



Bretagne Ultra Trail – Samedi 27 avril

Ce B.U.T me trottait dans la tête depuis 1 an, et dans les jambes depuis quelques mois, mais samedi... ce sont les jambes et la tête qui devaient trotter pour l'atteindre.

Difficile de savoir par où déBUTer ...alors commençons par la fin...

Il est 19h16 quand 'nous' atteignons le BUT final, après 14h16 de course : de l'Argoat à Larmor, du Morbihan au Finistère, de Poul Fétan au Port de Doelan... Ça, c'est la version courte.

Pour savoir pourquoi 'nous' et ce qui s'est passé avant...voilà la version 'un peu' plus longue :

3 h : le bus nous emmène de l'arrivée au départ de cette longue journée (*je vous passe le récit de la nuit en guitoune...sous le vent et la flotte...*).



Au village ancien de Poul-Fétan, pas de chichi (*ni churros, beignet, ...*) mais un bon café.

J'ai la tremblote (*le froid ou les pétoches ... ?*), en tout cas la motivation est au taquet ! Chaude comme les Breizh !

Les 30 féminines sont mises à l'honneur avant le départ aux torches à 5h

(non non, c'est pas l'heure de la pause technique, mais l'heure de courir !)

Je m'inquiète de la santé de ces bretons... y en a 1 qui part pour 52 bornes en running...puis le reste...nu pieds...

Ou cet autre qui va couiner sur les 100 bornes aussi fort qu'OTG quand il fractionne à RG... heureusement que je suis rôdée...



Je m'inquiète de

Attention aux culBUTes nocturnes dans les bois...oups...trop tard, les chevilles partent un coup à droite, à gauche...ça promet pour la suite... mais en attendant...tout ce qui est pris est pris...à la NicoGoud, les Kms défilent.



1^{er} ravito : km 28, D+ 612 m : Domaine de Manehouarn / Plouay - déjà 3h30 de course

Les groupes se forment, pas mal de coureurs se connaissent, j'me sens un peu seule, c'est pas très causant, mais il est tôt.

Je retrouve mon rituel spécial grosses sorties : faire le point avec moi-même (*on en passe pas mal de temps dans son cerveau quand même...*) :

Est-ce que je profite ? oui

Est-ce que mon corps suit ? Mmmouaïss... le genou grince mais ça se gère
Est-ce que je peux continuer ? oh que oui !!!! hâte de voir la suite. Ce n'est que l'entrée ; prochain ravito dans 24 km.

On va attaquer les Roches du Diable, descendre le Scorff, puis le remonter, toujours en sous-bois. Les sentiers et la vue sont vraiment agréables.

Les 1ers dégâts se voient dans le peloton, surtout des chevilles, des crampes. Un peu plus tard, une traileuse aura moins de chance en finissant en civière après une chute dans une pente en devers.



Puis viennent les chaos, pleins de BUTtes et rochers où crapahuter. Vigilance... évitons de BUTer dans les racines et caillasses.





Le bosquet (= bois qui annoncent le troquet) marque la fin du sentier côtier et bientôt le dernier kilo avant le port !



Ça y est !!! on y est !!!

14h16 pour Jean-Luc et moi (*je vérifierai quand même les résultats pour être sûre de ne pas avoir rêvé...*).

Bien contente d'avoir atteint le BUT dans le temps réglementaire. Un grand merci à Jean-Luc pour sa compagnie.

Ça mérite bien d'immortaliser le moment avec la boîte à images et de trinquer avec une p'tite mousse.

GIRAUD Vanessa

Dossard 315 Course BUT 103 KM Catégorie Masters 1 Femme (M1F) Sexe Femme Club LES 12-14 NIORT

RÉSULTATS

Place	Temps	Moyenne	Heure passage	Place par catégorie	Scratch féminin
149°	14:16:29	7,22 KM/H	19:20:28	6°	10°

POINTAGES

	Temps course	Heure passage	Pl.	Féminines
Plouay 29 km	03:17:24	08:21:23	188°	12°
Locunolé 52 km	06:25:45	11:29:44	156°	9°
Quimperlé	09:49:30	14:53:29	156°	10°
Arrivée	14:16:29	19:20:28	149°	10°

Difficile de résumer 1 journée en quelques lignes, entre la joie, la fierté, les moments de doute, les encouragements de mon loulou coach qui a suivi la course à distance, la fatigue (*parce que c'est pas rien quand même*).

Pour une 1ere en Bretagne, c'était The BUT à atteindre pour moi :

Trail en ligne, en toute simplicité, une orga au top, des bénévoles chaleureux, souriants, aux p'tits soins, un parcours varié, des coureurs solidaires, tout était parfait ! même la météo (*on m'avait dit qu'il ne pleuvait que sur les cons en Bretagne... ben il n'a pas plu, me voilà rassurée...*)

En repartant, je vois Rachel, la traileuse crampée du 52^e...qui n'a finalement pas renoncé, et a marché jusqu'au bout. Quel courage !

Il paraît qu'il faut se fixer des BUTs pour avancer, et avancer pour atteindre ses BUTs, et le coach avait dit : «Droit au but ! mais change le 11 de départ » ... j'ai compris en route qu'il était sur un autre terrain, comme les Rennais qui eux aussi ce jour atteignaient leur BUT.

La Bretagne, ça vous gagne !

