



# COMITÉ DU FINISTÈRE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



**Siège social** : Maison des Sports – 4 rue Anne Robert Jacques Turgot – 29000 QUIMPER  
**SIRET** : 447 718 677 000 43 – **APE** : 9312Z

## Stage de perfectionnement technique Kata

**Samedi 1<sup>er</sup> février 2020**  
**Salle de la cimenterie**  
**12 rue Saint Ernel -29800- Landerneau**

**Horaires** : 09h45 à 12h00.

**Intervenants** : Miwako Le Bihan et Kilian Collet.

**Catégories d'âges concernées** : - licenciés FFJDA benjamins, minimes, cadets, juniors et séniors et vétérans.

**Grade minimum** : Pas de grade minimum.

**Programme** :

**-9h45-10h00 :**

- Accueil des participants.

**-10h00-10h30 :**

- Echauffement commun par Killian Collet.

**-10h30-12h00 :**

- Perfectionnement technique kata pour les cadets, juniors, seniors par Miwako Le Bihan (préparation aux passages de grade et initiation / perfectionnement aux katas compétitions).

**-10h30-12h00 :**

- Perfectionnement technique kata pour les benjamins et minimes par Kilian Collet (initiation /perfectionnement des katas et pré-sélection en vue du Championnat de France par équipe minime de département 2020).

**Inscription sur l'extranet**