

Courir sans modération

**16<sup>ème</sup> Marathon**  
des vins de **Blaye**

& 8<sup>ème</sup> 10km des Vignes

**BLAYE**  
CÔTES DE BORDEAUX

Samedi 11 Mai 2019 à Blaye  
DE NOMBREUX LOTS À GAGNER par tirage au sort

www.marathondesvinsdeblaye.com

## IL N'Y A QUE BLAYE QUI M'AILLE...

Pour la recette de ce samedi 11 mai, ce n'est pas de lapin à la moutarde dont il va s'agir ou s'agiter, mais plutôt de civet à la méthode Blayaise, avec 1 M&M's pour le dessert.



Pour ça, nous aurons besoin de : 5 beaux lapins bien en chair (Jeff, LaPige, Vérine et son (ex)collègue Dominique, et Vanessa), quelques Mexicains (Eddy, Sylvie et Romain) pour pimenter le tout, et Robin's, qui, malgré son habitude de détalier comme un lapin, avait opté pour la version bolide Mario cette fois, et avec Christine dans le rôle du M&M's.

A cause d'Avelino...qui nous a prêté son tivoli (un gros merci !)...on était trop benaise... du coup, la soirée d'avant course a traîné, basta les pasta... et le réveil a été délicat, les estomacs sont dans l'état du lendemain (au moins on savait ce qui nous attendait...), à moins que ce soit à cause du Rhum de tafiole de Robin's ou du flan sans lait ni pâte de LaPige...

Heureusement, nous n'étions pas au bout du rouleau ni au fond du trou, donc outillés pour laisser nos sensations s'extériorisées...

**Vérine** nous annonce déjà que ça va être dur et long...et qu'en général, c'est bon signe.



8h45 : le déluge...sans Nöé pour nous sauver...pas grave, pas envie de monter dans l'arche mais plutôt de passer dessous dès 9 h... heure de début d'une recette festi-sportive à la méthode Blayaise.

L'objectif est simple : laisser mariner autant de temps que possible pour + de saveur !

Pour ça, on lape un godet par ci, par là... les occasions se présentent rapidement...et régulièrement !



On a déjà perdu **Christine**... aux avant-postes





Après 30' de 'course', c'est l'hallu ! pas l'alu.. il n'est pas encore temps de s'emballer.

Les débuts sont champêtres, voir même chant prêtres : alors que Jésus porte sa croix, Moïse, lui, porte son Yukulélé...Le pro-fête lui entonne un 'Jésus revient', suivi par le peloton.



1 h de course : **LaPige** a un problème de prothèse mammaire (il avait prévu pour les irritations du string, le maillot, mais pas le reste. C'est bien connu : Nok Nok on Heaven's door...). Heureusement, maman **Vérine** est là et lui interpelle les secours à coup de : 'M'sieurs dames, on a un problème de tétou en feu !'. Les chauds lapins, ça les connaît : un coup de sparadrap et ça repart ! L'équipe mobile Tétou allait veiller sur La pige jusqu'au bout, qui ne pointait pas encore...son nez, puisqu'il nous fallait encore humer de bons mets et remontants.



Ensuite, les kms et les ravitos vont s'enchaîner...et on ne pose pas un lapin à tous ceux qui se sont investis pour qu'on s'amuse. On s'arrête partout ! On agrmente la recette de pâté, quiches, crêpes, cannelés, de Pinet La Roquette (un lapinou à la salade...c'est forcément bon), de Canteloup,... et ça nous pousse, ou ça nous tire...au semi.



C'est l'heure de la pause !!! oui, oui, encore 1 ! mais Antillaise celle-là, avec Planteur et Ti'Punch, il fallait y mettre de l'épice dans ce plat. C'est bien connu, le lapin aime ça...car hot !



Le rythme est calé : Vérine s'abrite entre les Mexicanos et Lapin Dom, les Nantais (je vous les présente ? pffff...non, trop long, fallait être là), LaPige, Robin's et Vanessa font du va-et-vient (en tout bien tout honneur) entre eux et les ravitos.

D'ailleurs, ça fait bien 2 km qu'on n'a pas bu un coup !



Le 25e km y remédie : omelette et bière. Avant, elle était soi-disant plus tôt...donc forcément le parcours a changé (ça s'embrouille dans les esprits...). D'ailleurs celui-là, il monte beaucoup plus qu'il descend et le vent tourne bizarrement, on l'a toujours de face. C'est ballot, LaPige, coach et doc du week...nous avait fait un plan : on travaille que les descentes ! nous v'là bien.

Pour les montées...un p'tit conseil (c'est cadeau !) : si tu regardes en arrière, ben ça descend.

Pour agrémenter la ballade entre les ravitos, certains se lancent dans le jeu des panneaux... LaPige fini au fossé, les Nantais ont voulu lui faire le coup du lapin, mais c'est pas un lapin de 6 semaines le Chouchou stagiaire (d'ailleurs, Chouchou Lapinou Jeff a abandonné ses stagiaires dès le 10<sup>e</sup> km...retardés par un ¼ d'heure Apéricain).

Au 30e et quelques km (c'est que les ravitos se sont enchaînés là...) : barbecue !!! Omelette (au top, et pas avec des œufs brassés par des Lapins de Pack), viande, saucisses,... le Km le + lent de la journée : 27'

35<sup>e</sup> km : Chantal les avait prévenus ! 'Ce matin, un lapin a tué un chasseur !' Mais là, les chasseurs sachant chasser (c'est mieux en CR écrit, moins galère à prononcer) nous proposent du sanglier, de l'anguille et des huîtres ! 2 km + loin, un p'tit Pineau au détour d'un chemin pour faire couler le tout...

Et puis... LaPige nous l'a vendu et revendu...la tarte au maroilles du 40e... ben elle restera dans les dents et les estomacs...parce qu'il va falloir faire les 2 derniers kilos sans pause...

On retrouve Jésus, qui retrouve Moïse, qui a perdu les paroles de ses chansons au fond d'un godet...

Nous avons assez mariné mais ne sommes pas cuits pour autant...la journée n'est pas finie, mais le Marathon de Blaye oui... et vu les sourires...tout le monde l'a trouvé à son goût !!!

Finish en 3h59 pour **Christine**, 5h40 pour **Jeff**,

5h55 pour **Robin's**, **LaPige** et **Vanessa**,

6h25 pour **Vérine**, **Dominique** et **Romain**,

puis 7h pour **Eddy** et **Sylvie**.



En attendant les copains : Christine monte une nouvelle fois sur le podium,

Robin's a eu droit à un câlin,

avec LaPige...on est devenu malgré nous les fameux Lapin Runners avec + de 12000 followers sur notre chaine Youtube... (on espère au moins que nos vidéos sont décentes...).

La suite a été aussi dense...et même studieuse !

**Samedi 18 h** : réunion exceptionnelle de bureau 12-14 en collaboration avec le SC ORVAULT (nos VIP du jour avec leur prix pour les déguisements) : Vote pour l'achat d'1 tivoli pour les prochaines sorties, à floquer aux couleurs 12-14 bien sûr, et éventuellement un van pour les déplacements .

**18h13** : intermède (ça fait quand même 2 h qu'on n'a pas bu un coup ni manger un morceau)

**19h45** : fin de l'intermède...bon ben fin de la réunion alors...

**20h** : départ pour la soirée (on n'a pas un métier facile quand même)...agitée...arrosée...

**2h** : on n'a pas de Sam dans nos adhérents, mais on a des jambes, donc on rentrera à pied. La Pige, hyper précis : 'Quand on arrive, on est là...' c'est parti pour 25' de marche nocturne pour rentrer...avant un p'tit dodo bien mérité.

Un week de 42h pour 42 km au top !!!

