



កំណាព្យ

សុខ និង ទុក្ខ

បទពំនោល

សុខនឹងទុក្ខនៅក្នុងចិត្ត ជាលោកិយក្រឹត្យ¹
 វាខិតខាង²ផ្លូវជីវិត។
 ដូច្នោះត្រូវចេះដង្ហិន³ ដ្បិតវាទាក់ទិន
 នូវវិន⁴ជាប្រក្រតី។
 ជួបសុខនាំចិត្តរីករាយ តែកុំរាយមាយ
 នាំក្លាយជាវេទនា។
 ជួបទុក្ខកុំថាកម្មពៀរ ដ្បិតធម៌ទាមទារ
 អន្តរាយមានពីអតីត។
 តែសុខទុក្ខជាបច្ចុប្បន្ន គ្មានការបន់ស្រន់
 កំណត់ចែកខណ្ឌសីមា។
 អំពើចេញពីចិត្ត វាជាតណ្ហា
 បណ្តាលហេតុដោយខ្លួនឯង។

¹ ក្រឹត្យ : ន. ច្បាប់។
² ខិតខាង : ភិ. ដាក់កំហិត។
³ ដង្ហិន : ភិ. ត្រិះរិះ, ជញ្ជឹង។
⁴ វិន ឬ វិន្ទុ : ន. ការប្រទះ, ការជួប។ Rencontre.