



Dossier d'inscription
Championnat Inter-Régional de
Judo Sport Adapté
&
Animation initiation et découverte
du Judo Sport Adapté

Le Comité Départemental Sport Adapté du Morbihan, avec le soutien de la Ligue de Bretagne du Sport Adapté, de la section Sport Adapté du Judo Plaisir 56 et de Ploermel Communauté, organise le Championnat Inter-régional Bretagne / Normandie de Judo Sport Adapté qui se déroulera le :

Samedi 08 février 2020

Centre Régional d'Arts Martiaux
Rue Pierre de Coubertin, 56 800 Ploermel
de 10h à 18h

Organisation :

Cette rencontre est une compétition ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques licenciés à la FFSA pour la saison 2019/2020, qualificative pour le Championnat de France de Judo Sport Adapté 2019/20 pour les sportifs bretons, et ouverte aux sportifs de Normandie pour leur offrir la possibilité d'une échéance supplémentaire en vue de la préparation du Championnat de France.

Une animation découverte et initiation au Judo Sport Adapté sera proposée le matin, ouverte à tous les licenciés (licence compétitive et non-compétitive) ainsi qu'aux non licenciés (souscription d'une licence découverte à la journée).

Pour participer à la partie compétitive, il faut :

- Avoir une licence compétition FFSA pour la saison 2019/2020 (obligatoire pour les compétiteurs)
- Être classifié, et que cette classification soit enregistrée sur la base licence FFSA
- Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du Judo Sport Adapté en compétition.
- Un certificat médical de sur-classement pour les U18 si besoin.

Pour participer à l'animation découverte du Judo Sport Adapté, il faut :

- Avoir une licence FFSA pour la saison 2019/2020, ou souscrire une licence découverte FFSA.
- Un certificat médical de non-contre-indication médicale à la pratique du Judo Sport Adapté pour les sportifs souscrivant une licence découverte à la journée.

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

Courriel : ligue.bretagne@ffsa.asso.fr

Site Internet : <http://www.sportadaptebretagne.com>

LIGUE DE BRETAGNE DU SPORT ADAPTE



Le rendez-vous est fixé à 10h au Centre Régional d'Arts Martiaux situé rue Pierre de Coubertin, 56 800 Ploermel, un fléchage FFSA sera mis en place. Vous pourrez vous garer sur les parkings situés à chaque extrémité du centre et quelques places seront disponibles devant l'entrée.

Une salle de restauration sera mise à disposition pour le repas du midi, et une buvette sera mise à votre disposition tout au long de la journée. La buvette vous proposera des boissons fraîches ainsi que des sandwichs et gâteaux pour le repas du midi. Merci d'indiquer dans la fiche d'inscription le nombre de paniers repas (sandwich jambon-beurre-fromage / boisson / part de gâteau) souhaité pour que nous puissions approvisionner au mieux nos stocks.

Pour les compétiteurs, le port du Judogi complet est obligatoire, et les féminines devront porter un T-shirt blanc sous leur veste.

Pour les participants à l'animation découverte et initiation, le port du Judogi est souhaité, à défaut, les sportifs porteront un survêtement complet et résistant.

Programme prévisionnel :

<u>10h - 10h30</u>	Accueil des sportifs
<u>10h30 - 12h30</u>	Animation découverte et initiation au Judo Sport Adapté
<u>11h30 - 12h30</u>	Pesée des compétiteurs
<u>12h30 - 13h30</u>	Pause déjeuner
<u>13h30 - 17h15</u>	Compétition
<u>17h30 - 18h</u>	Remise des récompenses et pot de clôture

Inscription :

Coût de l'inscription : 2€ par sportif

Vous trouverez ci-joint la fiche d'inscription à nous retourner (au format Excel d'origine) pour **le 27 janvier 2020 au plus tard** (délai en rigueur), dûment complétée au format informatique (pour faciliter le traitement des engagements) à l'adresse suivante :

olivier.dubreuil@ffsa.asso.fr

Renseignements complémentaires : Olivier DUBREUIL, CTF CDSA 56, tel : 07 67 24 41 77 .



Règlement FFSA 2017 - 2021 :

Application de la nouvelle classification FFSA ainsi que du nouveau [règlement sportif Judo Sport Adapté 2017 – 2021](#).

Rappels règlementaires :

1 – Pré-requis

L'activité Judo Sport Adapté implique de pouvoir entrer dans la logique de l'activité et impose un ensemble de connaissances techniques minimales propres à l'activité permettant de garantir le bon déroulement d'une compétition.

Tableau récapitulatif des pré-requis spécifiques pour chaque classe FFSA, visant à garantir une pratique sécurisée.

	Classe « AB »	Classe « BC »	Classe « CD »
Compétitions Départementales, de Zone, Régionales et Inter-Régionales		Être capable d'investir la logique d'activité dans toutes ses composantes : <i>"C'est une activité duelle d'opposition avec préhension ayant pour but de projeter ou d'immobiliser son adversaire sur le dos dans un espace défini et un temps limité en gérant sa sécurité et celle de son adversaire."</i> Connaître les règles simples d'arbitrage (Hajime/Matte/Ippon/Osae Komi). Identifier la surface de combat. Savoir gérer sa sécurité et celle de l'adversaire lors d'une chute. Mettre en place une opposition lorsqu'il est attaqué.	
Championnat de France		Les compétences suivantes viennent en complément de celles citées ci-dessus. Connaissance globale des règles d'arbitrage. Organiser un système de défense. Organiser un système d'attaque. Participation obligatoire aux championnats des échelons inférieurs.	

C – Organisation spécifique par catégorie d'âges et de poids

Catégorie d'âge <i>Cf : règlements Généraux FFSA</i>		+35 ans	- 35 ans	- 21 ans	- 18 ans	- 16 ans	- 14 ans	- 12 ans	- 10 ans	
		L'âge à prendre en compte est celui du 1 ^{er} janvier de l'année sportive en cours								
CATEGORIES DE POIDS *	Masculins	- 60kg / - 66kg / - 73kg / - 81kg / - 90kg / - 100kg / + 100kg	- 55kg / - 60kg / - 66kg / - 73kg / - 81kg / - 90kg / - 100kg / + 100kg	- 46kg / - 50kg / - 55kg / - 60kg / - 66kg / - 73kg / + 90kg	- 44kg / - 48kg / - 52kg / - 57kg / - 63kg / - 70kg / + 70kg	- 34kg / - 38kg / - 42kg / - 46kg / - 50kg / - 55kg / - 60kg / - 66kg / - 73kg / + 73kg	- 30kg / - 34kg / - 38kg / - 42kg / - 46kg / - 50kg / - 55kg / - 60kg / - 66kg / + 66kg	Regroupement de poids.		
	Féminines	- 48kg / - 52kg / - 57kg / - 63kg / - 70kg / - 78kg / + 78kg	- 44kg / - 48kg / - 52kg / - 57kg / - 63kg / - 70kg / + 70kg	- 36kg / - 40kg / - 44kg / - 48kg / - 52kg / - 57kg / - 63kg / - 70kg / + 70kg						
Licence et Certificat Médical		Titulaire d'une licence FFSA Compétitive sans contre-indication à la pratique du Judo en compétition.								
Niveau de pratique minimum		L'éducateur sportif inscrivant le judoka s'engage à ce que le compétiteur ait acquis les compétences techniques minimum garantissant sa sécurité et celle de son adversaire. (cf A.1 – Pré-requis et organisation territoriale)								
Temps de combat **	AB	3 mn	3 mn	1mn30	1mn30	1mn30	1mn30	1mn30	1mn30	
	BC	3 mn	4 mn	2mn	2mn	2mn	2mn	2mn	1mn30	
	CD	3 mn	4 mn	2mn	2mn	2mn	2mn	2mn	1mn30	
Nbr combats maxi		5 combats	7 combats	6 combats	6 combats	6 combats	6 combats	6 combats	5 combats	

(*) Pour garantir l'intérêt sportif des championnats, des regroupements entre deux catégories de poids de proximité immédiate pourront être effectués dès lors que le nombre de combattants inscrits est inférieur à 3. Le classement des combattants se fera alors dans la catégorie de regroupement.

(**) Un compétiteur ne peut combattre à nouveau qu'après un temps de repos équivalent à 2 temps de combat de sa catégorie.



B – Arbitrage spécifique en fonction des classes pour les jeunes (- de 18 ans)

		Classe « AB »	Classe « BC »	Classe « CD »
Adaptations spécifiques	Début du combat	garde installée (manche et revers) pieds du judoka alignés sur le repère au sol.	À distance Après le premier matte, l'arbitre pourra faire démarrer les judokas en garde installée en cas d'écart de niveau trop important	À distance Après le premier matte, l'arbitre pourra faire démarrer les judokas en garde installée en cas d'écart de niveau trop important
	Fin du combat	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire
	Conditions de victoire	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre.	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou L'adversaire a cumulé 3 pénalités. ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre.	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou L'adversaire a cumulé 3 pénalités. ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre après prolongation (durée 1 mn).
Arbitrage spécifique		Pas de pénalités (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes)	1ère Pénalité gratuite par faute (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes)	1ère Pénalité gratuite par faute (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes)
	Techniques interdites	Shime Waza / Kantsetsu Waza Sutemi Attaque directe aux jambes Saisie au cou avec contrainte cervicale	Shime Waza / Kantsetsu Waza Sutemi Saisie en dessous de la ceinture Attaque directe à une main	Kantsetsu Waza Saisie en dessous de la ceinture Réglementation spécifique - de 14 ans Shime Waza Sutemi Attaque directe à une main
	Coach	Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes)	Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes)	
Arbitrage général	Ippon	OSAE KOMI : 20 secondes. NAGE WAZA : projection avec force, vitesse et contrôle sur le dos. SHIME WAZA : par abandon ou décision de l'arbitre.		
	Waza ari	OSAE KOMI : 10 à 19 secondes. NAGE WAZA : projection de Uke sur le côté ou sur le dos avec absence de l'un des éléments du IPPON.		
	Judogi	Chaque compétiteur doit se présenter avec un judogi blanc propre en bon état et conforme au règlement IJF/FFJDA en cours.		
	Arbitre	Les gestes et termes utilisés sont ceux appliqués lors des compétitions FFJDA/IJF		
	Coach	Le coach doit être porteur d'une licence FFSA. Coaching au Matte uniquement.		



3 - Règles et arbitrage spécifiques

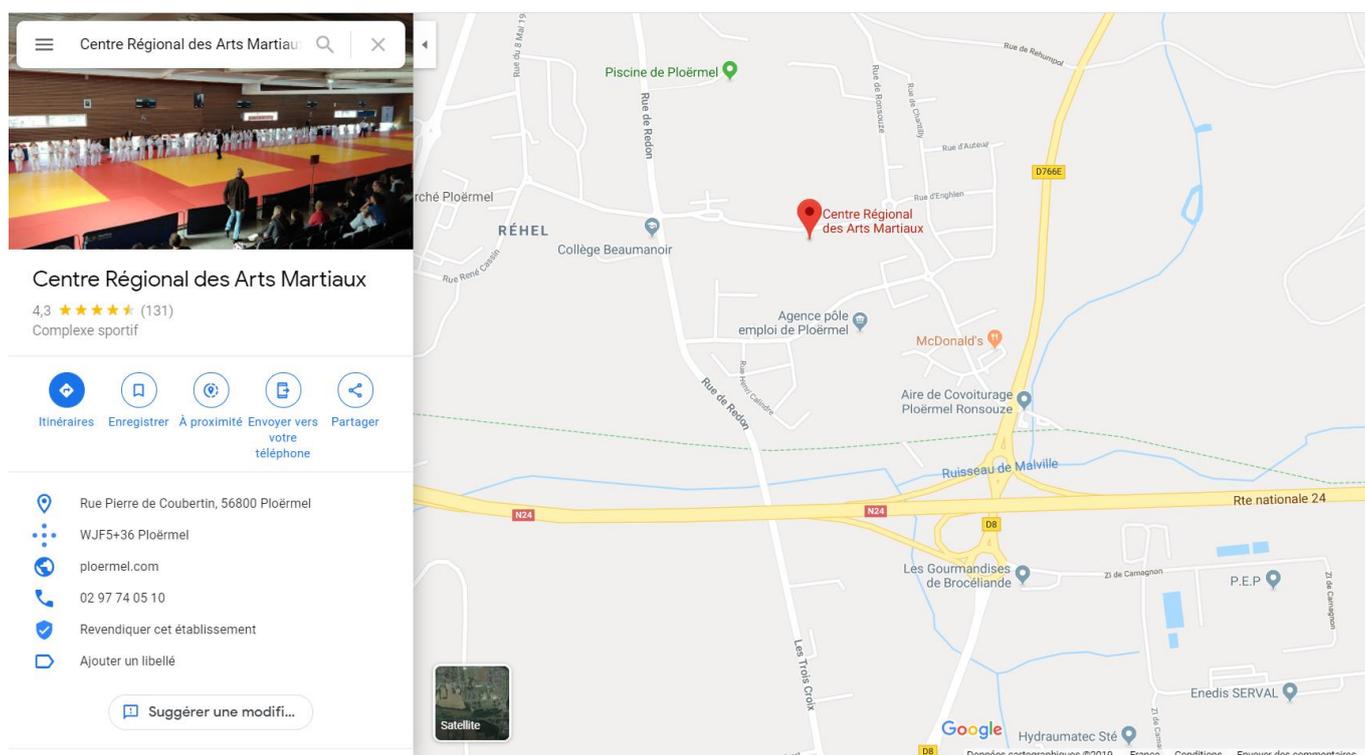
A - Arbitrage spécifique en fonction des classes pour les seniors et vétérans

		Classe « AB »	Classe « BC »	Classe « CD »
Adaptations spécifiques	Début du combat	garde installée (manche et revers) pieds du judoka alignés sur le repère au sol	À distance Après le premier matte, l'arbitre pourra faire démarrer les judokas en garde installée en cas d'écart de niveau trop important	À distance Après le premier matte, l'arbitre pourra faire démarrer les judokas en garde installée en cas d'écart de niveau trop important
	Fin du combat	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire	soit Ippon (immobilisation, projection ou soumission) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire
	Conditions de victoire	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat ou L'adversaire a cumulé 3 pénalités. ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre.	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat Ou L'adversaire a cumulé 3 pénalités ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre après prolongation (durée 2 mn)
Arbitrage spécifique	Techniques interdites	Shime Waza / Kantsetsu Waza Sutemi Attaque directe aux jambes Saisie au cou avec contrainte cervicale	Shime Waza / Kantsetsu Waza Sutemi Saisie en dessous de la ceinture Attaque directe à une main	Kantsetsu Waza Saisie en dessous de la ceinture
	Coach	Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes)	Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes)	
	Ippon	OSAE KOMI : 20 secondes. NAGE WAZA : projection avec force, vitesse et contrôle sur le dos. SHIME WAZA : par abandon ou décision de l'arbitre.		
Arbitrage général	Waza ari	OSAE KOMI : 10 à 19 secondes. NAGE WAZA : projection de Uke sur le côté ou sur le dos avec absence de l'un des éléments du IPPON.		
	Judogi	Chaque compétiteur doit se présenter avec un judogi blanc propre en bon état et conforme au règlement IJF/FFJDA en cours.		
	Arbitre	Les gestes et termes utilisés sont ceux appliqués lors des compétitions FFJDA/IJF.		
	Coach	Le coach doit être porteur d'une licence FFSA. Coaching au Matte uniquement.		



Plan d'accès au site

Centre Régional d'Arts Martiaux, rue Pierre de Coubertin, 56800 Ploërmel.



Contact

Inscriptions et renseignements :

Olivier DUBREUIL,
Conseiller Technique Fédéral du CDSA 56
Tel. : 07 67 24 41 77
M@il: olivier.dubreuil@ffsa.asso.fr

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
Courriel : ligue.bretagne@ffsa.asso.fr
Site Internet : <http://www.sportadaptebretagne.com>