

Les PARCOURS du dimanche matin

DIMANCHE 29 MARS 2015

- 🕒 - Départ 8h00 - 🕒 -

➔ 🚲 57 Km ➔ Code Identification openrunner : 4410523 « Vernie_1 »

Alençon ↗ ↘ Pyramide / rue Demées / bld de la République ↗ rue des Tisons / rte d'Ancinnes / **D19** ⇒ ST Gilles
 ⇒ dir. Champfleur ⇒ **D166bis** ↗ **D55** ⇒ **Arçonnay** ↘ D338 ⇒ **D55p** ↘ D285 ↗ carrière les Noës ⇒ Oppidum
 ↘ D124 ↘ D111bis ↗ **D108** ⇒ **Fyé** ↗ **D56** ⇒ la Gannerie ⇒ le Haut Bray / la Guyarderie ↘ D310
 ⇒ la Ganolière ⇒ St Thibault ↗ **D115** ⇒ **Piacé** ↘ D138 ↗ le Muret ↗ **D115** ⇒ **Congé des Guérets**
 ⇒ **Doucelles** ↗ **D55** ⇒ la Croix ↘ ↘ D118 ⇒ **D130** ⇒ Grandchamp ↗ ↗ Bois Mocquet ↗ **D55** ↘ D130
 ⇒ **Rouessé Fontaine** ⇒ **Bourg le Roi** ⇒ **Champfleur** ↗ **D282** ↗ le Pont ↗ **D19** ⇒ **St Paterne** ⇒ **Alençon.**

- 🕒 - Départ 8h00 - 🕒 -

➔ 🚲 74 Km ➔ Code Identification openrunner : 4410438 « Vernie_2 »

Alençon ↗ ↘ Pyramide / rue Demées / bld de la République ↗ rue des Tisons / rte d'Ancinnes / **D19** ⇒ ST Gilles
 ⇒ dir. Champfleur ⇒ **D166bis** ↗ **D55** ⇒ **Arçonnay** ↘ D338 ⇒ **D55p** ↘ D285 ↗ carrière les Noës ⇒ Oppidum
 ↘ D124 ↘ D111bis ↗ **D108** ⇒ **Fyé** ↗ **D56** ⇒ la Gannerie ⇒ le Haut Bray / la Guyarderie ↘ D310
 ⇒ la Ganolière ⇒ St Thibault ↗ **D115** ↗ la Mare / le Gravier / le Carrouge / le Genetais ⇒ **le Gué Lian** ↗ **D226**
 ⇒ **Moitron sur Sarthe** ↗ **D21** ⇒ **St Christophe du Jambet** ⇒ **Ségrie** ↗ **D5** ⇒ **Beaumont sur Sarthe**
 ↘ D338 ⇒ **D26** ⇒ **Vivoain** ⇒ **Doucelles** ↗ **D55** ⇒ la Croix ↘ ↘ D118 ⇒ **D130** ⇒ Grandchamp ↗ ↗ Bois
 Mocquet ↗ **D55** ↘ D130 ⇒ **Rouessé Fontaine** ⇒ **Bourg le Roi** ⇒ **Champfleur** ↗ **D282** ↗ le Pont ↗ **D19**
 ⇒ **St Paterne** ⇒ **Alençon.**

- 🕒 - Départ 7h30 - 🕒 -

➔ 🚲 90 Km ➔ Code Identification openrunner : 4409171 « Vernie_3 »

Alençon ↗ ↘ Pyramide / rue Demées / bld de la République ↗ rue des Tisons / rte d'Ancinnes / **D19** ⇒ ST Gilles
 ⇒ dir. Champfleur ⇒ **D166bis** ↗ **D55** ⇒ **Arçonnay** ↘ D338 ⇒ **D55p** ↘ D285 ↗ carrière les Noës ⇒ Oppidum
 ↘ D124 ↘ D111bis ↗ **D108** ⇒ **Fyé** ↗ **D56** ⇒ la Gannerie ⇒ le Haut Bray / la Guyarderie ↘ D310
 ⇒ la Ganolière ⇒ St Thibault ↗ **D115** ↗ la Mare / le Gravier / le Carrouge / le Genetais ⇒ **le Gué Lian** ↗ **D226**
 ⇒ **Moitron s/Sarthe** ↗ **D21** ⇒ **St Christophe du Jambet** ⇒ **Ségrie** ⇒ **D21** ⇒ **Vernie** ⇒ la Guichardière / le
 Pont Chamois / la Rolandière ⇒ Vignole ⇒ **D82** ⇒ **Mézières sous Lavardin** ⇒ la Forêt ⇒ **D38** ⇒ **Ste Sabine**
s/Longève ⇒ **St Jean d'Assé** ↗ **D164** ⇒ la Croix Vallienne ↘ D338 ⇒ les Landes ↗ le Châtelier
 ↗ la Huronnerie ↗ **D293** ⇒ **St Marceau** ⇒ **D293** ↗ Rte de Maresché ⇒ les Aigremonts ↘ D6 ↗ **D55** ⇒ **Vivoain**
 ↗ **D26** ⇒ **Doucelles** ↗ **D55** ⇒ la Croix ↘ ↘ D118 ⇒ **D130** ⇒ Grandchamp ↗ ↗ Bois Mocquet ↗ **D55** ↘ D130
 ⇒ **Rouessé Fontaine** ⇒ **Bourg le Roi** ⇒ **Champfleur** ↗ **D282** ↗ le Pont ↗ **D19** ⇒ **St Paterne** ⇒ **Alençon.**