



Les Cyclotouristes Alençonnais



MAI 2018



Tél : 02 33 82 94 20
Mail : raymondchiron@orange.fr
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

LE PROGRAMME DU MOIS

Date	Heure de départ	Distance	Identification Openrunner	Intitulé du parcours	Dénivelés +		
					P1	P2	P3
Mardi 01/05/2018	7H30 - 8h30	63 / 81 / 94 km	3229472/3229442/3227873	Hardanges 1,,2, 3	627m	922m	974m
Mercredi 2/05/2018	14h	54 / 80 / 88 km	3260605/3260561/3313771	Croix Madame 1, 2, 3	502m	779m	849m
Samedi 5/05/2018	14h	<u>Permanence</u> : Didier CHARAUDEAU					
		69 / 84 / 102 km	5595078/5595054/5595009	Ciral été 1, 2, 3	763m	982m	1204m
Samedi 5/05/2018	7h - 9h30 9h 14h	40 / 60 / 80 km 7km randonnée 6km pédestre	33ème randonnée des Etangs	Amicale Cyclotouristes			
Dimanche 6/05/2018	7H30 - 8h30	57 / 80 / 102 km	3273595/3273565/3273440	Ste Sabine s/Longève 1,2,3	300m	619m	635m
Mardi/Jeudi 8/10/5/18	7H30 - 8h30	59 / 78 / 95 km	3541733/3541644/3531061	Nonant le Pin 1, 2, 3	548m	746m	926m
Mercredi 9/05/2018	14h	50 / 68 / 79 km	4193059/4192798/5561509	La Haie 1, 2, 3	448m	744m	799m
Samedi 12/05/2018	14h	<u>Permanence</u> : Bruno RAGOT					
		52 / 65 / 79 km	4366618/4366602/5299026	Assé le Boisse 1, 2, 3	403m	574m	772m
Dimanche 13/05/2018	7H30 - 8h30	55 / 68 / 80 km	4208059/4208029/5313902	Coulonges s/Sarthe 1,2,3	306m	368m	568m
Dimanche 13/05/2018	8h30 à Clécy	50 / 57 km 7km randonnée pédestre	8147226/8263721	Escapade de printemps			
Mercredi 16/04/2018	14h	43 / 60 / 73 km	3131461/3131442/5358303	Vezot 1, 2, 3	305m	479m	618m
Samedi 19/05/2018	14h	<u>Permanence</u> : Dominique THEROUX					
		53 / 75 / 95 km	3218259/3217645/3516210	St Calais du Désert 1,2,3	468m	843m	1080m
Dim/lundi 20-21/05/18	7H30 - 8h30	59 / 74 / 91 km	3145948/3142057/3141705	Sillé le Guillaume 1,2,3	556m	835m	1076m
Mercredi 23/05/2018	14h	61 / 80 / 97 km	3176852/3176784/5516932	Courtomer 2,3,4	387m	584m	692m
Samedi 26/05/2018	14h	<u>Permanence</u> : Daniel BRUNO					
		63 / 82 / 98 km	4597911/4597884/4597823	Mahéru 1,2,3	374m	641m	661m
Dimanche 27/05/2018	7H30 - 8h30	56 / 80 / 92 km	3784418/3784402/3784361	La Charpenterie 1,2,3	591m	697m	806m
Mercredi 30/05/2018	14h	51 / 66 / 81 km	5342121/5342135/5319197	Signal d'Ecouves 1, 2, 3	595m	722m	808m
Samedi 26 mai 2018 au samedi 2 juin 2018	SEJOUR AU VILLAGE CLUB CASTEL LUBERON		84400 APT				