

CONVOCAATION

Objet : STAGE ROUTE - JUNIORS

Bonjour

Le Comité Région Centre de Cyclisme organise son 1er stage les

MARDI 27 ET MERCREDI 28 FEVRIER 2018

Rendez vous : 9h30 Mardi 27 février Fin du stage : 17h00 mercredi 28 février

Les Grands Moulins 5 rue Jean Jaurès 18810 Gracay (18)

Encadrement :

- Nicolas DUBOIS
- Pascal AGOGUE
- Guy BRULON
- Christian LEROY
- Jean Pierre RECKINGER

Programme prévisionnel

- Le programme sera ajusté en fonction de la météo
 - Sorties routes
 - Infos sur la saison 2018

Vous devez apporter

- Vélo ROUTE en état de marche
- Affaires cyclistes pour 2 journées de stage
- votre programme prévisionnel 2018
- votre matériel de suivi d'entraînement (polar, garmin....)
- Coût du stage : 20 euros (une facture sera adressée à votre club)

Objectifs Sportifs attendus :

- Evaluation du potentiel physique et technique lors de séances route (endurance, clm individuel, clm par équipe)
- Analyse du comportement sur le vélo (position, placement,...)
- Analyse du comportement en dehors du vélo (intégration dans vie de groupe, respect, consignes...)

Amicalement

Le CTS Nicolas DUBOIS