

100 km de Millau 2022

50ème anniversaire de l'épreuve et 2ème édition pour moi

De retour à Millau après ma première expérience de 100 Bornards en 2017, ayant vécu une super expérience je souhaitais revivre ces moments si particuliers de joie, de doutes et de douleurs parfois.

Arrivée sur Millau, je retrouve Tony qui vient pour son premier 100 kms sans objectif de temps si ce n'est de le terminer, comme moi il y a 5 ans. De ma petite expérience, je lui suggère d'essayer de partir avec un meneur d'allure au moins sur la première boucle du marathon et ensuite de voir suivant son état de forme. Pour ma part, j'avais décidé de partir tranquille sur la base de 12 heures comme la dernière fois, car avec les restes de ma blessure à la cuisse depuis La Rochelle ce n'était pas gagné et en plus je n'ai plus le même âge !!



Samedi matin, on se retrouve sur la ligne de départ, prêts pour cette grande aventure, le temps est clément (mieux que la météo annoncée quelques jours avant). Nous commençons par une déambulation dans les rues sur environ 1km pour rejoindre la ligne de départ au son de la fanfare,

10h le départ dans un peloton plus conséquent qu'en 2017, plus de 2000 coureurs pour cette date anniversaire. Tranquillement jusqu'à Aguessac (km 6) où je retrouve Éric qui sera mon soutien à vélo pour la suite du parcours.

Les kilomètres défilent tranquilles sur le premier marathon, je m'oblige à respecter une allure moindre (ce qui n'est pas toujours facile au début), pour être sûre de tenir quand les difficultés vont arriver (montée après Cresissels au viaduc et surtout la côte de Tiergues avant de descendre à St Afrique).

Le retour dans l'autre sens est toujours stressant car on c'est ce qui nous attend, mais on croise d'autres coureurs qui eux descendent et on s'encourage mutuellement.

Au final, une arrivée en 11h47 à Millau, contente de l'avoir refait avec Eric à mes côtés.



Résultat qui me satisfait, puisque j'ai mis 10 minutes de moins qu'en 2017 alors que j'ai 5 ans de plus, *qui sait dans 5 ans....*



Promis la prochaine fois, je ferais attention à ouvrir les yeux !