

Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

DIMANCHE 19 JUILLET**Départ 9h00**

→  57 Km → Code Identification openrunner : 4799432 « Aunou le Faucon_1 »

Alençon - Espace Pyramide ⇒ Pyramide ⇒ rue Demées ↗ rue Cazault ⇒ av. de Courteille ⇒ **D27/D16**
 ⇒ **Le Chevain** ⇒ **Chassé** ↗ **D172** ⇒ la Croix Durand ⇒ le Gué St Vaast ⇒ **D209 / D912** ↗ **D507** ↘ **D209**
 ⇒ l'Être aux Brisards ↘ D506 ⇒ **D209/D309** ⇒ Moulin de Sou ↘ D31 ⇒ **Bursard** ↗ **D42**
 ⇒ **Neauphe s ous Essai** ⇒ **Sées** ↗ **D42^e** (av. du 8 mai 1945) ↘ **D438** ↗ **D908** ⇒ **Les Choux**
 ⇒ Cr de la Rangée ⇒ Cr de la Branloire ⇒ Cr de la Croix de Médavy ↗ **D26** ⇒ les Ragottières ⇒ les Fourneaux
 ⇒ **Damigny** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**

Départ 8h00

→  79 Km → Code Identification openrunner : 4799376 « Aunou le Faucon_2 »

Alençon - Espace Pyramide ⇒ Pyramide ⇒ rue Demées ↗ rue Cazault ⇒ av. de Courteille ⇒ **D27/D16**
 ⇒ **Le Chevain** ⇒ **Chassé** ↗ **D172** ⇒ la Croix Durand ⇒ le Gué St Vaast ⇒ **D209 / D912** ↗ **D507** ↘ **D209**
 ⇒ l'Être aux Brisards ↘ D506 ⇒ **D209/D309** ⇒ Moulin de Sou ↘ D31 ⇒ **Bursard** ↗ **D42**
 ⇒ **Neauphe s ous Essai** ↘ **D738** ⇒ le Meurger ↗ **D214** ↘ **D738** ⇒ St Céneroy ⇒ la Tréarderie ↘ D227
 ⇒ Martigny ⇒ **Aunou sur Orne** ↗ **D8** ⇒ Rd Point= 2ème ↘ **D3** ↘ **D50** ↗ **D738** ⇒ **Chailloué** ↗ **D303**
 ⇒ le Pont ⇒ St Léger de la Haye ↘ D238 ⇒ **Macé** ⇒ **D747** ⇒ Vandel ⇒ la Tour de Vandel ⇒ Château d'Ô
 ⇒ l'Ortier ↗ **D16** ⇒ **la Petite Mortrée** ↘ D958 ⇒ l'Être Godefroy ↗ Pivrel ↘ **D751** ⇒ **D222**
 ⇒ Etangs de Blanchelande ⇒ la Gère ↘ **D26** ⇒ le Point du Jour ↘ D908 ⇒ Cr de la Croix de Médavy ↗ **D26**
 ⇒ les Ragottières ⇒ les Fourneaux ⇒ **Damigny** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**

Départ 7h30

→  98 Km → Code Identification openrunner : 4799312 « Aunou le Faucon_3 »

Alençon - Espace Pyramide ⇒ Pyramide ⇒ rue Demées ↗ rue Cazault ⇒ av. de Courteille ⇒ **D27/D16**
 ⇒ **Le Chevain** ⇒ **Chassé** ↗ **D172** ⇒ la Croix Durand ⇒ le Gué St Vaast ⇒ **D209 / D912** ↗ **D507** ↘ **D209**
 ⇒ l'Être aux Brisards ↘ D506 ⇒ **D209/D309** ⇒ Moulin de Sou ↘ D31 ⇒ **Bursard** ↗ **D42**
 ⇒ **Neauphe s ous Essai** ↘ **D738** ⇒ le Meurger ↗ **D214** ↘ **D738** ⇒ St Céneroy ⇒ la Tréarderie ↘ D227
 ⇒ Martigny ⇒ **Aunou sur Orne** ↗ **D8** ⇒ Rd Point= 2ème ↘ **D3** ↘ **D50** ↗ **D738** ⇒ **Chailloué** ↘ **D438**
 ↗ **D738** ↘ les Déserts ↗ **D737** ⇒ le Fonteny ⇒ le Friche ↗ **D116** ⇒ **Almenêches** ↘ D16 ⇒ **D238**
 ⇒ le Bas Joncerai / le Pommeray / les Frichots / le Moulin / la Grand Cour ⇒ **Aunou le Faucon** ⇒ dir. **Sai**
 ↗ **D752** ⇒ **Juvigny sur Orne** ↗ **D240** ⇒ Tercey ↘ **D745** ⇒ **Boissei la Lande** ↘ **D219** ⇒ les Marais
 ⇒ **Marcei** ⇒ les Rues ↘ D958 ⇒ **D222** ⇒ Vieux Bourg ⇒ **Montmerrei** ↗ **D16** ↘ **D222**
 ⇒ Etangs de Blanchelande ⇒ la Gère ↘ **D26** ⇒ le Point du Jour ↘ D908 ⇒ Cr de la Croix de Médavy ↗ **D26**
 ⇒ les Ragottières ⇒ les Fourneaux ⇒ **Damigny** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**