

Histoires de 12-14 ... On vous a vu sur Combien de courses en 2016 ?

Par ex : si vous voyez 'Sully' ou 'Senpereko' ... ça compte (j'arrivais pas à les caser dans une phrase celles-là, alors, c'est cadeau !)



Pour commencer, A Magné, vous vous êtes jetés à corps perdus, même à **corr-ida**,
Et vous avez remis ça + tard, entre aficionados, pas de taureaux,
mais de vélo, au **Run and bike** ;
Les filles ont bougé cette année : elles n'ont pas eu peur de prendre l'eau de **Magné à Niort**.



Poursuivons dans les sorties groupées :
A **Nieul**, vous étiez en duo mixte, puis à **Germond** et **Benet**, vous vous êtes mixés.
Après la ronde du foie gras l'an d'avant, c'est **Landevant** qui vous a vu l'an présent.
Alors pourquoi pas une sortie lan-daise l'an d'après,
Ou la course de l'an-douille...en cas de lendemains douloureux ?

Trêve de plaisanterie, reprenons le fil de nos sorties... fraîches d'abord,
Mais quand **Cher-veux**, vous mettez les pieds...et le reste dans La **Crèche**



avant d'aller courser la p'tite nouvelle, aux **Saint-gelais** de décembre, où certains ont même gagné le droit de s'envoyer en l'air...



Pour les amateurs de sorties courtes mais intense, après la sortie matinale des étudiants de **l'IUT**, GG et Jéjé (rard et rôme) ont opté pour la fraîcheur de **Ronce**, qui pique un peu.



Alors que Laure n'est pas restée murée, elle, puisque **Muron** là voit revenir au top niveau.
Ah oui, il faut suivre... faut pas être dur de la feuille, surtout pour les courir... **l'Ai-gre-feuille**,



Rentrons au bercail : on fait les courses à **Carrefour**, on rafle tout, avant de donner pour **l'APF**, puis le **Lion's**.

A la force du nombre nos sorties sont remarquées, et puisque nous étions 42, on a vu **les kid-and** les moins jeunes sur le podium à St Liguairé !



Tout au long de l'année vous avez été brillants, et au pluriel...donc **Brioux**, pas **Aiffreux**, de vrais **Héro...nniere**

Pour finir sur les ondes courtes... en mode **TUNing** si vous aimez le jardin des Plantes, ou + **Benet-se**...chez nos voisins vendéens, après avoir fait l'ef...**Fors** d'être montés et descendus **Sur...imeau** (le pauvre) et de vous offrir un bain...dans la **Bessine...oise** et dans les flaques de Chauray pour la **Trisomie 21**.



Vous avez aussi parfois fait les choses à moitié ou à Semi pour être précis, surtout à **La Rochelle**, **Dolus** et la **Coulée Verte**, + ou - rapidement, selon que vous ayez ou pas le **dernier loup d'Aigonnay** aux fesses



Poussons jusqu'à 42 km

Après quelques heures des **forts en Dordogne**, avec Steph on s'est jetés sur les **Sources de Nanteuil**, pour la conscience...avant de se jeter sur les tireuses du **Marathon de la bière**, un coup à devenir salement pompette... ou **St pompain** si y en avait qu'1.



D'ailleurs, les Saints, vous aimez bien ça apparemment, puisque vous avez enchainé avec **St Cast, St Maxire, St Palais, St Loup, St Paul** puis **St Maixent**, ou Nico a pris son envol pour 188 km... après avoir fait ces **6 tas d'ailes**... forcément, ça vole mieux..

Pour Christine, Jacky, le Marathon ne manquait pas d'a-**Rome**, comme le raisin de **Blaye** pour Vérine, La Pige, Nico et Jeff, ou celui du **Cognac**.

D'autres Marathons pour tous : à Mar-co, à **Marr...a...kech**, à Jag et Luccio aux **Hermes**, sans Muriel, + à l'aise en **Marai-thon**, enfin en milieu aquatique, Comme les marathonniens de **La Rochelle**.

Vous êtes aussi de + en + tous terrains !

Pour ceux et **Celles**... qui aiment la belle pierre, on vous a vu à **l'Abbaye**, et au Château de **Bressuire**, + dans les **Chemins...du Roy** ou du **Comte de Fontenay** qu'à la cour. Si vous préférez les rochers... suivez la famille présidentielle en principauté, il paraît que **Monaco Run**...

Pour voir la boue au mi-cross-cope, Robin's a perdu sa godasse à **St Martin-Les Melle**, avant d'être rejoint par Avelino, Momo, Bruno, Jérôme et Vanessa dans les chemins...qui les **Melle**, alors que Steph a préféré se mêler à **Mélusine**...enfin ses chemins. (c'est chaud...)

Pour nous les filles, Point de Val Kilmer, on a dû se rabattre... ou se débattre sur les **Val d'Egray, de Scie** ou **d'Autize**

Et c'est pas tout : on a aussi la traditionnelle sortie **Fesses et Nature** du 1^{er} mai... Mais n'y voyez rien de salasse... mais plutôt de Salers, car ce n'est pas c'tour là, c'est peut être **Pastourelle**.

Pour prendre de la hauteur, vous aurez couru les **Refuges**-dans les montagnes, **Hautes...à-Cam**, **Grandes- Raid-es** dans les Pyrénées,ou poser votre coeur sur **les 3 Pics** ariégeois.

Vous les aimez les bellecôtes, c'est pour ça que les JAG et les PIGEULT ont opté pour **La Plagne**, au lieu de la plage, contrairement à Vérine... qui aime l'air marin, voire même **Ultra Marin**...

En parlant d'Ultra...mieux vaut **cathare** que jamais, surtout pour le raid de 105 bornes couru par steph, Alors que JAG et Luccio ont été intronisés chez les 100 bornards par le Père...igord...de **Belvès**.

Alors... vous avez couru combien de courses cette année ?

Rendez-vous en 2017 pour de nouvelles aventures !!!
Et Sportez-vous bien !!!! ☺

