

Entrainement & Tournoi des féminines par équipes

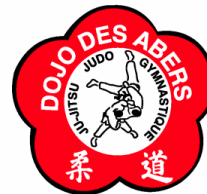


organisés par Le Dojo des Abers et D'ar Merc'hed Eo

Dimanche 12 Mai 2019

à Lannilis

salle Maurice Kervévan, Mézéozen, 29870 Lannilis



Entrainement et tounoi ouverts à toutes les licenciées FFJDA possédant un certificat médical en règle et au minimum Benjamine 1(née en 2008).

Tout manquement à une ou plusieurs de ces conditions pourra voir l'accès au tapis refusé.

Programme de cette journée sportive et de bonne humeur

- 9h : accueil autour d'un café
- 10h – 12h : Séance dirigée par Morgane Dourmap (diplomée DEJEPS)
- 12h15 : Pesée des équipes et vérification des passeports sportifs
- 12h30 : pause méridienne, prévoir son pique nique !
- 13h30 : Mondo
- 14h30 : Présentation des équipes
- 15h : Début des combats
- 17h : fin prévisionnelle du tournoi et remise de récompenses
- 17h30 : clôtüre de la journée autour d'un goûter

Adhésion obligatoire à D'ar merc'hed eo
participation libre

Inscription par mail à : darmerchedeo@gmail.com

*Indiques nous si c'est pour l'entrainement ou pour l'inscription d'une équipe.
Dans le cas où tu cherches une équipe ou qu'une équipe cherche une combattante, précise le !*

D'ar Merc'hed Eo ?

D'ar Merc'hed eo – « c'est au tour des filles » est une association loi 1901 qui a pour but d'organiser des évènements et de rassembler les judoka féminines du Finistère. Créée en 2019 par Morgane Dourmap, Coline Dourmap et Emilie Kerhervé, toutes judoka du Finistère.

 @judofeminin29
darmerchedeo@gmail.com

Morgane Dourmap – 06 84 76 44 30

Règlement du tournoi féminin par équipes

Ce tournoi par équipes intergénérationnelles s'adresse à toutes judoka « débutantes » ou non !
(minimum 2 timbres de licences et ceinture jaune)

Celui-ci a pour vocation de partager des connaissances, de mêler des niveaux âges et clubs pour créer une cohésion entre les féminines.

Bonne ambiance et no prise de tête sont de rigueur!

- La compétition est ouverte à toutes.

Ceintures jaunes minimum pour combattre au tournoi, mais aucune contrainte de grade pour l'entraînement!

- Composition des Equipes : 8 combattantes, 2 catégories de poids par catégorie d'âges

<i>benjamines</i> -40 kg (36 kg minimum) -44kg	<i>cadettes</i> -57 kg (52 kg minimum) -63kg
<i>minimes</i> -48 kg (44kg minimum) -52kg	<i>juniors/séniors</i> -63 kg +63 kg

- Toutes les combinaisons d'alliances de clubs sont possibles, pas de limite de nombre
- Le tournoi se déroulera en auto – arbitrage. Les équipes et les filles présentes qui ne combattent pas, s'occuperont de l'arbitrage.
- Le règlement appliqué est celui de la Fédération Française de Judo

Si des féminines ne souhaitent pas participer au tournoi, elles sont bien sûr les bienvenues pour participer à l'entraînement du matin, arbitrer le tournoi ou encore encourager l'ensemble des participantes! Toutes les judokas sont les bienvenues!

À bientôt !

Inscription par mail à : darmechedheo@gmail.com

