

Janvier 2015



Les Cyclotouristes Alençonnais

Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Tél 02 33 26 62 44
Mail gerardcourville@aol.fr
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

Bureau CTA 2015 :

Suite au départ de Gustave MARTINET et Henri LOUVEL, Régis CHALUMEAU et Jean-Pierre DENISE ont fait leur entrée au sein du nouveau bureau.

Reconduction du reste du Bureau 2014 sous la présidence de Gérard COURVILLE.

Serge GENIN remplace Jean-René MALFILÂTRE au poste de secrétaire.

Licences 2015 :

Les formulaires d'adhésion sont disponibles au local des cyclos.

Veillez à porter une attention toute particulière au volet assurance de la licence 2015.

Permanence du SAMEDI:

Tous les samedi matin au local cyclos de 11h00 à 12h00

Samedi 03 janvier 2015 ⇒ accueil Régis CHALUMEAU.

Samedi 10 janvier 2015 ⇒ accueil Gérard COURVILLE.

Samedi 17 janvier 2015 ⇒ accueil Jean-Pierre DENISE.

Samedi 24 janvier 2015 ⇒ accueil Gérard FAVRIS.

Samedi 31 janvier 2015 ⇒ accueil Jacques FAYAUBOST.

Sorties du MERCREDI et du SAMEDI :

Départ à 14h00 au local cyclos à l' Espace Pyramide .

GALETTE des ROIS, Samedi 10 janvier 2015 :

Nous vous attendons nombreux, de 10h00 à 13h00 à la **M. V. A.** 25 rue Demées à Alençon.
(Maison de la Vie Associative).



RENDEZ-VOUS 2015 :

La sélection des rendez-vous de 2015 vous sera remise lors de la galette des rois ;
vous pouvez également la consulter sur le Blog du CTA: <http://cyclosalenconnais.org>

Dimanche 8/15/22 mars 2015 :	Route du Printemps (Souvenir Louis GIBON)
Dimanche 15 mars 2015 :	Point Café à Neuilly le Bisson.
Samedi 28 mars 2015 :	B.R.M. 200 Km , Mortagne au Perche.
Samedi 11 avril 2015 :	L'Episcopale à Sées (CTA).
Dimanche 12 avril 2015 :	Randonnée des haras à Argentan.
Samedi 18 avril 2015 :	B.R.M. 300 Km , Mortagne au Perche.
Samedi 25 avril 2015 :	Bagnoles de l'Orne – Mont St Michel.
Samedi 2 mai 2015 :	Randonnée des étangs, La Ferrière aux Etangs.
Dimanche 3 mai 2015 :	Les Collines du Perche, Longny au Perche.
Vendredi 8 mai 2015 :	B.R.M. 400 Km , Mortagne au Perche.
Samedi 23 mai 2015 :	Randonnée des 3 Vallées, Gacé.
Samedi 30 mai 2015 :	Route du Camembert, Vimoutiers.
Jeudi 21 au samedi 30 mai 2015 :	Tour de Corse (CTA) .
Dimanche 7 juin 2015 :	Randonnée des 3 Sommets VLS Mamers.
Vendredi 12 juin 2015 :	B.R.M. 600 Km , Mortagne au Perche.
Dimanche 21 juin 2015 :	Autour de la Poche de Chambois (CTA).
Dimanche 2 août au 9 août 2015 :	77 ^{ème} Semaine Fédérale Internationale Albi.
Dimanche 16 août au 20 août 2015 :	18 ^{ème} édition Paris-Brest-Paris.
Dimanche 6 septembre 2015 :	Randonnée des 3 Forêts - Courgeoust.
Mercredi 9 sept au 11 sept 2015 :	Balade en Pays de Caux (CTA).
Dimanche 20 septembre 2015 :	Routes et Sentiers du Perche - Mortagne.
Samedi 10 oct et dimanche 11 2015 :	Vin et Champignons – Saumur.
Dimanche 22 novembre 2015 :	Assemblée Générale St Léonard des Bois (CTA).
Samedi 5 déc. et dimanche 6 2015 :	Assemblée Générale FFCT – Montpellier.

SECURITE SECURITE SECURITE SECURITE

Rouler à deux de front est autorisé, mais le passage en simple file s'impose :

A la tombée de la nuit ou par manque de visibilité

Quand les conditions de circulation l'exigent.

Lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche, scindez-vous en sous-groupes de 4 à 8 cyclistes et laissez la place pour 2 voitures entre chaque groupe.

Pendant la période hivernale,

Veillez à revêtir des vêtements clairs [coupe-vent, gilet fluo...],

Équipez votre bicyclette d'un éclairage avant et arrière .

Si les conditions de circulation sont difficiles, les sorties pourront être annulées et remplacées par des sorties pédestres.

Horaire des Sorties du DIMANCHE matin :

L'heure de départ est maintenue à **9h00** pour les deux parcours du dimanche matin.

Les PARCOURS du dimanche matin

DIMANCHE 4 JANVIER - ☺ - Départ 9h00 - ☺ -

➔ 🚲 52 Km Code Identification openrunner : 4172534 « Aillières-Beauvoir_1 »

Alençon ↗ Pyramide ↗ bld République ↗ rue des Tisons ⇒ route d'Ancinnes ⇒ D19 ⇒ Ancinnes ⇒ D19 ↗ D165
 ✕ D311 ⇒ Neufchâtel en Saosnois ⇒ les étangs de Guibert ↗ le Grand Parc | la Robinetterie ↘ le Vieil Hêtre
 ⇒ les Haies ⇒ Motteau ↗ D116 ⇒ Villaines la Carelle ⇒ D116 ↗ D3 ↗ la Mare Patois ⇒ D234 ⇒ Aillières-Beauvoir
 ⇒ col des Quatre Gardes ⇒ Launay ⇒ La Fresnaye s/ Chédouet ⇒ D17 ⇒ le Parc Paumier ↗ l'Hôtel Goyer
 ⇒ St Paul ⇒ la Bonne Mairie ⇒ la Croix Durand ✕ D172 ⇒ la Poignellerie ↘ Montigny ↘ les Riaux ↘ D16
 ⇒ Le Chevain ⇒ Alençon.

➔ 🚲 62 Km Code Identification openrunner : 4172486 « Aillières-Beauvoir_2 »

Alençon ↗ Pyramide ↗ bld République ↗ rue des Tisons ⇒ route d'Ancinnes ↘ D166bis ⇒ St Gilles ⇒ le Vieux
 Bourg ⇒ D55 ⇒ Champfleury ⇒ D55 ⇒ Groutel ⇒ Bourg le Roi ↗ D108 ⇒ Ancinnes ⇒ D19 ↗ D165 ✕ D311 ⇒
 Neufchâtel en Saosnois ⇒ les étangs de Guibert ↗ le Grand Parc | la Robinetterie ↘ le Vieil Hêtre ⇒ les Haies
 ⇒ Motteau ↗ D116 ⇒ Villaines la Carelle ⇒ D116 ↗ D3 ⇒ Les Aulneaux ⇒ le Pont Têtard / les Ouchettes / la Croix
 Geslain ↗ les Maisons Mourice ↘ la Gonardièrre / la Micholière ↗ D16 ⇒ Roullée ✕ D17 ⇒ St Paul ⇒ la Bonne
 Mairie ⇒ la Croix Durand ✕ D172 ⇒ la Poignellerie ↘ Montigny ↘ les Riaux ↘ D16 ⇒ Le Chevain ⇒ Alençon.

DIMANCHE 11 JANVIER - ☺ - Départ 9h00 - ☺ -

➔ 🚲 49 Km Code Identification openrunner : 4281795 « Croix de Médavy_1 »13

Alençon ⇒ Pyramide / rue St Blaise / Grande Rue / rue de Fresnay | St Germain ↗ rue de Chauvigny
 ⇒ St Barthélémy ⇒ Hesloup ⇒ Mieucxé ⇒ Roglain ⇒ La Ferrière Bochard ↘ D1 ⇒ D520 ⇒ le Fougeret
 ⇒ Bois des Jarrias ✕ N12 ⇒ St Denis s/ Sarthon/Mélivier ↘ vers D250 ↗ D250 ↘ D532 ⇒ la Vetterie
 ⇒ Chêne Boulay ⇒ Cuissai ✕ D2 ⇒ Maison Neuve ✕ D204 ⇒ Vieux Briante ✕ D26 ⇒ la Pesantière ⇒ Radon
 ⇒ 1^{ère} ↗ après l'église ⇒ les Fosses ⇒ Vingt Hanaps ⇒ D505 ⇒ Larré ⇒ Semallé ⇒ Pont de Londeau ⇒ Alençon.

➔ 🚲 60 Km Code Identification openrunner : 4281759 « Croix de Médavy_2 »

Alençon ⇒ Pyramide / rue St Blaise / Grande Rue / rue de Fresnay | St Germain ↗ rue de Chauvigny
 ⇒ St Barthélémy ⇒ Hesloup ⇒ Mieucxé ⇒ Roglain ⇒ La Ferrière Bochard ↘ D1 ⇒ D520 ⇒ le Fougeret
 / la Forge / la Cave ⇒ La Roche Mabile ↗ D250 ↘ la Guéferie ⇒ Longuenoë ⇒ D226 ⇒ la Potence ↘ D2 ↗ D226
 ⇒ la Croix Chevreuil ⇒ Fontenai les Louvets ⇒ le Rocher / le Souchet / Cr de Geoffroy / Cr Croix de Médavy
 ✕ D26 ⇒ Cr de la Branloire ↘ Cr de la Vielle / Cr des Verreries / Cr du Rendez-Vous ↘ RF Fontaine du Faon
 / Cr des Chauvières / MF des Clairets ↘ Vingt Hanaps ⇒ D505 ⇒ Larré ⇒ Semallé ⇒ Pont de Londeau
 ⇒ Alençon.

DIMANCHE 18 JANVIER - ☺ - Départ 9h00 - ☺ -

➔ 🚲 **51 Km** **Code Identification openrunner : 4284314** « **Moulins le Carbonnel_1** »

Alençon ↗↘ Hippodrome ⇒ Damigny ⇒ *la Rimblière | Beaubourdel | le Hamel* ✂ D2 ⇒ *la Cuissaye* ↗ *le Fléchet* / *la Lande* / *le Bois Hébert* / *le Pont Percé* ✂ D112 ↗↘ *les Brosses* ⇒ *la Poupardièrre* ⇒ *la Caillère* ↘ D1 ⇒ *le Poteau* ↗ D101 ⇒ *la Noëlle* ✂ D520 ⇒ *le Pont* ↗ D101b ⇒ *le Gué de Moulins* ⇒ *le Moulin du Désert* ↘ D200c ⇒ Moulins le Carbonnel ⇒ D200 / *la Louverie* / *la Girardièrre* / *les Minerais* / *la Barre* / *la Courcièrre* ↘ D21 ⇒ Assé le Boisne ↗ D106bis ⇒ Saint Victeur ↗ D111 ↘ *les Grouas* / D56 ⇒ Fyé ✂ D338 ⇒ D56bis ⇒ *Chantemerle* ↗ *le Pont de Rosay* ✂ D108 ⇒ *le Coudray* ↘ D124 ↗ Cherisay ↘↗ *Groutel* ↗ D55 ⇒ Champfleuor ⇒ *le Vieux Bourg* ↘ D166bis ⇒ *Saint Gilles* ⇒ *route d'Ancinnes* ⇒ Alençon.

➔ 🚲 **67 Km** **Code Identification openrunner : 4284302** « **Moulins le Carbonnel_2** »

Alençon ↗↘ Hippodrome ⇒ Damigny ⇒ *la Rimblière | Beaubourdel | le Hamel* ✂ D2 ⇒ *la Cuissaye* ↗ *le Fléchet* / *la Lande* / *le Bois Hébert* / *le Pont Percé* ✂ D112 ↗↘ *les Brosses* ⇒ *la Poupardièrre* ⇒ *la Caillère* ↘ D1 ⇒ *le Poteau* ↗ D101 ⇒ *la Noëlle* ✂ D520 ⇒ *le Pont* ↗ D101b ⇒ *le Gué de Moulins* ⇒ *le Moulin du Désert* ↘ D200c ⇒ Moulins le Carbonnel ⇒ D200 / *la Louverie* / *la Girardièrre* / *les Minerais* / *la Barre* / *la Courcièrre* ↘ D21 ⇒ Assé le Boisne ↗ D106bis ⇒ Saint Victeur ✂ D111 ⇒ D106bis ⇒ *la Cocardièrre* / *Ruisselée* / *la Louserie* ⇒ St Ouen de Mimbré ✂ D108 ✂ D310 ⇒ *la Promenade* ↘ *la Gendrie* / *les Crochardières* ↗ D115 / *les Croix* / *les Graviers* ⇒ Piacé ✂ D338 ⇒ *le Moulin de Vaugoust* ↗ vers D129 ⇒ *Courvarain* / *les Pierras* ⇒ Colombiers ⇒ vers D310 ↘ D310 ↗ D129 ⇒ Rouessé Fontaine ↗ D56bis ⇒ *le Moulin de Rosay* ↘ *le Pont de Rosay* ✂ D108 ⇒ *le Coudray* ↘ D124 ↗ Cherisay ↘↗ *Groutel* ↗ D55 ⇒ Champfleuor ⇒ *le Vieux Bourg* ↘ D166bis ⇒ *Saint Gilles* ⇒ *route d'Ancinnes* ⇒ Alençon.

DIMANCHE 25 JANVIER - ☺ - Départ 9h00 - ☺ -

➔ 🚲 **54 Km** **Code Identification openrunner : 4278153** « **Saint Longis_1** »

Alençon ↗↘ *Pyramide* ↗ *bld République* ↗ *rue des Tisons* ⇒ *Saint Gilles* ⇒ D166bis ↗ *le Vieux Bourg* ⇒ D55 ⇒ Champfleuor ⇒ D282 ⇒ *les Ormeaux* ⇒ *Château de Courtilloles* ↘ D19 ⇒ *la Fourmillerie* / *le Parc des Feuges* ⇒ Ancinnes ↗ D165 : *dir. Neufchâtel* ⇒ 2^{ème} ↘ *dir. St Rémy du Val* ⇒ *la Maladrerie* ↗ vers D117 ↘ *Pont Maillard* ↗ vers D311 ⇒ *le Val* ✂ D311 ⇒ *la Trotterie* ⇒ *Motteau* ⇒ Villaines la Carelle ↘ D116 ⇒ vers D3 ↗ D3 / *dir. Les Aulneaux* ⇒ Paicourt ? ↗ D151 ⇒ *Le Trône de Velours !!!* / *Branchetorse* / *les Essarts* ⇒ Louzes ⇒ D151 vers D16 ↗ D16 ⇒ La Fresnaye s/Chedouet ⇒ Chassé ⇒ Le Chevain ⇒ Alençon.

➔ 🚲 **65 Km** **Code Identification openrunner : 4278018** « **Saint Longis_2** »

Alençon ↗↘ *Pyramide* ↗ *bld République* ↗ *rue des Tisons* ⇒ *Saint Gilles* ⇒ D166bis ↗ *le Vieux Bourg* ⇒ D55 ⇒ Champfleuor ⇒ D282 ⇒ *les Ormeaux* ⇒ *Château de Courtilloles* ↘ D19 ⇒ *la Fourmillerie* / *le Parc des Feuges* ⇒ Ancinnes ↗ D165 : *dir. Neufchâtel* ⇒ 2^{ème} ↘ *dir. St Rémy du Val* ⇒ *la Maladrerie* ↗ vers D117 ↘ *Pont Maillard* ↗ vers D311 ⇒ *le Val* ✂ D311 ⇒ *la Trotterie* ⇒ *Motteau* ⇒ Villaines la Carelle ↘ *dir. St Longis* / *Tessé* / *le Grand Moulin* ⇒ Saint Longis ↗ Marollette ↗ D3 / *dir. Aillières Beauvoir* / *dir. Les Aulneaux* ⇒ Paicourt ? ↗ D151 ⇒ *Le Trône de Velours !!!* / *Branchetorse* / *les Essarts* ⇒ Louzes ⇒ *les Bruyères* / *la Boire* ↗ Roullée ↘ *la Choisière* / *la Haie de Roullée* ✂ D17 ⇒ *l'Autel Goyer* / *Saint Paul* / *la Bonne Mairie* / *la Croix Durand* ↘ *Saint Vaast* ↘ D209 ↗ D912 (anc. N12) ⇒ *le Pont de Londeau* ⇒ Alençon.