

TRAIL DE L'ABBAYE - CELLES sur BELLE - 01/02/2015



Ca m'a pris d'un coup : dans la semaine, un collègue m'a dit qu'il allait courir à Celles sur Belle, premier trail de l'année. Un coup d'œil sur le site de Flying, il reste des places... ok, j'envoie mon courrier ! Et voila comment on se retrouve un dimanche matin à retirer un dossard auprès d'autochtones qui voient des sangliers voler dans la forêt.

Pour ouvrir la saison, 2 parcours sont proposés : 7 ou 17 km. Tant qu'à aller rouler dans la boue, je choisi le second. Un hic, voici une distance que je n'ai plus courue depuis... La Rochelle 2013. La stratégie est donc simple : passer en mode footing un peu rapide pour ne pas me trainer, mais surtout ne jamais me mettre dans le rouge, je veux profiter jusqu'au bout !

Le retour dans un peloton est très agréable : papotage de tous bords, je ne prendrai même pas le temps de m'échauffer, malgré une certaine fraîcheur matinale, bien de saison ! Ici, avec la plus charmante des signaleurs de la journée, notre inimitable Vérine (je ne suis pas bon en selfie, mais j'vous assure que c'est elle qui se moque de mes talents de photographe !)



se

La première partie de la course est classique : petits chemins humides qui serpentent dans le bois de Celles. Jusqu'à ce qu'on arrive à ce qui ressemble plus à du parcours de Sangliers : un bon champ à vaches bien ramollo, bien de la campagne, ou les chaussures veulent rester plus longtemps que les pieds, et une première grosse flaque qui fait fuser des noms d'oiseaux. Et 100 m plus loin, un bonhomme de signaleur qui se marre en nous voyant arriver les pieds crôtteux : « et maintenant une petite surprise les gars, c'est pour nettoyer les chaussures » C'est parti pour 30m de traversée sous un pont, ou plutôt dans un tunnel, de 70 cm de large et 30m de long, ou, contrairement à certains, je dois me plier en deux et suivre la file qui évolue les pieds au frais, guidée par des guirlandes de Noel !



On enchaîne ensuite avec une bosse qu'il faut monter avec des cordages, puis du monotrace glissant qui zigzag en forêt et qui alterne bosses et descentes acrobatiques.

Un peu de répit malgré tout quand on repasse sur une portion du parcours des chemins du mellois : mais comme pour tromper cette « monotonie », quelques flocons de neige viennent saupoudrer de souvenirs cette portion, avant de nous replonger, tels des sangliers hystériques, dans le bain de boue collectif.

Pour retirer tout ça, quelques gués nous sont proposés : ils ont pensé à tout ! Et c'est ainsi, les pieds vacillants, que vers le 14^{ème} kilomètre que je tente le double axel, digne d'un candeloro anémique. Une fois vérifié que le sol est bien présent sous cette couche odorante et glissante, je repars, mais cette fois paré des coureurs locaux. Si c'est bon pour les sangliers, c'est bon pour les cochons.

Une dernière boucle sur le site du départ pour profiter du lieu, et voici l'arrivée dont je savoure chaque foulée ! L'objectif est là : que du plaisir, finalement j'ai facilement la distance dans les jambes et j'ai même de la marge de vitesse, sauf dans les bosses mais ca... c'était aussi avant.

Une fois la ligne franchie, retrouvaille avec les potes et aussi la team 12-14 du jour, immortalisée par Pascal. Enfin, il n'y a que ceux qui ne sont pas déjà douchés, habillés, rentrés chez eux et en train de déjeuner, bref les gens normaux qui courent à une vitesse normale ! Hein Luc, 22 eme au classement, bravo mec...



Vous remarquerez que les tourtisseaux ont tous été avalés, mais que le vin chaud flotte encore dans les gobelets. Pour son baptême, Angélique s'est jetée dans la boue, rien de moins, on ne fait pas les choses à moitié quand on est 12-14.

Les résultats sur ce 14 km : 112ème sur 365 arrivants, en 1h32, 49/142 V1... Ya eu mieux, mais pas aussi facile ! D'ailleurs j'avais remis ma ceinture cardio (première fois depuis presque 2 ans), 157 de moyenne. Ok ca sert à rien, mais quand même d'habitude je tourne facile à 10 de plus !

Ajout du 02/02 : hier soir, cheville gonflée. Ce matin, bobo ! Verdict : une entorse, en traitement...

