



Stephane Chaudron est avec Joel Simon.



16 septembre, 17:29 · 👤

24H de St Maixent...

14/15 septembre 1 ère expérience sur 24h.

...mi figue mi raisin content de l'avoir fait mais assez déçu du résultat

106kms437 31 ème/45 ...

Bonnes sensations les 2 ères heures avec mon ami Stephane Griffault et tempo tranquille jusqu'à 11/12h de course malgré la chaleur l'après midi et puis tout s'est compliqué en milieu de nuit. fatigue douleurs au genou pied hanche(la totale quoi)...

De ce fait obligé de m'arrêter dormir 1h30 en fin de nuit ce qui a été faste puisque j'ai pu reprendre tranquillement mais sûrement et finir la dernière heure avec mon copain Joël Simon à bonne allure..

Merci à tout ceux qui sont venus me voir me soutenir me masser 😊

Merci à Stéphane David Jérôme Joël Manu Vaness et Vérine pour ces bons moments passés 😊

Prochain objectif ?? Repos 😊

