

# Les Galopades Tranchaises

28 et 29 Mars 2015

Nocturne 15 km + 26 km matinal



C'est Robins qui tire le premier : « Cela vous dirait d'aller faire le trail nocturne des galopades tranchaises ? »  
C'est Marina qui impulse et recrute : « C'est cool, on va demander si d'autres copains sont prêts à nous suivre... »  
C'est La Pige qui poursuit : « D'accord, mais quitte à être là bas le soir, on pourrait faire le trail le lendemain matin ! »

Et voilà comment, sans trop réfléchir, nous nous retrouvons tous les 4 (Robins, Julien & Marina et Hervé La Pige) pour un WE en bord de mer.

Reste à trouver un logement pas trop loin.

Toutes les pistes sont étudiées (maison secondaire de mes parents, mobil home, hotel, camping car, etc.) et finalement, nous retenons l'hébergement à priori dispo chez la mère de Julien...

Pour le reste, c'est facile, Marina & Robins s'occupent de la logistique (ils sont forts c'est MAAFIEUX ☺).

Samedi 28 mars, il est 17h20. Nous quittons Chauray au moment où nous apprenons que le logement de maman Julien n'est finalement pas disponible... La tuile... Julien toujours optimiste nous dit sérieusement que l'on dormira dans la voiture.

Je lui demande alors de faire demi-tour : on récupère deux 3 secondes dans mon garage et 4 matelas : on ne sait jamais...

Le problème, c'est qu'il n'y a réellement plus de place dans la voiture.

Pas de problème : il reste de la place devant les pieds, sur les genoux... Et c'est parti avec le sourire...

Ensuite, c'est du très classique :

- Juste le temps de récupérer les dossards
- On se caille les miches pour se préparer
- Comment est ce que l'on se couvre ?
- Le pipi d'avant course
- A peine le temps de s'échauffer (700 m à ma montre)
- Et zou, c'est parti dans le noir avec nos frontales
- Et bien sûr à la fin, c'est Marina qui gagne...

Parcours de 15 km très sympa sur la plage, et dans la forêt (sablonneuse bien sûr). Seul bémol me concernant, la bruine dans les lunettes ne fait pas bon ménage avec les faisceaux lumineux de nos frontales. Je n'y voyais vraiment rien. C'est la première fois que je suis tant gêné par mes lunettes...



Oui, oui, c'est nous !

Au final, une première étape sans encombre :

La Pige 44<sup>ème</sup> 1h14 – Marina 53<sup>ème</sup> 1h16 – Julien 62<sup>ème</sup> 1h16 – Robins 125<sup>ème</sup> 1h21

L'arrivée se fait dans une salle où sont servies une soupe chaude et une tartelette aux pommes.

On mange, on reprend nos esprits et...

Au fait, où est-ce que l'on dort ?



Il ne pleut plus, le vent est plus faible, nous avons la flemme de bouger... Bilan, on trouve presque par miracle le jardin sablonneux d'un bar en réfection protégé par des murs et le tout à côté du départ du lendemain et des douches...

C'est décidé, on balance nos 3 secondes ici ce sera parfait.

On se réunit dans une des tentes pour la fin de notre repas et les bières méritées.

C'est parti pour un bon dodo...

*Et oui de la Kriek vous ne rêvez pas !*

Le lendemain, c'est moins classique :

- Une photo de notre camping
- On roule les matelas, les duvets
- On secoue et on plie la tente sur le parking
- Et on prend le petit déjeuner sur le banc public devant les coureurs qui commencent à affluer



Bon, il va falloir y aller ! Pas le temps de s'échauffer !

De toute façon nous n'en n'avons pas vraiment envie ; on aura 26 kms pour s'échauffer...

Marina part dans 30' pour les 13 kms, elle prendra le temps de s'échauffer et se réchauffer



C'est chouette, le départ est donné sur la plage derrière les chevaux.

Seul bémol, nous partons avec un gros vent de face.

Les jambes sont lourdes, très lourdes. Je manque vraiment de fond depuis ma coupure et ma blessure !!!

Robins part devant et semble tranquille. Julien se demande s'il n'est pas en train de reculer 😊 car il voit tout le monde partir devant lui...

Je double définitivement Robins au km 6,5 qui semble toujours bien. Malgré une pause pipi au 5<sup>ème</sup>, je n'ai pas vu Julien derrière, je crois que ça va être dur pour lui. Pour info, il n'a quasiment pas couru depuis le début de l'année et sort juste d'une contracture au mollet : pourvu qu'il ne se blesse pas !

Le parcours est vraiment parfait, dommage qu'il me manque l'essentiel : les jambes 😊

Au final, je suis content car à part l'arrivée sur la plage où j'ai vraiment rétrogradé, j'ai couru très régulièrement.

Marina est à l'arrivée (massée et douchée) et devinez quoi ? Elle a gagné le 13 kms... 62<sup>ème</sup> 1h08

Sinon pour le 26 kms : Hervé La Pige 109<sup>ème</sup> 2h27 – Robins 179<sup>ème</sup> 2h42 – Julien 235<sup>ème</sup> 2h57

Nous retrouvons Hélène Morisseau à l'arrivée. Au passage, elle nous sauve la mise car nous n'avions vraiment pas de place pour prendre les 2 grands pots de plantes gagnées par Marina...

Ensuite, une bonne douche, et on rentre, cuits mais contents...

Vivement un autre WE d'aventures sportives de ce type !!!

