



4 boucles vers les bords de Sèvre
RELAIS PAR ÉQUIPE DE 2 À 4 COUREURS
DISTANCES À PARTIR DE 5⁰⁰m



Prénom : _____ Nom : _____

Téléphone et mail : _____

Mon dossard pour le SEMI & RELAIS de LA 12-14 !

Question 1 : Combien de coureurs faut-il pour participer à LA 12-14 ?

- Ah bon ? Il faut courir ?
- 1 seul, c'est perso La 12-14
- au choix, de 1 à 4 (+ on est de runners, + on rit)

Question 2 : Où trouver les animations et village course de La 12-14 ?

- sur un plan, à peu près par là
- à 12 ou 14 km d'ici
- Au Stade René Gaillard de Niort



4 boucles vers les bords de Sèvre
RELAIS PAR ÉQUIPE DE 2 À 4 COUREURS
DISTANCES À PARTIR DE 5⁰⁰m



Prénom : _____ Nom : _____

Téléphone et mail : _____

Mon dossard pour le SEMI & RELAIS de LA 12-14 !

Question 1 : Combien de coureurs faut-il pour participer à LA 12-14 ?

- Ah bon ? Il faut courir ?
- 1 seul, c'est perso La 12-14
- au choix, de 1 à 4 (+ on est de runners, + on rit)

Question 2 : Où trouver les animations et village course de La 12-14 ?

- sur un plan, à peu près par là
- à 12 ou 14 km d'ici
- Au Stade René Gaillard de Niort



4 boucles vers les bords de Sèvre
RELAIS PAR ÉQUIPE DE 2 À 4 COUREURS
DISTANCES À PARTIR DE 5⁰⁰m



Prénom : _____ Nom : _____

Téléphone et mail : _____

Mon dossard pour le SEMI & RELAIS de LA 12-14 !

Question 1 : Combien de coureurs faut-il pour participer à LA 12-14 ?

- Ah bon ? Il faut courir ?
- 1 seul, c'est perso La 12-14
- au choix, de 1 à 4 (+ on est de runners, + on rit)

Question 2 : Où trouver les animations et village course de La 12-14 ?

- sur un plan, à peu près par là
- à 12 ou 14 km d'ici
- Au Stade René Gaillard de Niort