

MARAISTHON 2016 – 10 KM



Pendant que les courageux enfilent les kms du marathon, d'autres se contentent de faire 4 fois moins (c'est pas comme ça que je vais gagner des points au championnat 12-14). Dernière course avant la pause estivale... un peu de souffrance mais du bonheur aussi et des sensations qui sont bien de retour.



La météo est de la partie : douceur sans vent, la pluie nous a lâchés un peu, enfin. Plus de 600 participants sur le 10 km, ça fait du monde à Coulon. Parcours à faire pleurer un amateur de trail, mais c'est là que je suis le plus à l'aise : pas de dénivelé, pas de relance : de la ligne droite, du bitum, pas de trous, pas de cailloux, pas obligé de regarder tes pieds, tu peux profiter du marais poitevin (même si je le connais bien puisque c'est mon terrain de jeu du WE).

En terme d'organisation, rien à redire, des organisateurs tout sourire, des bénévoles sympathiques (dont des 12-14, normal !!) ; l'idée du petit dej bio est géniale : bon, convivial et bien géré, bio et local qui plus est : petite tablée de 12-14 : Christine et Eric, Véro, Francine, on se tient chaud, ambiance sauna.



Côté résultats, avec 43'11", j'accroche la 3ème place du podium au scratch et je bats mon record perso... certes de 5" mais c'était inespéré il y a 3-4 mois après un arrêt si long. Ne pas se fier aux sourires sur les photos de Yannick ou Thierry ou Dominique : j'en ai un peu (beaucoup) bavé sur la fin (merci aux âmes charitables - GMG - qui m'ont un peu houspillée sur les 3 derniers kilos).



Beau trophée en pierre gravée, ça vaut son pesant de cacahuètes : tu le tiens 10 minutes, t'as plus de bras (et pas de chocolat.... MAIS en compensation, une magnifique sculpture en nougatine signée Tony Suault, notre Toto Cacao.)

Bref, une course vraiment sympa, et bien dotée : pour ceux qui ont pensé à mettre leur dossard dans l'urne (grrr...), tirage au sort dont Christine n'a pas eu à se plaindre (en plus de son podium en V2) : 100€ à faire valoir chez Etchebest (pense à nous ramener un doggy bag...).

Et Michel aux commentaires, inégalable.



Maintenant, place aux vacances, le maillot 12-14 va rester au frais dans le placard pendant tout l'été...

PS : pas cité tous les 12-14 présents dimanche, ils étaient trop nombreux....