

Marathon La Rochelle

Un marathon pas comme les autres avec Christine

INSCRIPTION : **Merci Françoise !**

J'ai récupéré au dernier moment le dossard de Françoise GARCIN blessée avec comme objectif d'aider Christine pour la réalisation de son objectif : moins de 3h30. Je m'appellerai François ☐

AVANT COURSE : **Tout comme les Experts !**

David & Arthur (on en reparlera) me prennent de bonne heure et de bonne humeur à Chauray. Je découvre le protocole d'avant course des grands habitués du marathon de la Rochelle, à savoir Jeff (25^{ème}), Nico (24^{ème}) et David (pas mal) : Parking du marché, Café, Toilettes, Crèmes...

Ensuite, il est temps de se changer, surtout pour les anciens comme Jeff ou les fausses filles comme moi car le départ est un peu plus loin pour nous.

POSITION POUR DEPART : **Le bazar !**

A force de papoter, il est grand temps de se rendre sur la ligne de départ où je dois retrouver Christine. C'est le bazar, les accès aux sas sont bloqués.

Je monte sur un poteau, m'accroche au grillage et appelle Christine... Pas de réponse.

J'aperçois Jacky qui me précise qu'il ne l'a pas vu...

Le départ est imminent et je réagis que j'ai laissé le dossard... dans la voiture...

Oups, la tension monte du côté des retardataires qui ne peuvent plus entrer dans les sas. Du coup, l'organisation se fait déborder et je rentre sans problème sans dossard, devant le sas des dossards 3h30. Christine doit être derrière...

Minute de silence, Marseillaise (super !) et c'est le départ...

DEPART : **Mais où est Christine ?**

Je recule et laisse passer tout le monde jusqu'à me retrouver avec Jacky.

Pas de Christine en vue.

Rapidement nous voyons des 12-14 qui nous indiquent que Christine est devant.

Du coup je me faufile pour tenter de la rattraper.

Je finis par l'apercevoir, elle est avec Jeff, elle était donc devant avec les VIP...

On fait un point chrono, elle a franchi la ligne de départ 44 secondes avant moi, il faudra que j'en tienne compte pour les calculs.

PREMIER SEMI : **Le ballon nous gêne !**

Finalement, départ peut-être un « chouilla » rapide pour Christine, mais pas trop.

On garde donc le rythme de 4'56 au kilomètre (c'est d'ailleurs celui que nous avons fait tous les 3 l'année dernière avec Laure)

Au 9^{ème} kilomètre on récupère le ballon des 3h30 qui ralentit légèrement. Il ré-accélérera légèrement après un coup de fil à l'organisation. (très pro !)

Du coup, nous piétons dans ce peloton, ce n'est pas très agréable.

Je passe régulièrement sur les côtés pour ne pas courir dans cette foule et... par inattention, je me prends un panneau de signalisation de petite hauteur. J'évite la chute, mais je m'en tirerai avec une belle béquille que je vais traîner les jours suivants...

Au 14^{ème} : Eh, il y a un ravitaillement 12-14 !

Au 15^{ème} kilomètre, première alerte, Christine a mal derrière une jambe. Inquiétant à ce stade, on ralentit légèrement...

LE DOSSARD : **Arthur mon sauveur !**

Avec tout ça, je vais arriver sans dossard, donc pas d'huitres...

Au premier passage près du port, nous apercevons Arthur. Je m'arrête pour lui demander un service : « Peux-tu récupérer le dossard dans mon sac qui se trouve dans la voiture de ton père ??? »

Juste avant le Semi, nous retrouvons Arthur qui me donne mon dossard. Un ange dirait sa mère, en tout cas un grand merci !

« François » va pouvoir manger ses huitres, mais la vraie Françoise ne pourra pas frimer avec le temps de Christine car je ne devrais pas être classé...

DEUXIEME SEMI : **Les objectifs vont être revus à la baisse**

C'est la loi du sport et du marathon : on n'est pas toujours en forme au moment où on le souhaite !

Depuis le 20^{ème} nous avons baissé de régime, Christine a définitivement mal aux jambes...

C'est frustrant pour elle et pour autant il y en a des centaines et des centaines qui aimeraient courir à son allure même sans avoir mal aux jambes !!!

ARRIVEE : **aspiré par les encouragements**

Comme sur tout le long du parcours, plein d'encouragements de copains et d'inconnus.

Christine aura eu un nombre incalculable d'encouragements.

« François » beaucoup moins surtout que je n'ai finalement mis le dossard visible qu'au dernier kilomètre

3h39' de course, arrivée toujours magique sur le tapis bleu...



APRES COURSE : **Toujours Nico, Jeff & Co...**

Après l'avant course, je découvre l'après course de Nico et Jeff, nos champions 12-14, mais ça c'est une autre histoire...