

# Juin 2015



## Les Cyclotouristes Alençonnais



Espace Pyramide  
2, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON

Tél 02 33 26 62 44  
mail gerardcourville@aol.fr  
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

### PERMANENCE du SAMEDI:

Tous les samedi matin au local des Cyclotouristes Alençonnais [Espace Pyramide] de 11h00 à 12h00

Samedi 06 juin 2015 ⇒ accueil Bernard LANIESE.  
Samedi 13 juin 2015 ⇒ accueil Roger LAROSE.  
Samedi 20 juin 2015 ⇒ accueil Jean-René MALFILÂTRE.  
Samedi 27 juin 2015 ⇒ accueil Roger QUENTIN.



### Sorties du MERCREDI et du SAMEDI :

Départ à 14h00 du local des Cyclotouristes Alençonnais à l' Espace Pyramide .

### LICENCES 2015 (situation au 18 mai):

Adhésions : à ce jour, **83 licences** sont enregistrées [N-1: 88 licences enregistrées] Soit un retard de **5** licences.

Nouveaux licenciés : à ce jour, **4 nouveaux licenciés** [ N-1 : **5** nouveaux licenciés ]

Renouvellement de licences : à ce jour, **79 renouvellements** [ N-1 : **83** renouvellements ].

**Les formulaires d'adhésion sont disponibles au local des cyclos (Espace Pyramide).**

### Samedi 30 Mai 2015: VIMOUTIERS - CYCLO CLUB DE VIMOUTIERS

37<sup>ème</sup> Vimoutiers – La Route du Camembert.

Départ de 8h30 à 9h30 : 130 / 150 / 160 km. - Accueil : *Place du Pays d'Auge* 61120 VIMOUTIERS

## Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

**DIMANCHE 7 JUIN****43<sup>ème</sup> Randonnée des 3 Sommets** – VELO LOISIRS SAOSNOIS.

Départ 6h30 / 7h00 / 9h30 – 57 / 111 / 151 km -

Accueil : Place de la République, Salle du Cloître 72600 MAMERS

**DIMANCHE 7 JUIN**

Départ 9h00 → 🚲 48 Km → ID. OpenRunner: 3193391 Ecouché\_1»

**Alençon** - Espace Pyramide ↗ ↘ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ **D26** ⇒ Cr Croix de Médavy ↗ RF de Carrouges  
 ⇒ Cr de la Verrerie ⇒ Cr de l'Étre Normand ⇒ Cr de la Croix Rouge ↗ **D204** ⇒ MF de Bois Mallet  
 ⇒ **Fontenai les Louvets** ↗ **D226** ⇒ la Bourichère ⇒ la Croix Chevreuil ↗ **D2** ⇒ la Potence ↗ **D226**  
 ⇒ **Longuenoë** ⇒ la Guéferie ↗ **D250** ⇒ **La Roche Mabile** ↘ ↗ ↘ **D250** ↗ **D532** ⇒ la Vetterie ⇒ Chêne Boulay  
 ↗ **Cuissai** ↘ **D2** ↗ **D204** ⇒ **Colombiers** ⇒ **Damigny** ⇒ Eglise ↗ Hippodrome ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

Départ 8h00 → 🚲 72 Km → ID. OpenRunner: 3193356 Ecouché\_2»

**Alençon** - Espace Pyramide ↗ ↘ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ **D26** ⇒ Cr Croix de Médavy ⇒ Cr du Point du  
 Jour ↘ D908 ⇒ **D26** ↗ **D222** ⇒ Etangs de Blanchelande ⇒ **Montmerrei** ↗ **D16** ⇒ La Perrière ↘ D754  
 ⇒ l'Étre ès Pont ↘ D789 ⇒ Le Ménil-Scelleur ↗ **D2** ⇒ L'Étre Gautier ⇒ **D2** ⇒ **Carrouges** ↗ **D908** ↘ **D909a**  
 ↗ **D250** ⇒ dir. St Ellier des Bois ↗ **D544** ⇒ **D226** ⇒ **D250** ⇒ **La Roche Mabile** ↘ ↗ ↘ **D250** ↗ **D532**  
 ⇒ la Vetterie ⇒ Chêne Boulay ↗ **Cuissai** ↘ **D2** ↗ **D204** ⇒ **Colombiers** ⇒ **Damigny** ⇒ Eglise ↗ Hippodrome  
 ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

Départ 7h30 → 🚲 89 Km → ID. OpenRunner: 3193316 Ecouché\_3»

**Alençon** - Espace Pyramide ↗ ↘ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ **D26** ⇒ Cr Croix de Médavy ⇒ Cr du Point du  
 Jour ↘ D908 ⇒ **D26** ↗ **D222** ⇒ Etangs de Blanchelande ⇒ **Montmerrei** ↗ **D222** | dir. Marcei ⇒ Vieux Bourg  
 ↗ **D745** ⇒ Benoise ↗ **D752** ⇒ **St Christophe le Jajolet** ↗ **D219** ↘ D784 ↘ D2 ↗ **D929** ⇒ **Ecouché** ↗ **D29**  
 ⇒ **Joué du Plain** ⇒ **Ste Marguerite de Carrouges** ⇒ **Carrouges** ↗ **D908** ↘ **D909a** ↗ **D250** ⇒ dir. St Ellier des  
 Bois ↗ **D544** ⇒ **D226** ⇒ **D250** ⇒ **La Roche Mabile** ↘ ↗ ↘ **D250** ↗ **D532** ⇒ la Vetterie ⇒ Chêne Boulay  
 ↗ **Cuissai** ↘ **D2** ↗ **D204** ⇒ **Colombiers** ⇒ **Damigny** ⇒ Eglise ↗ Hippodrome ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

**VENDREDI 12 au SAMEDI 13 JUIN****BRM 600 km PARIS-BREST-PARIS** - Les Randonneurs du Perche

Code identification OpenRunner : 4511849

Départ 4h00 - Lieu : Le Carré du Perche 61400 MORTAGNE AU PERCHE

## Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

**DIMANCHE 14 JUIN**

Départ 9h00 → 🚲 52 Km → ID. OpenRunner: 3290647 Le Merlerault\_1»

**Alençon - Espace Pyramide** ↗ ↘ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ **D26** ⇒ Cr le Poirier Jouanne ↗ **D1** ⇒ **Radon**  
 ↗ Allée des Chênes ⇒ dir. Vingt-Hanaps ⇒ Rd Point **D138** ⇒ les Rangées | l'Auberge | la Gare | le Perron  
 ↗ **D760** ↘ ↘ **D759** ⇒ les Rues | le Buisson ⇒ **Bursard** ↗ **D309** ↗ **D42** ⇒ les Hutteurs ⇒ **Neauphes sous Essai**  
 ↗ **D738** ⇒ le Meurger ↗ **D214** ⇒ la Grande Ramée ↗ **D508** ⇒ **Essay** ↘ D31 ⇒ **D209** ⇒ le Haut Friche  
 ↗ **D209** ⇒ la Mare Guichard | les Aigremonts ↘ D506 ⇒ l'Être aux Brisards | les Petits Goulvents | **Hauterive**  
 ⇒ **D912 (anc. N12)** | la Crochardière | le Pont de Pierre | le Pont du Londeau | **D112** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

Départ 8h00 → 🚲 65 Km → ID. OpenRunner: 3290073 Le Merlerault\_2»

**Alençon - Espace Pyramide** ↗ ↘ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ **D26** ⇒ Cr le Poirier Jouanne ↗ **D1** ⇒ **Radon**  
 ↗ Allée des Chênes ⇒ dir. Vingt-Hanaps ⇒ Rd Point **D138** ⇒ les Rangées | l'Auberge | la Gare | le Perron  
 ↗ **D760** ↘ ↘ **D759** ⇒ les Rues | le Buisson ⇒ **Bursard** ↗ **D309** ↗ **D42** ⇒ les Hutteurs ⇒ **Neauphes sous Essai**  
 ⇒ **Sées** ⇒ **D238** ⇒ **Macé** ↗ **D303** ⇒ St Léger de la Haye | le Pont ⇒ **Chailloué** ↗ **D738** ⇒ Fresneaux  
 ⇒ Rd Point **D3/D8** ⇒ **Aunou sur Orne** ↗ **D738** | Martigny | la Tréarderie | St Cénerly ↗ **D214** ⇒ la Grande  
 Ramée ↗ **D508** ⇒ **Essay** ↘ D31 ⇒ **D209** ⇒ le Haut Friche ↗ **D209** ⇒ la Mare Guichard | les Aigremonts  
 ↘ D506 ⇒ l'Être aux Brisards | les Petits Goulvents | **Hauterive** ⇒ **D912 (anc. N12)** | la Crochardière | le Pont  
 de Pierre | le Pont du Londeau | **D112** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

Départ 7h30 → 🚲 86 Km → ID. OpenRunner: 3290627 Le Merlerault\_3»

**Alençon - Espace Pyramide** ↗ ↘ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ **D26** ⇒ Cr le Poirier Jouanne ↗ **D1** ⇒ **Radon**  
 ↗ Allée des Chênes ⇒ dir. Vingt-Hanaps ⇒ Rd Point **D138** ⇒ les Rangées | l'Auberge | la Gare | le Perron  
 ↗ **D760** ↘ ↘ **D759** ⇒ les Rues | le Buisson ⇒ **Bursard** ↗ **D309** ↗ **D42** ⇒ les Hutteurs ⇒ **Neauphes sous Essai**  
 ⇒ **Sées** ⇒ **D238** ⇒ **Macé** ↗ **D303** ⇒ St Léger de la Haye | le Pont ⇒ **Chailloué** ↗ **D438** ↘ **D303** - dir.  
 Godisson/le Merlerault ↗ **D50** ⇒ **Godisson** ⇒ **Le Merlerault** ↗ **D926** ↗ **D4** | Mondamain | l'Être Houtout  
 ↗ **D763** ⇒ **Gaprée** ↘ **D37** **D209** ↘ D8 ⇒ **Trémont** ⇒ **Boitron** ↗ **D214** ↗ **D508** ⇒ **Essay** ↘ D31 ⇒ **D209**  
 ⇒ le Haut Friche ↗ **D209** ⇒ la Mare Guichard | les Aigremonts ↘ D506 ⇒ l'Être aux Brisards | les Petits  
 Goulvents | **Hauterive** ⇒ **D912 (anc. N12)** | la Crochardière | le Pont de Pierre | le Pont du Londeau | **D112**  
 ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

**DIMANCHE 21 JUIN**

« Dans la Poche de CHAMBOIS » LE BOURG SAINT LEONARD

Départ Espace Pyramide – ALENCON → Le BOURG St LEONARD – 7h30 / 46 km (code OpenRunner = 4430649)

Départ Randonnée Vélo :Le BOURG St LEONARD – 9h00 / 58 km (code OpenRunner = 4620130)

Départ Randonnée Pédestre :Le BOURG St LEONARD – 9h00 / 10 km (code OpenRunner = 4581064)

Déjeuner Restaurant :12h30 – Auberge du Cheval Blanc Le Bourg Saint Léonard

Visite du Musée de Montormel : 14h30

## Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

**DIMANCHE 21 JUIN**

« Dans la Poche de CHAMBOIS » LE BOURG SAINT LEONARD

Départ Espace Pyramide – ALENCON → Le BOURG St LEONARD – 7h30 / 46 km (code OpenRunner = 4430649)

Départ Randonnée Vélo :Le BOURG St LEONARD – 9h00 / 58 km (code OpenRunner = 4620130)

Départ Randonnée Pédestre :Le BOURG St LEONARD – 9h00 / 10 km (code OpenRunner = 4581064)

Déjeuner Restaurant :12h30 – Auberge du Cheval Blanc Le Bourg Saint Léonard

Visite du Musée de Montormel : 14h30

**DIMANCHE 21 JUIN****Départ 9h00 → 58 Km → ID. OpenRunner: 3145948 Sillé le Guillaume\_1»**

**Alençon - Espace Pyramide** ⇒ Bld République ⇒ av Gal Leclerc ⇒ Ht-Eclair ⇒ **Arçonnay** ⇒ les Noës ⇒ Temple  
 ✂ D124 ✂ **D111bis** ✂ D56 ⇒ **D111** ⇒ **St Victeur** ⇒ **D106bis** ⇒ **St Ouen de Mimbré** ✂ 108 ✂ 310  
 ⇒ la Promenade / es Crochardières ✂ **D115** (dir. Fresnay) ↘**D39**↗**D21** ⇒ **St Aubin de Locquenay** ✂ D21<sup>bis</sup>  
 ⇒ Lavardin ✂ la Colaserie/le Layard ✂ D310 ⇒ **D120** ⇒ **Douillet le Joly** ✂ **D173** ⇒ **Sougé le Ganelon** ✂ **D15**  
 ⇒ **D106** ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ la Courcière ⇒ **D200** ⇒ la Barre/les Minerais ✂ **Moulins le Carbonnel** ✂ D150  
 ⇒ le Moulin du Désert ✂ **Héloup** ✂ les Adriers ⇒ « Chez Jipé » / St Barthélémy / Chauvigny / la Belle Charpente  
 ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

**Départ 8h00 → 75 Km → ID. OpenRunner: 3142057 Sillé le Guillaume\_2»**

**Alençon - Espace Pyramide** ⇒ Bld République ⇒ av Gal Leclerc ⇒ Ht-Eclair ⇒ **Arçonnay** ⇒ les Noës ⇒ Temple  
 ✂ D124 ✂ **D111bis** ✂ D56 ⇒ **D111** ⇒ **St Victeur** ⇒ **D106bis** ⇒ **St Ouen de Mimbré** ✂ 108 ✂ 310  
 ⇒ la Promenade / es Crochardières ✂ **D115** (dir. Fresnay) ↘**D39**↗**D21** ⇒ **St Aubin de Locquenay** ⇒ **D21**  
 ⇒ la Croix ; après 1Km (Bois de St Aubin) ✂ **D226**<sup>bis</sup> ⇒ la Bedouinière / la Bussonnière / la Vallée du Puits /  
 Bois Après / la Croix Blanche ⇒ **Montreuil le Chétif** ⇒ **D310** ✂ **D173** ⇒ Bure ⇒ **D173**<sup>bis</sup> ⇒ la Janvrie /  
 la Filarderie / la Boëlle ⇒ **Mont St Jean** ✂ **D105** ⇒ le Pont Landry ↗ D105 ⇒ **St Georges le Gaultier** ✂ D120  
 ⇒ **D106** ⇒ **le Gué Ory** ✂ **D15** ⇒ **Sougé le Ganelon** ✂ **D15** ⇒ **D106** ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ la Courcière  
 ⇒ **D200** ⇒ la Barre/les Minerais ✂ **Moulins le Carbonnel** ✂ D150 ⇒ le Moulin du Désert ✂ **Héloup**  
 ✂ les Adriers ⇒ « Chez Jipé » / St Barthélémy / Chauvigny / la Belle Charpente ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

**Départ 7h30 → 91 Km → ID. OpenRunner: 3141705 Sillé le Guillaume\_3»**

**Alençon - Espace Pyramide** ⇒ Bld République ⇒ av Gal Leclerc ⇒ Ht-Eclair ⇒ **Arçonnay** ⇒ les Noës ⇒ Temple  
 ✂ D124 ✂ **D111bis** ✂ D56 ⇒ **D111** ⇒ **St Victeur** ⇒ **D106bis** ⇒ **St Ouen de Mimbré** ✂ 108 ✂ 310  
 ⇒ la Promenade / es Crochardières ✂ **D115** (dir. Fresnay) ↘**D39**↗**D21** ⇒ **St Aubin de Locquenay** ⇒ **D21**  
 ⇒ la Croix ; après 1Km (Bois de St Aubin) ✂ **D226**<sup>bis</sup> ⇒ la Bedouinière / la Bussonnière / la Vallée du Puits / Bois  
 Après / la Croix Blanche ⇒ **Montreuil le Chétif** ⇒ **D310** ↘église↗ le Carrefour ✂ D310 ⇒ **D173 Col de la**  
**Source**↗235m ⇒ **Pezet le Robert** ✂ **D5** ⇒ **St Rémy de Sillé** ⇒ **Sillé le Guillaume** ↗↘ **D105** ⇒ **D203**  
 Hippodrome ✂ D173<sup>bis</sup> ⇒ la Biottière ✂ **D168/D105** ⇒ **St Georges le Gaultier** ⇒ **D106** ⇒ **le Gué Ory** ✂ **D15**  
 ⇒ **Sougé le Ganelon** ✂ **D15** ⇒ **D106** ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ la Courcière ⇒ **D200** ⇒ la Barre/les Minerais  
 ✂ **Moulins le Carbonnel** ✂ D150 ⇒ le Moulin du Désert ✂ **Héloup** ✂ les Adriers ⇒ « Chez Jipé » / St  
 Barthélémy / Chauvigny / la Belle Charpente ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

**DIMANCHE 28 JUIN**

Départ 9h00 → 🚲 53 Km → ID. OpenRunner: 3838686 St Mars s/s Ballon\_1»

**Alençon** - Espace Pyramide ↗ ↘ Pyramide ↗ rue Demées ↗ rue Cazault ↘ rue La Billardière ↗ rue de la Fuié  
 ⇒ **St Paterne** ↗ D19 ↘ **Champfleu** ⇒ D55 ⇒ **Bourg le Roi** ⇒ **Rouessé Fontaine** ⇒ **Chérancé** ⇒ D118  
 ⇒ D26 ⇒ **René** ↗ D67 ↗ D19 ⇒ **Les Mées** ✕ 310 ⇒ **Louvigny** ⇒ **Ancinnes** ↗ D108 ⇒ le Clos Hibou  
 ⇒ le Clos au Vaux ⇒ Garancière ↘ D55 ⇒ **Champfleu** ⇒ Vieux Bourg ⇒ ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

Départ 8h00 → 🚲 70 Km → ID. OpenRunner: 3838616 St Mars s/s Ballon\_2»

**Alençon** - Espace Pyramide ↗ ↘ Pyramide ↗ rue Demées ↗ rue Cazault ↘ rue La Billardière ↗ rue de la Fuié  
 ⇒ **St Paterne** ↗ D19 ↘ **Champfleu** ⇒ D55 ⇒ **Bourg le Roi** ⇒ **Rouessé Fontaine** ⇒ **Chérancé** ⇒ D26  
 ⇒ D115 ⇒ **Nouans** ↗ D27 ⇒ **Dangeul** ↗ D300 ✕ D19 ⇒ **Courgains** ⇒ **St Calez en Saosnois** ✕ D117  
 ⇒ D300 ⇒ **Montrenault** ↗ D202 ⇒ **Panon** ⇒ **Ve Zot** ↗ vers D310 ↗ D310 ⇒ **St Rémy du Val**  
 ↘ la Maladrerie ↗ D165 ↘ D19 ⇒ **Ancinnes** ↗ D108 ⇒ le Clos Hibou ⇒ le Clos au Vaux ⇒ Garancière ↘ D55  
 ⇒ **Champfleu** ⇒ Vieux Bourg ⇒ ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

Départ 7h30 → 🚲 91 Km → ID. OpenRunner: 3838526 St Mars s/s Ballon\_3»

**Alençon** - Espace Pyramide ↗ ↘ Pyramide ↗ rue Demées ↗ rue Cazault ↘ rue La Billardière ↗ rue de la Fuié  
 ⇒ **St Paterne** ↗ D19 ↘ **Champfleu** ⇒ D55 ⇒ **Bourg le Roi** ⇒ **Rouessé Fontaine** ⇒ **Chérancé** ⇒ D26  
 ⇒ D115 ⇒ **Nouans** ⇒ D123 ⇒ **Ballon** ⇒ **St Mars sous Ballon** ↗ D38 ✕ D121 ↗ **Ponthouin** ⇒ **Dissé sous**  
**Ballon** ⇒ La Croix Jauguy ⇒ l'Aubraye ↘ D27 ⇒ **Marolles les Braults** ↗ D38 ↗ D260 ⇒ **Commerveil**  
 ⇒ **Pizieux** ↗ D300 ⇒ **Montrenault** ↗ D202 ⇒ **Panon** ⇒ **Ve Zot** ↗ vers D310 ↗ D310 ⇒ **St Rémy du Val**  
 ↘ la Maladrerie ↗ D165 ↘ D19 ⇒ **Ancinnes** ↗ D108 ⇒ le Clos Hibou ⇒ le Clos au Vaux ⇒ Garancière ↘ D55  
 ⇒ **Champfleu** ⇒ Vieux Bourg ⇒ ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

**Dimanche 2 Août au Dimanche 9 Août 2015**

77<sup>ème</sup> Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

**COSFIC ALBI 2015 81000 ALBI**