

Février 2015



Les Cyclotouristes Alençonnais

Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Tél 02 33 26 62 44
Mail gerardcourville@aol.fr
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

LICENCES 2015 (au 21 janvier):

Adhésions : à ce jour, **64 licences** sont enregistrées [N-1 : 72 licences enregistrées (88,89%)]
Soit un retard de 8 licences.

Nouveaux licenciés : à ce jour, **4 nouveaux licenciés** [N-1 : 2 nouveaux licenciés]

Renouvellement de licences : à ce jour, **60 renouvellements** [N-1 : 70 renouvellements (85,71%)].

Les formulaires d'adhésion sont disponibles au local des cyclos.

Veillez à porter une attention toute particulière au volet assurance de la licence 2015.

Permanence du SAMEDI:

Tous les samedi matin au local des Cyclotouristes Alençonnais [Espace Pyramide] de 11h00 à 12h00

Samedi 07 février 2015 ⇒ accueil Serge GENIN.

Samedi 14 février 2015 ⇒ accueil Michel LACOMBLEZ.

Samedi 21 février 2015 ⇒ accueil Bernard LANIESSE.

Samedi 28 février 2015 ⇒ accueil Roger LAROSE.

Sorties du MERCREDI et du SAMEDI :

Départ à 14h00 du local des Cyclotouristes Alençonnais à l' Espace Pyramide .

GALETTE des ROIS, Samedi 10 janvier 2015 :

60 à 65 participants sont venus partager ce moment convivial dans les nouveaux et accueillants locaux de la **Maison de la Vie Associative** 25 rue Demées à Alençon.



SECURITE SECURITE SECURITE SECURITE
Pendant la période hivernale, si les conditions de circulation sont trop difficiles, oubliez le vélo et enfillez les chaussures de marche pour effectuer une sortie pédestre !

Les PARCOURS du dimanche matin

Horaire des Sorties du DIMANCHE matin :

En février, l'horaire de départ est maintenu à **9h00** pour les deux parcours du dimanche matin.

DIMANCHE 1^{er} FEVRIER - ☀ - Départ 9h00 - ☀ -

➔ 🚲 **52 Km ➔ Code Identification openrunner : 4366618 « Sougé le Ganelon_1 »**

Alençon ↗ ↘ Pyramide ↗ ↘ bld République ⇒ D438 | route du Mans ↗ ↘ Haut éclair ⇒ **Arçonnay**
 ↗ ↘ Carrière les Noës ⇒ Oppidum ↗ ↘ D124 ⇒ **Gesnes le Gandelain** ⇒ D56 : dir. Moulins
 ⇒ **Moulins le Carbonnel** ↗ ↘ **Saint Céneri le Gérei** ↗ ↘ D101 ↗ ↘ D350 ✕ D1 ⇒ les Coubardières
 ⇒ **Saint Denis sur Sarthon** ✕ N12 ⇒ D350 ⇒ le Fault ↗ ↘ D250 ↗ ↘ D532 ⇒ la Vetterie ⇒ Chêne Boulay
 ↗ ↘ **Cuissai** ✕ D2 ⇒ D532 ⇒ Maison Neuve ⇒ D204 ↗ ↘ D532 ⇒ D1 ⇒ le Poirier Jouanne ↗ ↘ D26 ⇒ les Fourneaux
 ↗ ↘ Hippodrome ⇒ **Alençon**.

➔ 🚲 **65 Km ➔ Code Identification openrunner : 4366602 « Sougé le Ganelon_2 »**

Alençon ⇒ avenue de Quakenbrück ↗ ↘ rue de Verdun ⇒ avenue de Courteille ⇒ **Le Chevain** ⇒ D16
 ⇒ le Carrefour ↗ ↘ **Lignièrès la Carelle** ↗ ↘ Trois Sous ↗ ↘ la Perruche ⇒ Château Gaillard ⇒ les Egremondrières
 ✕ D311 ⇒ les Broses ✕ D19 ⇒ **Champfleury** ↗ ↘ ↗ ↘ D285 ⇒ Froide Fontaine ⇒ **Gesnes le Gandelain** ⇒ D56 :
 dir. Moulins ⇒ **Moulins le Carbonnel** ↗ ↘ **Saint Céneri le Gérei** ↗ ↘ D101 ↗ ↘ D350 ✕ D1 ⇒ les Coubardières
 ⇒ **Saint Denis sur Sarthon** ✕ N12 ⇒ D350 ⇒ le Fault ↗ ↘ D250 ↗ ↘ D532 ⇒ la Vetterie ⇒ Chêne Boulay
 ↗ ↘ **Cuissai** ✕ D2 ⇒ D532 ⇒ Maison Neuve ⇒ D204 ↗ ↘ D532 ⇒ D1 ⇒ le Poirier Jouanne ↗ ↘ D26 ⇒ les Fourneaux
 ↗ ↘ Hippodrome ⇒ **Alençon**.

DIMANCHE 8 FEVRIER - ☀ - Départ 9h00 - ☀ -

➔ 🚲 **53 Km ➔ Code Identification openrunner : 4320593 « Francheville_1 »**

Alençon ↗ ↘ Hippodrome ↗ ↘ **Damigny** ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ✕ D2 ⇒ la Cuissaye ↗ ↘ le Gué au Cheval
 ↗ ↘ Chauvigny ↗ ↘ après Voie Ferrée ⇒ D250 ⇒ Naizement ⇒ **La Roche Mabile** ⇒ D250 ⇒ dir. Saint Ellier
 ⇒ D226 ⇒ D544 ⇒ les Bévinières ⇒ D250 ↗ ↘ D544 ⇒ la Bouvardière / le Missoir ⇒ **Rouperroux**
 ↗ ↘ D2 ⇒ 2^{ème} ↗ ↘ D540 ⇒ Brûlon ⇒ Cr de Bouzance ⇒ R.F. des Vallées ⇒ M.F. du Bois Mallet
 ↗ ↘ D204 ⇒ **Fontenai les Louvets** ↗ ↘ D226 ⇒ la Croix Chevreuil ↗ ↘ D536 ⇒ **Livaie** ↗ ↘ D2 ⇒ **Cuissai** ↗ ↘ D1
 ⇒ **Lonrai** ⇒ **Colombiers** ↗ ↘ D204 ⇒ **Damigny** ↗ ↘ rue de Bellevue ⇒ les Fourneaux ↗ ↘ D26 ⇒ **Alençon**.

➔ 🚲 **65 Km ➔ Code Identification openrunner : 4320553 « Francheville_2 »**

Alençon ↗ ↘ Hippodrome ↗ ↘ **Damigny** ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ✕ D2 ⇒ la Cuissaye ↗ ↘ le Gué au Cheval
 ↗ ↘ Chauvigny ↗ ↘ après Voie Ferrée ⇒ D250 ⇒ Naizement ⇒ **La Roche Mabile** ⇒ D250 ⇒ dir. Saint Ellier
 ⇒ D226 ⇒ D544 ⇒ les Bévinières ⇒ D250 ↗ ↘ D544 ⇒ la Bouvardière / le Missoir ⇒ **Rouperroux** ↗ ↘ D2
 ↗ ↘ Cr des Faux Biches ⇒ R.F. de Carrouges ⇒ Cr Morel ↗ ↘ D748 ↗ ↘ Cr de la Gâtine ⇒ Cr de l'Aumône
 ⇒ Le Flochet ↗ ↘ D908 dir. Sées ⇒ le Ballu ↗ ↘ D748 ⇒ **Tanville** ⇒ l'Être Ragaine ↗ ↘ D26 ⇒ Cr Croix de Médavy
 ↗ ↘ Cr de la Branloire ↗ ↘ Cr des Verreries ⇒ Cr du Rendez-Vous ↗ ↘ Cr de l'Ermitage ↗ ↘ M.F. les Chauvières
 ↗ ↘ Cr du Diable ↗ ↘ **Radon** ↗ ↘ D1 ↗ ↘ Avoise ↗ ↘ D502 ⇒ le Marais ↗ ↘ la Sagerie ↗ ↘ D26 ⇒ les Fourneaux ↗ ↘ D26
 ⇒ **Alençon**.

RENDEZ-VOUS 2015 :

La sélection des rendez-vous de 2015 qui a été remise lors de la galette des rois est disponible au local cyclos. Vous pouvez également la consulter sur le Blog du CTA: <http://cyclosalenconnais.org>

Dimanche 8 mars 2015 :	Route du Printemps (Souvenir Louis GIBON) Brevet 50 km départ 9h00
Dimanche 15 mars 2015 :	Route du Printemps (Souvenir Louis GIBON) Brevet 80 km départ 8h00 Point Café à Neuilly le Bisson : (Cyclo-Club Vezonnais)
Dimanche 22 mars 2015 :	Route du Printemps (Souvenir Louis GIBON) Brevet 100 km départ 7h30
Samedi 28 mars 2015 :	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 Km , Mortagne au Perche.
Samedi 11 avril 2015 :	L'Episcopale à Sées (C T A).
Dimanche 12 avril 2015 :	Randonnée des Haras à Argentan : C R Argentan.
Samedi 18 avril 2015 :	Brevet Randonneurs Mondiaux 300 Km , Mortagne au Perche.
Samedi 25 avril 2015 :	Bagnoles de l'Orne – Mont St Michel – Bagnoles de l'Orne : C T Andaines.
Samedi 2 mai 2015 :	Randonnée des Etangs, La Ferrière aux Etangs : A C Ferrières.
Dimanche 3 mai 2015 :	Les Collines du Perche, Longny au Perche : C C Longny.
Vendredi 8 mai 2015 :	Brevet Randonneurs Mondiaux 400 Km , Mortagne au Perche.
Samedi 23 mai 2015 :	Randonnée des 3 Vallées : C C Gacé.
Samedi 30 mai 2015 :	37 ^{ème} Route du Camembert, Vimoutiers : C C Vimoutiers.
Jeudi 21 au samedi 30 mai 2015 :	Tour de Corse (CycloTouristes Alençonnais) .
Dimanche 31 mai 2015 :	Brevet des 7 cols, Fyé .

CONVIVIALITE

CONVIVIALITE

CONVIVIALITE

CONVIVIALITE

Il ne faut pas rêver, le beau temps ne va pas durer, alors penser à mettre ...



Et si vous pensiez à équiper aussi votre bicyclette « de course » d'une bonne vieille paire de garde-boue ? C'est les copains qui seraient ravis !

Les PARCOURS du dimanche matin

Horaire des Sorties du DIMANCHE matin :

En février, l'horaire de départ est maintenu à **9h00** pour les deux parcours du dimanche matin.

DIMANCHE 15 FEVRIER - ☀ - Départ 9h00 - ☀ -

➔ 🚲 **56 Km** ➔ Code Identification openrunner : **4368786** « **Boitron _1** »

Alençon ↗ ↘ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ D26 | le Poirier Jouanne ↗ D1 ⇒ **Radon** ✂ D438 ⇒ D307
 ⇒ Beauvais ✂ D31 ⇒ la Pouprière ⇒ D503 ⇒ D912 (anc.N12) ↗ **Hauterive** ⇒ **Le Ménil Brout** ⇒ D42
 ↗ **Marchemaisons** ⇒ dir. Essay ⇒ la Demi-Lune ↗ ↘ D505 ⇒ D326 ⇒ D204 ⇒ **Essay** ↗ D209
 ⇒ le Haut Friche ↗ les Aigremonts ✂ D506 ⇒ l'Être aux Brisards ⇒ **Hauterive** ⇒ D912 ⇒ le Pont de Pierre
 ⇒ le Pont du Londeau ⇒ **Alençon.**

➔ 🚲 **66 Km** ➔ Code Identification openrunner : **4368732** « **Boitron _2** »

Alençon ↗ ↘ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ D26 | le Poirier Jouanne ↗ D1 ⇒ **Radon** ✂ D438 ⇒ D307
 ⇒ Beauvais ✂ D31 ⇒ la Pouprière ⇒ D503 ⇒ D912 (anc.N12) ↗ **Hauterive** ⇒ **Le Ménil Brout**
 ⇒ continuer anc. N12 sur 4km ↗ ↘ D511 ⇒ **Saint Léger sur Sarthe** ⇒ **Le Mêle sur Sarthe** ⇒ D4 ↗ D214
 ✂ D31 ⇒ **Boitron** ⇒ D214 (dir. Sées) ↗ ↘ D508 ⇒ **Essay** ↗ D31 (dir. Alençon) ↗ D309 ⇒ Moulin, Haras
 de Sou ⇒ le Haut Friche ⇒ D209 ⇒ les Aigremonts ✂ D506 ⇒ l'Être aux Brisards ⇒ **Hauterive** ⇒ D912
 ⇒ le Pont de Pierre ⇒ le Pont du Londeau ⇒ **Alençon.**

DIMANCHE 22 FEVRIER - ☀ - Départ 9h00 - ☀ -

➔ 🚲 **56 Km** ➔ Code Identification openrunner : **4292048** « **Le Bouillon_1** »

Alençon ⇒ av. de Quakenbrück ⇒ D112 ⇒ D31 (dir. Essay) ⇒ les Acres ↗ la Vêquerie | la Bougissière ↗ D307
 ↗ D912 (anc. N12) ⇒ **Hauterive** ⇒ D209 ⇒ l'Être aux Brisards ✂ D506 ⇒ les Aigremonts ⇒ D209
 ⇒ le Haut Friche ⇒ D309 ⇒ Sou ✂ D31 ⇒ **Bursard** ⇒ vers D42 ↗ **Neauphes sous Essai** ↗ la Chaussée/ D738
 ⇒ **La Chapelle près Sées** ⇒ D741 ⇒ la Monnerie ⇒ **le Bouillon** ⇒ Cr de la Vielle ⇒ Cr de la Branloire ↗ D226
 ⇒ Croix de Médavy ⇒ D26 ⇒ Croix Madame ↗ D204 ⇒ Cr Chêne au Verdier ⇒ Pinchèvre / Haras de Buff
 ↗ **Colombiers** ↗ ↘ Gué de Maure ↗ D26 | les Fourneaux ↗ Hippodrome ⇒ **Alençon.**

➔ 🚲 **66 Km** ➔ Code Identification openrunner : **4292034** « **Le Bouillon_2** »

Alençon ⇒ av. de Quakenbrück ⇒ D112 ⇒ D31 (dir. Essay) ⇒ les Acres ↗ la Vêquerie | la Bougissière ↗ D307
 ↗ D912 (anc. N12) ⇒ avant Hauterive ↗ D209 ⇒ le Gué St Vaast ⇒ D172 ⇒ la Croix Durand ↗ St Paul
 / l'Autel Goyer ↗ D326 ↗ D912 ↗ D505 ⇒ le Cruchet ↗ D506 ↗ D326 ↗ **Essai** ↗ D31 ↗ D42 ⇒ la Croix Levêque
 ⇒ dir. Neauphes / la Chaussée ↗ D738 ⇒ **La Chapelle près Sées** ⇒ D741 ⇒ la Monnerie ⇒ **le Bouillon**
 ⇒ Cr de la Vielle ⇒ Cr de la Branloire ↗ D226 ⇒ Croix de Médavy ⇒ D26 ⇒ Croix Madame ↗ D204
 ⇒ Cr Chêne au Verdier ⇒ Pinchèvre / Haras de Buff ↗ **Colombiers** ↗ ↘ Gué de Maure ↗ D26 | les Fourneaux
 ↗ Hippodrome ⇒ **Alençon.**