

# L'espoir



COMITÉ DE L'AIN

BULLETIN TRIMESTRIEL D'INFORMATION  
DU COMITÉ CONTRE LE CANCER DE L'AIN

1er trimestre 2015

N° ISSN 1280-0651

Directeur de la Publication : Dr Jean Bruhière

## Les pesticides : Questions – Réponses

### Qu'est ce qu'un pesticide ?

Les pesticides, appelés aussi produits phytosanitaires, sont des médicaments pour les plantes. Ils permettent de lutter contre les insectes, les mauvaises herbes et les maladies. Leurs principes actifs sont d'origine naturelle (cuivre, soufre...) ou synthétique.

### Les pesticides sont-ils vraiment indispensables ?

Ces produits permettent de détruire les mauvaises herbes, de protéger les végétaux contre leurs agresseurs, d'assurer leur développement et d'obtenir des récoltes de qualité. Ils contribuent aussi à empêcher des substances naturelles dangereuses comme les mycotoxines (issus des champignons et moisissures) d'intoxiquer l'homme ou l'animal qui les consomme. Les pesticides permettent d'obtenir de bonnes récoltes à la fois en quantité et en qualité. C'est grâce à eux que nous pouvons disposer d'aliments propres à la consommation et à des prix abordables.

### Peut-on trouver plusieurs sortes de pesticides dans un même aliment ?

Pour protéger ses cultures, l'agriculteur utilise des produits spécifiques, selon les caractéristiques des plantes et le type d'ennemi à combattre. Il peut donc avoir besoin, selon les cas, de faire appel simultanément à différentes familles de produits de protection des plantes. Chacune a en effet une mission particulière spécifique : fongicides contre les moisissures, herbicides contre les mauvaises herbes, insecticides contre les insectes nuisibles.

Chaque professionnel adapte l'utilisation de ces produits en fonction des risques rencontrés dans son champ et uniquement s'il en a besoin.

### Le pain contient-il des pesticides ?

Il est vrai que l'on peut parfois trouver dans le pain des traces de pesticide (d'origine naturelle ou de synthèse) puisque la farine est issue de blé, de seigle ou d'autres céréales susceptibles d'en contenir. Mais ces traces restent à des niveaux très faibles qui ne présentent aucun risque.

Les pesticides évitent par exemple que se reproduisent des drames comme celui de 1951 à Pont Saint Esprit où un champignon microscopique, l'ergot de seigle, avait contaminé les farines d'une boulangerie. Des centaines de consommateurs de pain avaient présenté des hallucinations rappelant l'intoxication au LSD, et plusieurs sont morts. En 2004 au Kenya, du maïs contaminé par des aflatoxines a ainsi tué plus de 100 personnes.

Suite page suivante...



## Est-ce que les pesticides partent quand on lave ou qu'on épluche les légumes ?

Laver ou éplucher les fruits et les légumes permet d'éliminer les éventuelles traces de pesticides. Il ne s'agit en effet que de résidus en quantité très faible : les Limites Maximales de Résidus (LMR) autorisées pour les aliments ont été établies pour garantir la sécurité parfaite du consommateur. On peut donc manger les fruits et légumes tels quels sans danger.

Si le lavage relève de la bonne hygiène, l'épluchage, lui, n'est pas du tout indispensable, d'autant que c'est la peau des fruits qui contient l'essentiel des vitamines !

## La teneur en pesticides des fruits et légumes est-elle contrôlée ?

Les pouvoirs publics effectuent des prélèvements réguliers et au hasard sur les produits frais (fruits, légumes...). Ils vérifient que les traces de résidus ne dépassent pas la Limite Maximale de Résidus (LMR), c'est-à-dire la quantité maximale de résidus de pesticides autorisée dans chaque produit.

En Europe, 96,5 % des échantillons sont conformes à la réglementation. En cas de dépassement, et même si cela ne représente pas nécessairement un risque pour la santé, les denrées sont aussitôt retirées de la vente.

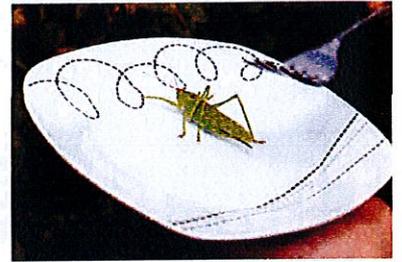
## Est-il possible d'acheter des fruits et légumes renfermant trop de pesticides ?

Il arrive en effet qu'un très petit nombre d'entre eux échappent aux contrôles organisés par les pouvoirs publics. Le dépassement des Limites Maximales de Résidus (LMR) indique que les bonnes pratiques agricoles n'ont pas été respectées de bout en bout : on a appliqué un peu trop de produits à un moment donné, ou pas suffisamment espacé le traitement de la récolte... Les dépassements de LMR sont surtout constatés dans les produits importés hors de l'Europe. C'est une raison supplémentaire pour ne consommer que les fruits et légumes de saison, produits en France.



## Manger des fruits et des légumes, c'est manger des pesticides ! Y-a-t-il un risque pour la santé ?

Si l'on trouve des traces de pesticides dans notre alimentation, c'est toujours en quantité très faible. A ce jour et en l'état actuel des connaissances, il n'a pas été démontré que celles-ci pouvaient entraîner des maladies. Chaque pesticide introduit sur le marché fait l'objet d'un dossier d'évaluation rigoureux garantissant la sécurité des consommateurs. Ce qui a été prouvé en revanche, c'est que les gros consommateurs de fruits et de légumes sont les mieux protégés contre les maladies cardio-vasculaires et les cancers. Alors, continuons à appliquer sans arrière-pensée le conseil des nutritionnistes : au moins, cinq portions de fruits et légumes par jour !



## Est-il dangereux pour la santé de se promener ou de vivre à côté d'une zone agricole traitée avec des pesticides ?

Cela ne comporte aucun risque. Aucune molécule ne peut être mise sur le marché si elle présente un risque pour la santé humaine, animale ou l'environnement. Un règlement européen relatif à la mise sur le marché des produits phytosanitaires exige en effet des industriels une évaluation exhaustive des risques directs (pour les agriculteurs et les consommateurs) mais aussi indirects (pour les promeneurs et les résidents de zones agricoles). Ce calcul prend en compte toutes les situations particulières, ainsi que les pires cas, en termes de durée, de comportement et de transfert de résidus ! La législation française, quant à elle, fixe des dispositions spécifiques supplémentaires pour encadrer l'utilisation des produits (par exemple, interdiction de pulvériser en cas de vent fort...). Donc, pas de contre-indication à se promener ou vivre proche d'une zone agricole.



## Certains fruits et légumes contiennent-ils plus de pesticides que d'autres ?

C'est la même réglementation qui s'applique à tous les fruits, légumes et céréales. Et elle est extrêmement stricte. Le tout dernier rapport européen montre d'ailleurs que seuls 3,5 % des échantillons contrôlés présentent des dépassements ponctuels des limites réglementaires\* (Limites Maximales de Résidus), contre 4,2% l'année précédente.

**On affirme régulièrement que consommer des fruits et des légumes "bourrés de pesticides" est toxique. C'est doublement faux :**

- D'abord parce que nous ingérons seulement des résidus en infime quantité qui ne représentent aucun danger pour la santé : les seuils maximaux autorisés ont été fixés par les scientifiques en fonction de marges de sécurité plus qu'élevées.

- Ensuite, parce que manger des fruits et légumes, même traités, reste la meilleure arme anti-cancer.