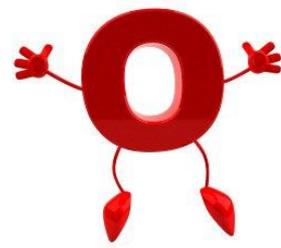


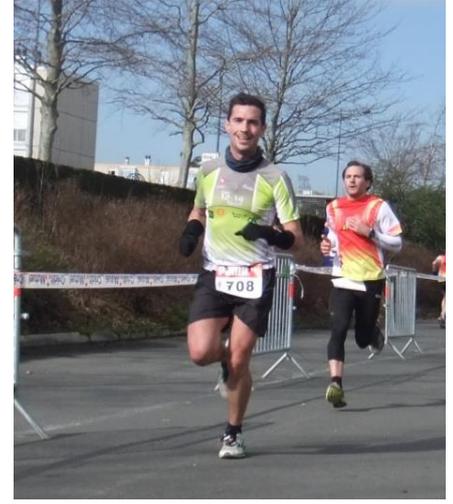


## Bilan Sportif Mars : Ça tire vers le O...



C'est le printemps, il fait beau, il va bientôt faire chaud,  
les compteurs sont vers le haut... et vers le 'O' : + de 800 kms courus ce mois pour 7500 m D+.  
Kikonavu faire les beaux ces derniers temps ?

**Les NouvO : Arnaud, Bruno**, le retour de **Momo**... dans leurs nouveaux maillots...ou presque...et dans le haut de classement...ou presque ☺

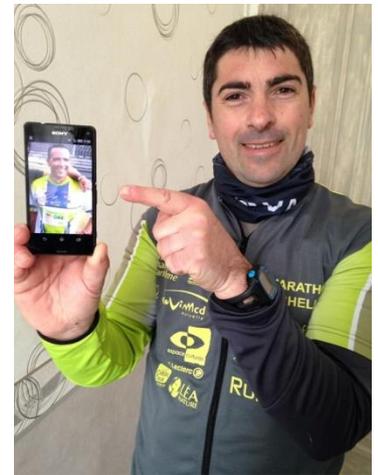


**Manu Canteau**...qu'on voit de + en + haut !



Et c'est pas pour ça qu'ils boivent que de l'eau...  
comme **Avelino**, autour de la potion de **GG Le Gaulois**...  
efficace pour monter sur tous les podiums en ce moment !

**Les FayO : Toto** qui vise le titre de Champion des Fayots..  
avec SON Président et sa 1214 place au semi de La Rochelle  
mais toujours sous le contrôle de RVJAG...qui va pas le brader son titre !



**Les Fréro et les PotO** :  
Avec les **JAGUENEAU** et le **Luccio**, faut se  
méfier de l'eau qui dort...  
ils seront sur les 100km de Belvès le 16.04



**Le ClassicO** : La Riviera... à Monaco  
1 nouvelle étoile HDC pour **Véro, David et Calou**



Les filles aussi ont montré les crocs et n'ont pas manqué de culot pour enchaîner les courses !  
Des Filles de l'eau à Carrefour en passant par Cro-Magnon, La Tranche, ..



Avec l'arrivée du printemps...

Il manquerait plus qu'ils enlèvent le O pour que ça devienne choooooo dans le Championnat du Monde !

### Et justement... le Championnat du Monde ?

**Jérôme, Robin's**, et **NicoGoud** sont en tête quasi à égalité du côté masculin, talonnés de quelques points par **GG le Gaulois, Hervé G, Manu** et **Avelino** pour compléter le Top 10.

Du côté des féminines, **Vanessa, Christine** et **Véro** sont aussi dans le Top 10.

Du côté des fayots...ça se bouscule ! c'est THE titre à avoir apparemment ! **Toto** a fait de bons coups, mais **RVJAG** et **Luccio** n'ont pas dit leurs derniers mots.

*A noter : pénalité contre RVJAG pour atteinte verbale à l'intégrité physique d'un Zadhérent en raison d'une histoire de présence auprès du Président dans son magnifique et impeccable travail quotidien pour l'assoc... !*

*je cite : 'si je le chope, je le défonce !' c'est moche la jalousie... ☺*

### Et après, on vous voit où :

Le 02/04 : Vallée des sources à Nanteuil(10km),

Le 03/04 : Boucles d'Usseau (5 ou 10km),

Le 09/04 Course du Val de Scie (9 ou 16km) ou Marathon de Bordeaux, ou Sortie footing Mougou (flyer à votre disposition)

Le 10/04 : Foulées du lions (10km) ou Trail Lusignan (10 ou 20 km),

Le 16/04 : Chemins du Mellois (2 équipes inscrites),

Le 17/04 : Foulées St Aubinades (10km)

Le 24/04 : Foulées Melleranaises.

la suite au prochain épisode ☺