

Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

Samedi 11 juillet 2015**Week-End de Brevets Cyclotouristes longues distances MONTEBOURG**

CYCLO CLUB de MONTEBOURG – SAINT GERMAIN DE TOURNEBUT

150 km (le Nord du Cotentin) [Id OpenRunner = 4189984]**250 km (Cotentin et Bessin)** [Id OpenRunner = 4189959]**350 km (1/2 Diagonale Bas Normandie)** [Id OpenRunner = 4189918]**500 km (les Montagnes de Normandie)** [Id OpenRunner = 4189893]**600 km (la Diagonale Bas Normandie)** *dernier BRM 600 qualificatif pour P-B-P 2015*

[Id OpenRunner = 1351655]

Accueil : le 11 juillet, de 5h00 à 8h00 au 13 rue Saint Jacques à Saint Germain de Tournebut(50)

DIMANCHE 12 JUILLET**Départ 9h00**→  61 Km → Code Identification openrunner : 3746805 « Courcité_1 »

Alençon - Espace Pyramide ⇒ Pyramide ⇒ bld de la République ⇒ Haut Eclair ⇒ **Arçonnay** ↘ D55p
 ↗ Carrières les Noës ✕ D124 ⇒ **D111** ⇒ **St Victeur** ↘ **D106bis** ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ **D106**
 ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D15** ⇒ **Le Gué Ory** ⇒ **St Georges le Gaultier** ⇒ **D120** ⇒ **Douillet** ↗ **D173**
 ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ rue des Rochers ⇒ le Petit Moland ✕ D259 ↗ **D200** ⇒ la Barre / le Moulinet
 ↘ Longue Roche ⇒ la Huttière ↘ **D56** ⇒ la Michardière ↗ Bois Poulard ⇒ **Héloup** ⇒ **D315** ⇒ **St Germain du**
Corbéis ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**

Départ 8h00→  76 Km → Code Identification openrunner : 3746788 « Courcité_2 »

Alençon - Espace Pyramide ⇒ Pyramide ⇒ bld de la République ⇒ Haut Eclair ⇒ **Arçonnay** ↘ D55p
 ↗ Carrières les Noës ✕ D124 ⇒ **D111** ⇒ **St Victeur** ↘ **D106bis** ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ **D106**
 ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D15** ⇒ **Le Gué Ory** ⇒ **St Georges le Gaultier** ↘ **D120/D205**
 ⇒ **St Mars du Désert** ⇒ **D203** ⇒ **Mont Saint Jean** ⇒ **D173bis** ⇒ la Boëlle ⇒ les Rigaudières / la Filarderie
 / la Touche / Cordé / Bure ↗ **D173** ⇒ **Douillet** ⇒ **D173** ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ rue des Rochers
 ⇒ le Petit Moland ✕ D259 ↗ **D200** ⇒ la Barre / le Moulinet ↘ Longue Roche ⇒ la Huttière ↘ **D56**
 ⇒ la Michardière ↗ Bois Poulard ⇒ **Héloup** ⇒ **D315** ⇒ **St Germain du Corbéis** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**

Départ 7h30→  94 Km → Code Identification openrunner : 3746776 « Courcité_3 »

Alençon - Espace Pyramide ⇒ Pyramide ⇒ bld de la République ⇒ Haut Eclair ⇒ **Arçonnay** ↘ D55p
 ↗ Carrières les Noës ✕ D124 ⇒ **D111** ⇒ **St Victeur** ↘ **D106bis** ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ **D106**
 ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D15** ⇒ **Le Gué Ory** ⇒ **St Georges le Gaultier** ↘ **D120/D205**
 ⇒ **St Mars du Désert** ⇒ **D239** ⇒ **St Aubin du Désert** ⇒ **Courcité** ⇒ **St Thomas de Courceriers** ⇒ **D539**
 ↗ **D238** ✕ D16 ⇒ **St Germain de Coulamer** ⇒ **D273** ↘ **D173bis** ⇒ **Mont Saint Jean** ⇒ **D173bis**
 ⇒ la Boëlle ⇒ les Rigaudières / la Filarderie / la Touche / Cordé / Bure ↗ **D173** ⇒ **Douillet** ⇒ **D173**
 ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ rue des Rochers ⇒ le Petit Moland ✕ D259 ↗ **D200** ⇒ la Barre / le Moulinet
 ↘ Longue Roche ⇒ la Huttière ↘ **D56** ⇒ la Michardière ↗ Bois Poulard ⇒ **Héloup** ⇒ **D315**
 ⇒ **St Germain du Corbéis** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**