⇒ D16
⇨ **Montigny** ⇒ La Croix Durand ⇨ D172 ⇒ Le Gué St Vaast ⇨ D209 ⇒ 2nd Rd Point ⇨ **Hauterive** ⇒ D506
⇨ **Ménil Erreux** ⇨ La rue Creuse / La Petite Fontenelle ⇨ Le Tertre / La Prophétie / La Saunerie ⇒ D758
⇨ **St Gervais du Perron** ⇨ D138 ⇒ **Vingt Hanaps** ⇒ Les Rangées ⇒ Rd Point ⇨ dir. La Gde Ferrière | **Radon**
⇨ La Pesantière ⇨ Les Ragottières ⇒ D26 ⇒ Rocher du Vignage ⇨ MF des Arcs ⇒ D204 ⇒ **Croix Madame ▲410m**
⇨ **Fontenay les Louvets** ⇨ D226 ⇒ La Croix Chevreuil ⇨ D536 ⇒ **Livaie** ⇨ D2 ⇒ **Cuissai** ⇒ **Lonrai** ⇒ D2
⇨ Pont du Fresne | Damigny ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

→ - 80 Km / D+: 485 m - Code Identification openrunner: 3313771 - « CROIX MADAME_2bis »

Le parcours «Croix Madame_2bis» propose une variante du parcours «Croix Madame_2» permettant d'éviter l'ascension de la côte de la Croix Madame ▲410m tout en effectuant une distance de 80km avec un dénivelé de 485 m.

Alençon - Espace Pyramide ⇒ av. de Quakenbruck /rue de Verdun/ av. de Courteille ⇨ **Le Chevain** ⇒ D16
⇨ **Montigny** ⇒ La Croix Durand ⇨ D172 ⇒ Le Gué St Vaast ⇨ D209 ⇒ 2nd Rd Point ⇨ **Hauterive** ⇒ D506
⇨ **Ménil Erreux** ⇨ La rue Creuse / La Petite Fontenelle ⇨ Le Tertre / La Prophétie / La Saunerie ⇒ D758
⇨ **St Gervais du Perron** ⇨ D138 ⇒ **Vingt Hanaps** ⇒ Les Rangées ⇒ Rd Point ⇨ dir. La Gde Ferrière | **Radon**
⇨ La Pesantière ⇒ Le Poirier Jouanne ✕ D26 ⇒ D1 ⇨ **Colombiers** ⇨ D204 ⇒ Haras du Buff ⇨ D532 ⇒ **Cuissai**
⇨ D2 ⇨ Roche Elie ⇒ **La Roche Mabile** ⇒ D250 ⇨ D350 ⇒ **St Denis S/Sarthon** ✕ N12 ⇒ D350 ✕ D121 ⇒
D350 ⇒ **St Céneri le Gérei** ⇨ D101 ✕ D350 ⇒ D101 ✕ D520 ⇒ Le Poteau ⇨ D1 ⇒ **Condé sur Sarthe**
✕ D112 ⇨ Montperthuis ⇨ Le Rocher ⇒ Le Pont du Fresne | **Damigny** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

→ - 80 Km / D+: 849 m - Code Identification openrunner: 3260561 - « CROIX MADAME_2 »

Alençon - Espace Pyramide ⇒ av. de Quakenbruck /rue de Verdun/ av. de Courteille ⇨ **Le Chevain** ⇒ D16
⇨ **Montigny** ⇒ La Croix Durand ⇨ D172 ⇒ Le Gué St Vaast ⇨ D209 ⇒ 2nd Rd Point ⇨ **Hauterive** ⇒ D506
⇨ **Ménil Erreux** ⇨ La rue Creuse / La Petite Fontenelle ⇨ Le Tertre / La Prophétie / La Saunerie ⇒ D758
⇨ **St Gervais du Perron** ⇨ D138 ⇒ **Vingt Hanaps** ⇒ Les Rangées ⇒ Rd Point ⇨ dir. La Gde Ferrière | **Radon**
⇨ La Pesantière ⇨ Les Ragottières ⇒ D26 ⇒ Rocher du Vignage ⇨ MF des Arcs ⇒ D204 ⇒ **Croix Madame ▲410m**
⇨ **Fontenay les Louvets** ⇨ D226 ⇒ La Cx Chevreuil ⇨ D536 ⇒ **Livaie** ✕ D2 ⇒ D536 ⇨ **La Roche Mabile**
⇨ D250 ⇨ D350 ⇒ **St Denis S/Sarthon** ✕ N12 ⇒ D350 ✕ D121 ⇒ D350 ⇒ **St Céneri le Gérei** ⇨ D101
✕ D350 ⇒ D101 ✕ D520 ⇒ Le Poteau ⇨ D1 ⇒ **Condé sur Sarthe** ✕ D112 ⇨ Montperthuis ⇨ Le Rocher
⇨ Le Pont du Fresne | **Damigny** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

