

Les PARCOURS du dimanche matin

DIMANCHE 5 AVRIL🕒 - **Départ 9h00** - 🕒 -➔ 🚲 **40 Km ➔ Code Identification openrunner : 3410767 « Sougé_1 »**

Alençon ↗ ↘ Hippodrome ↗ ↘ **Damigny** ⇒ Eglise ⇒ **D531** ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ✂ D2 ⇒ la Cuissaye
 ↗ le Fléchet ⇒ le Gué au Cheval / 2^{ème} ↗ Chauvigny | après voie ferrée 1^{ère} ↗ Naizement ⇒ **D250**
 ⇒ la Thibaudière ↗ la Renardière ⇒ la Piogerie / **St Denis s/Sarthon** ✂ N12 ⇒ **D350** ⇒ les Coubardières ✂ D1
 ↗ la Hersonnière ⇒ St Christophe ↗ **La Ferrière Bochard** ↗ **D520** ⇒ Roglain ✂ D101 ⇒ **Mieuxcé** ⇒ **Héloupe**
 ⇒ les Adriers ↗ le Cruchet ⇒ la Retenue ↗ **D30/D21** ⇒ les Rablais ↗ **D285** ⇒ **Bérus** ⇒ la Grouas ⇒ l'Arsi
 ↗ **Arçonnay** ⇒ Haut Eclair ⇒ **Alençon.**

🕒 - **Départ 9h00** - 🕒 -➔ 🚲 **57 Km ➔ Code Identification openrunner : 3410620 « Sougé_2 »**

Alençon ↗ ↘ Hippodrome ↗ ↘ **Damigny** ⇒ Eglise ⇒ **D531** ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ✂ D2 ⇒ la Cuissaye
 ↗ le Fléchet ⇒ le Gué au Cheval / 2^{ème} ↗ Chauvigny | après voie ferrée 1^{ère} ↗ Naizement ⇒ **D250**
 ⇒ la Thibaudière ↗ la Renardière ⇒ la Piogerie / **St Denis s/Sarthon** ✂ N12 ⇒ **D350** ⇒ les Coubardières ✂ D1
 ↗ la Hersonnière ⇒ St Christophe ⇒ la Rousselière / la Guiberdière / la Pelterie ↗ **D101** ↗ **D101b** ⇒ le Gué de
 Moulins / le Moulin du Désert ⇒ **Moulins le Carbonnel** ⇒ **D200** ⇒ dir. Assé le Boisne / la Courcière ↗ **D21**
 ⇒ **Gesnes le Gandelin** ↗ **D56** ⇒ dir. Fyé ↗ **D111** ⇒ les Aigrefins ↗ le Moulin de Jupilles ↗ **D124** ⇒ la Planche
 ↗ la Roche / Bois de Vaux ↗ **D21** ⇒ les Rablais ↗ **D285** ⇒ **Bérus** ⇒ la Grouas ⇒ l'Arsi ↗ **Arçonnay**
 ⇒ Haut Eclair ⇒ **Alençon.**

🕒 - **Départ 8h00** - 🕒 -➔ 🚲 **78 Km ➔ Code Identification openrunner : 3409680 « Sougé_3 »**

Alençon ↗ ↘ Hippodrome ↗ ↘ **Damigny** ⇒ Eglise ⇒ **D531** ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ✂ D2 ⇒ la Cuissaye
 ↗ le Fléchet ⇒ le Gué au Cheval / 2^{ème} ↗ Chauvigny | après voie ferrée 1^{ère} ↗ Naizement ⇒ **D250**
 ⇒ la Thibaudière ↗ la Renardière ⇒ la Piogerie / **St Denis s/Sarthon** ✂ N12 ⇒ **D350** ⇒ les Coubardières
 ↗ dir. Champfrémont ✂ D260 ⇒ la Guittière ↗ **D245** ⇒ **Champfrémont** ↗ le Teillé / la Souchère / les Couronds
 ✂ D260 ⇒ la Cirardière ↗ la Blardière ✂ D1/D121 ✂ D144 ↗ **D505/D270** ↗ **D112** ⇒ **St Léonard des Bois**
 ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D173** / dir. Douillet le Joly / le Chatelier ↗ la Robinière / Moquesouris / le Rocher de la
 Gaisnière ↗ la Pataudière ↗ **D15** ⇒ **Fresnay s/Sarthe** ⇒ **D21** / dir. Beaumont ↗ **D115** ↗ les Crochardières
 ✂ D310 ⇒ **St Ouen de Mimbré** / D106bis ⇒ **St Victeur** ↗ **D111** ✂ D56 ⇒ les Aigrefins ↗ le Moulin de Jupilles
 ↗ **D124** ⇒ la Planche ↗ la Roche / Bois de Vaux ↗ **D21** ⇒ les Rablais ↗ **D285** ⇒ **Bérus** ⇒ la Grouas ⇒ l'Arsi
 ↗ **Arçonnay** ⇒ Haut Eclair ⇒ **Alençon.**

SAMEDI 11 AVRIL

L' EPISCOPALE à SEES

Départs 7h30 Espace Pyramide Alençon **et 9h00** 5 rue Enclos des Cordeliers Sées.**Randonnée Pédestre** (environ 10km) ; Départ **9h00** 5 rue Enclos des Cordeliers Sées.**Départ 14h30** 5 rue Enclos des Cordeliers Sées – 40km – retour Sées ou Alençon.