



Un petit CR de notre ESSAI TRAIL ou plutôt TRAIL CROSS dans la vallée de l'Autize proche de FENIOUX. Nous étions 7 coureurs à nous retrouver chez Pascal samedi 25 octobre.

Robin's, Pascal, Laure, Jacky, Françoise, Hervé et Xavier

Départ après un bon café vers 14h30 direction Fenioux pour le Trail test organisé par **REV D'AV** à la suite de leur compétition de moto cross

Arrivée à 15h sur les lieux où là nous constatons que le terrain est bien gras et que les motos ont bien préparé le parcours



Quelques interrogations sont dans les têtes

Débriefing et explications du pourquoi de ce test Trail à l'ensemble des participants, environ une 20aine de coureurs, par Ludovic, un des organisateurs du week-end (moto cross, Trail ,et VTT)

Tout le monde est inquiet sur l'état du terrain

15h30 départ : pour 11Km500 annoncés...

Le parcours est fléché en bleu difficulté moyenne et rouge importante. Nous rentrons dans le vif en choisissant une boucle rouge (ce sera la dernière vu l'importance de la difficulté, enchaînement descente, montée).

Nous récupérons le parcours principal avec un état de + en + gras et labouré par le passage des motos dans les épreuves du matin et du début de l'après midi.

Nous nous retrouvons au 6ème pour une pose ravito et les réactions de chacun sur cette première partie.



Dans la seconde partie du parcours les difficultés sont de + en + conséquentes et pensons fortement que cela ressemble plus à un raid ou du cross qu'un Trail.
Trop peu de moment de récup, enchainement de montées et descentes.



Pascal fait attention à ne pas se blesser davantage
et laure se dit qu'il y a La Rochelle dans un mois...

Par contre Hervé se sent à l'aise dans les descentes.....

Mais où est passé Françoise ???????



Au final, certains aurons fait 8 kms, d'autres moins et d'autres davantage, les GPS ne donnant pas tous les mêmes distances ; balisage à améliorer afin d'avoir un vrai parcours et surtout le rendre plus accessible pour espérer toucher un public cherchant à faire une course nature.

L'endroit s'y prête, c'est sympa, à eux d'y réfléchir pour leur futur événement l'an prochain.



Tient, un petit clin d'œil à Olivier (Reflexhaut) présent sur le week end.