

## Bilan Sportif Estival : Point sur le CDM 2014...



Juillet et août...pause de chez pause !!!! point de compte rendu dans la boîte aux lettres, peu de Km aux compteurs,...

Quelques paires de runnings à vendre prochainement sur Le bon coin...  
Les tendons d'occise s'arrachent comme des p'tits pains...  
comme les 'traditionnels' pains au chocolat du samedi matin...

A défaut de kilo...mètres...on entretient les kilo....grammes  
(+4 de moyenne...ça déconne et ça rapporte pas de points au CDM !)

Faudrait pas oublier qu'il y a un CDM à se disputer jusqu'à la prochaine AG !!!!



Mais pour cet été...à chacun son **C.D.M** !



Pour certains...c'est Chariote Do Marais...  
et RTT (Rita Tout Terrain...)

Sans oublier Les Côtes Du Médoc...



Certains ...ou certainE ... préparent leur propre CDM...  
Les Cent Km De Millau, à suivre dans un prochain épisode...

Le dernier CDMiste en date...MBH, a préféré Courir autour Du Mont-Blanc ...  
quitte à marquer des points...autant y aller franchement !!!! 168 km pour 9.600 M D+ !!!!



### Septembre, c'est la reprise !!!!

Elle s'annonce déjà chargée :

Les 10bornes de St Maxire (06/09), Le Bol d'Air (07/09),

Les 24h de St Maix. et Le Marathon du Médoc (du 12 au 14... comme par hasard), les 10km de l'Absie (14/09),

La Course des Vignes de Granzay (20/09), Les Foulées de l'Ouin (21/09),

Les 100km de Millau et Le Trail d'Airvault (27/09), Les Foulées de Cholette/Surimeau (28/09), ...

Etc, etc, etc... c'est pas le choix qui manque ☺

Alors on prend le temps de voir où on en est pour organiser le dernier trimestre, tout peut encore changer...

Nom	Prénom	Nombre de points
PIGEAULT	Hervé	158
ROBIN	Hervé	128
JAGUENEAU	Hugues	123
GIRAUD	Vanessa	121
GOUDEAU	Nicolas	102
LIAIGRE	Fabrice	86
BRUNET	Luc	83
CHOCHINA	Dan	78
VITALLY	Gérard	73
BOULEAU	Francine	72
BLAIS	Véro	70
BLAIS	David	68
BRUNET	Pascal	61
RIGAGNEAU	Christine	61
BOUHIER	Pascal	60
COSTARD	Jacky	58
DUJOUR	Jerome	51
JAGUENEAU	Hervé	51
DELAGRAVE	Arnaud	50
GRELARD	Yannick	49
DUBOIS	Jerome	46
COCHER	Denis	44
GILLIER	Guy Paul	44
PIGEAULT	Cécile	44
AUZANNEAU	Vérine	38
HALBAULT	Julien	36
CANTEAU	Emmanuel	35
BOUTOLLEAU	Thierry	33
JAGUENEAU	Philo	30
RIGAGNEAU	Eric	30
GARCIN	Françoise	28

GARCIN	Hervé	27
PASTORINO	Marc	27
ARNAULT	Stéphane	26
BLAIS	Arthur	25
JAGUENEAU	Christian	24
REIGNER	Jeff	23
CHAIGNE	Antoine	20
MORISSEAU	Antoine	20
BENETEAU	Pascal	18
LEFORT	Christophe	18
BRUNET	Séverine	17
JADAUD	Jean-Seb	16
GRIFFAULT	Pascal	15
FORAGE	Christelle	14
ROBERT	Vincent	13
BOINOT	Sylvain	12
COSTARD	Hugo	12
BABIN	Lydie	11
HEULIN	Christophe	10
COSTARD	arthur	9
GILLIER	Mateo	9
PIOT	Antoine	9
RENAUDIN	Mathis	9
ARNAULT	Salomé	8
BRUNET	Quentin	7
JUDDE	Frédéric	7
GERVAIS	Christian	6
PIGEAULT	Carla	6
ARNAULT	Christelle	5
BASCOUL	Corine	5
COSTARD	Claudine	4

La suite au prochain épisode...