



CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2024

VENDREDI 23 - SAMEDI 24 - DIMANCHE 25 AOUT

SAINT-PARDOUX-LE-LAC (HAUTE-VIENNE)

Le Cyclo Racing Club Limoges 87 et la FFC organisent les Championnats de France Masters F.F.C. sur Route 2024*, en collaboration avec le Conseil Départemental de la Haute Vienne et les communes de Saint-Pardoux, Compreignac, Saint-Symphorien-sur-Couze, Razès, Roussac, Le Buis.

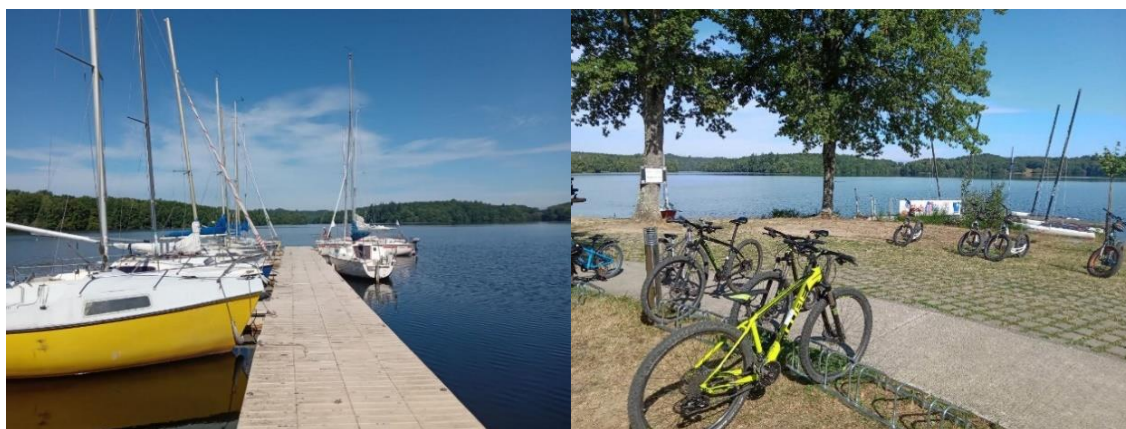
1. SITUATION GEOGRAPHIQUE

Le Lac de Saint-Pardoux est situé à 25 km au nord de Limoges, à proximité de l'autoroute A20. Il est, par sa taille, le deuxième plan d'eau de la Haute-Vienne, derrière le lac de Vassivière. C'est l'un des sites touristiques majeurs du département.

La superficie du lac représente 330 hectares. 192 hectares sont réservés aux sports et loisirs (voile, pédalos...), 88 hectares au motonautisme et 50 hectares à la pêche. De multiples activités de plein air sont également pratiquées.

Le lac est composé de 3 sites : Santrop, Chabannes, Fréaudour. Le site principal est celui de Santrop, où se situe la Maison du Lac qui accueille et informe les visiteurs.

<http://www.lacsaintpardoux.fr/>



* Attribution validée par le Bureau Exécutif de la FFC, le 12/10/2023

2. EPREUVES

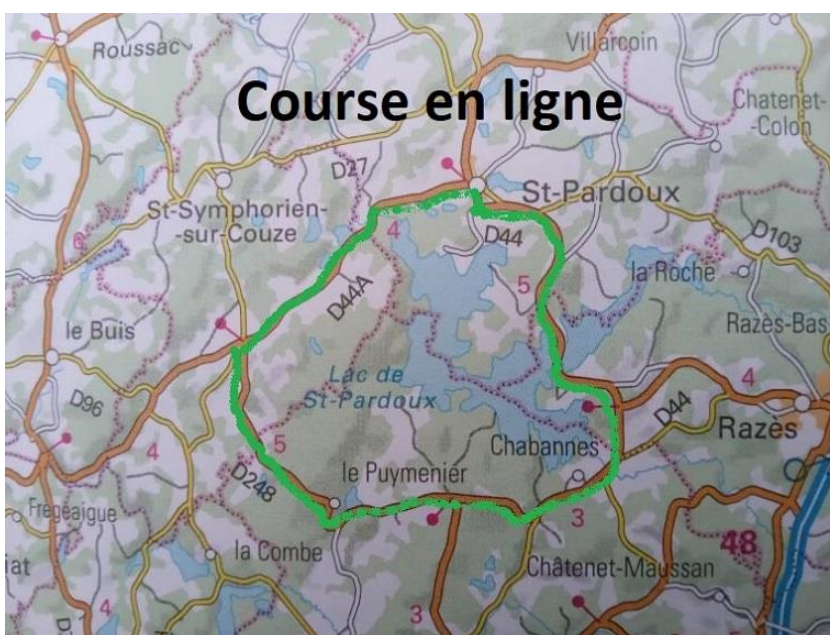
Les Championnats de France comprennent 3 épreuves distinctes qui donnent lieu à l'attribution des titres de « Champion(ne) de France » :

- Contre la montre Individuel.
- Contre la montre par équipes.
- Course en ligne.

3. PARCOURS



Longueur 22.500 km (285 m D +). Départ et arrivée : Saint-Pardoux



Longueur 17.650 km (267 m D +). Départ et arrivée : Saint-Pardoux



4. PARTICIPATION

Les épreuves sont ouvertes aux licencié(e)s FFC de nationalité française de 30 ans et plus. Les participants doivent être titulaires d'une des licences suivantes :

- Licence FFC compétition ELITES.
- Licence FFC compétition OPEN 1, 2, 3.
- Licence FFC compétition ACCESS 1, 2, 3, 4.

5. PROGRAMME JOURNALIER

Vendredi 23 août

CLM individuel Hommes et Femmes - Parcours de 22.500 km (1 tour)

- 09h30 - 10h30 : CLM Individuel Femmes (départ espacé d'1 minute).
- 13h00 - 16h30 : CLM Individuel Hommes (départ espacé d'1 minute).
- *11h15 - Cérémonie protocolaire, CLM individuel Femmes*

CLM par équipes Femmes - Parcours de 22.500 km (1 tour)

- 16h30 - 17h00 : CLM par équipes Femmes (Départ espacé de 4 minutes).
- *17h30 : Cérémonie protocolaire, CLM individuel Hommes + CLM équipes F.*

Samedi 24 août

CLM par équipes - Parcours de 22.500 km (1 tour)

- 9h00 - 11h00 : CLM par équipes Hommes. (Départ espacé de 4 minutes)
- *11h45 : Cérémonie protocolaire.*

Epreuves en ligne Femmes - Parcours de 17.650 km

- 14h45 : Appels des concurrentes (2 départs séparés) :
- 15h00 : M1, M2, M3, M4 / 4 tours / 70.600 km.
- 15h05 : M5, M6, M7, M8, M9 / 3 tours / 52.950 km.
- *17h30 : Cérémonie protocolaire.*

Dimanche 25 août

Epreuves en ligne Hommes - Parcours de 17.650 km

1^{er} bloc : Catégories M7, M8, M9

- 7h15 : Appel des coureurs :
- 7h30 : Départ M7 - 4 tours = 70.600 km.
- 7h35 : Départ M8 - 4 tours = 70.600 km.
- 7h40 : Départ M9 - 3 tours = 58.950 km.
- *10h45 : Cérémonie protocolaire.*

2^{ème} bloc : Catégories M4, M5, M6

- 10h15 : Appel des coureurs :
- 10h30 : Départ M4 - 5 tours = 88.250 km.
- 10h35 : Départ M5 - 5 tours = 88.250 km.
- 10h40 : Départ M6 - 4 tours = 70.600 km.
- *13h30 : Cérémonie protocolaire.*



3^{ème} bloc : Catégories M1, M2, M3

- 14h15 : Appel des coureurs : (2 départs séparés)
- 14h30 : Départ M1 et M2 - 6 tours = 105.900 km
- 14h35 : Départ M3 - 5 tours = 88.250 km.
- *17h45 : Cérémonie protocolaire + Clôture.*

6. ATTRIBUTION DES TITRES

6-1. Epreuves en ligne et Contre la Montre Individuel

Pour chacune des épreuves, 2 titres (1 titre Homme et 1 titre Femme) seront décernés par tranches d'âge de 5 ans. Celles-ci s'entendent pour l'année en cours (tableau ci-dessous).

Hommes	Femmes	Année de naissance
M1 : hommes 30-34 ans	MF1 : femmes 30-34 ans	1994 à 1990
M2 : hommes 35-39 ans	MF2 : femmes 35-39 ans	1989 à 1985
M3 : hommes 40-44 ans	MF3 : femmes 40-44 ans	1984 à 1980
M4 : hommes 45-49 ans	MF4 : femmes 45-49 ans	1979 à 1975
M5 : hommes 50-54 ans	MF5 : femmes 50-54 ans	1974 à 1970
M6 : hommes 55-59 ans	MF6 : femmes 55-59 ans	1969 à 1965
M7 : hommes 60-64 ans	MF7 : femmes 60-64 ans	1964 à 1960
M8 : hommes 65-69 ans	MF8 : femmes 65-69 ans	1959 à 1955
M9 : hommes 70 et +	MF9 : femmes 70 ans et +	1954 et -

- Pour les hommes, le titre sera attribué si au moins 6 concurrents sont au départ pour la tranche d'âge concernée, représentant au moins 3 comités régionaux.
- Pour les femmes, le titre sera attribué si au moins 2 concurrentes sont au départ pour la tranche d'âge concernée, représentant au moins 2 comités régionaux.

6-2. Epreuve Contre la Montre individuel

Les départs se feront toutes les minutes dans l'ordre suivant :

- Femmes : MF9, MF8, MF7, MF6, MF5, MF4, MF3, MF2, MF1.
- Hommes : M9, M8, M7, M6, M5, M4, M3, M2, M1.

Il appartient à chaque concurrent(e) de se présenter au plus tard 5' avant son heure de départ, après avoir effectué le contrôle technique du vélo (gabarit). Un concurrent absent au départ sera crédité de son temps de course + le retard cumulé.

6-3. Epreuve Contre la Montre par équipes

4 titres de champion de France sont décernés : 3 pour les Hommes, 1 pour les Femmes, selon les tranches d'âge suivantes :

Equipe Femmes : 1 catégorie : âge indifférent (30 ans et +).

Equipe Hommes : 3 catégories : 30-44 ans / 45-59 ans / 60 ans et +.

6-4. Port du maillot

Pour les épreuves en ligne et le Contre la Montre individuel, les coureurs engagés devront porter le maillot de leur club. Les licenciés individuels porteront un maillot neutre.

Pour le Contre la Montre par équipes, les coureurs d'une même équipe porteront un maillot ou une combinaison identique de leur choix.



6-5 Constitution des équipes

Les équipes doivent être constituées de 3 ou 4 concurrents (es) d'un même club, ou de clubs différents appartenant à un même Comité départemental ou régional.

Le temps de l'équipe sera pris sur le (la) 3^{ème} équipier (ère) franchissant la ligne d'arrivée. Le départ sera espacé de 4 minutes entre chaque équipe. Pour les Hommes, le titre de champion de France par équipes sera attribué si 3 équipes minimum sont au départ, dans chaque catégorie, représentant 3 comités régionaux.

Pour les Femmes, le titre de champion de France par équipes sera attribué si 2 équipes minimum sont au départ, représentant 2 comités régionaux.

7. PERMANENCE

Accueil et renseignements : Salle communale, mairie de Saint-Pardoux

Retraits des dossards et transpondeurs : Salle communale, mairie de Saint-Pardoux :

Jeudi 22 août : 15h00 - 19h00 / **Vendredi 23 août** : 8h00 - 12h00 et 16h00 - 19h00.

Samedi 24 août : 8h00 - 12h00 et 16h00 - 19h00 / **Dimanche 25 août** : 6h30 - 12h00.

8. CEREMONIE PROTOCOLAIRE

Une cérémonie protocolaire sera organisée sur le podium officiel pour chaque épreuve, en présence des organisateurs, des élus et des personnalités invitées.

Les 3 premiers concurrents de chaque catégorie (H&F) et les 3 premières équipes (H&F) seront récompensés et monteront sur le podium (tenue cycliste obligatoire).

La proclamation des résultats se fera après validation du classement par le président du jury. Chaque coureur titré sera doté d'un maillot de Champion de France et d'une médaille d'or, le second et le troisième recevront respectivement une médaille d'argent et de bronze.

9. ENGAGEMENTS

Engagements sur le site FFC : www.ffc.fr onglet "événements", calendrier route,

- Date d'ouverture des engagements : 15 mai à 10h00
- Date de clôture des engagements : 15 août à 20h00
- Tarif : Epreuves individuelles : 30 € - CLM par équipes : 45 €

Aucun engagement après la date de clôture, ni sur place.

En cas d'annulation de l'épreuve, les engagements seront remboursés.

10. CONTACTS ORGANISATION

F.F.C.

- Jean-Michel RICHEFORT - jm.richefort@sfr.fr - 06 74 34 09 41
- Nicolas PETITJEAN - n.petitjean@ffc.fr - 06 99 16 57 02

CYCLO RACING CLUB LIMOGES 87

- Michel BOUYER - michbouy@hotmail.fr - 07 50 81 88 07
- Ludovic OLIVEIRA - ludovicoliveira25@gmail.com - 06 51 37 02 34