



Avril : Ne te découvre pas d'un fil...



C'est bien connu, avant de faire ce qu'il te plait en Mai... en avril... faut pas se découvrir d'un fil !

Du coup, de fil en aiguille et au fil des semaines, ce sont 735 km qui ont été courus ce mois, par tout temps, tout terrain et par 30 Zadhérents.

En avril, vous en avez eu des occases de sortir et de marquer des points au Championnat du Monde...on n'est pas là pour en-fil-er des perles !



Une amorce sans fil-et, pour une 1ere réussite dans la Vallée de Nanteuil,

Avant d'enfiler le maillot pour la BA des Foulées du Lion's



Cette année, c'est un dé-fil-é de 12-14 qui s'est in-fil-tré au Mellois, avec 5 équipes au départ...et à l'arrivée... sans besoin d'ambulance cette année !



Nico et laPige se payant même du rab comme serre-file après avoir été guide-file sur leur relais...



Pendant ce temps, aux Marathons de Paris et Bordeaux, c'est en file indienne qu'il fallait se fau-fil-er comme des anguilles (et non pas s'enquiller comme des faux-fil-ets, qui n'a rien à voir dans cette affaire)



Et Le 25 avril...

Avec un bon fil-on sur la course à faire et un bon feel-ing, Luccio a fait péter un chrono, une 1ere place et a créé l'émoi d'avril, les...mois à venir n'étant pas encore passés, vu qu'ils sont futurs.



Bref, ne perdons pas le fil de l'histoire, sur ce coup, à Belvès, avec JAG, ils feel good... et filent le parfait amour...ou presque (pas de dérapage...leurs épouses et enfants respectifs étant présents lors de ce rapprochement corporel).

En résumé, on file droit vers la belle saison et les objectifs printaniers haute couture !!!

Et le Championnat du Monde dans tout ça !!

On n'a pas inventé le fil à couper le beurre mais on sait compter des points ; vous en avez marqué 370 en avril. ça se resserre dans les rangs ...

Chez les féminines, ça tricote pas mal entre **Vanessa, Françoise et Christine...** talonnées par Véro et Angélique
Chez les hommes... que **Robin's et LaPige** surveillent leurs arrières... **Luccio** a fait un bon vers la 4^e place, et il est suivi de près par **Hervé G, JAG et El Présidente.**

Tout est encore possible, le final du CDM n'est pas cousu de fil blanc.

Et après, on vous voit où ?

Le 1^{er} mai : 7.5 ou 15km de la Fressi'Nature et 15km du Puy en Velay

Les 02 et 03/05 : Tchimbé Raid Martiniquais (91km)

Le 08/05 : Foulées de l'Autize à St Pompain (10km) ou Trail de Béruges

Le 09/05 : Marathon de Blaye

Le 14/05 : Le Printemps de la Héronnière (10km)

Les 15 et 16/05 : Euskal Trail (130km)

Le 17/05 : Foulées du Marais à La Garette (6 ou 12km)

Le 30/05 : Filles de Niort (4 ou 8km)

Le 31/05 : Raidillon du Val d'Autize à Faye s/Ardin(de 11 à 35km)