

REGIONAL CYCLOCROSS UFOLEP

Dimanche 10 janvier 2016



DOSSIER D'INSCRIPTION

Règlement de l'épreuve

Le Championnat Régional de Cyclocross se déroulera le dimanche 10 janvier 2016 à Luçay Le Mâle (36) Camping de La Foulquetière (Rte d'Ecueillé)

Il est organisé par la commission cyclo sport de l'UFOLEP de l'Indre avec l'aide du club Cyclo de Luçay Le Mâle.

Y seront appliqués les Statuts et Règlements Généraux de l'UFOLEP et les Règlements afférents au cyclo-cross.

Programme du championnat

A partir de 12h00 → Remise des dossards au Restaurant

Appel des coureurs 13h15 au Podium

13h30	départ 50-59 ans
13h31	départ + 60 ans
13h32	départ Féminines
13h33	départ 15-16 ans
13h34	départ 13-14 ans

Appel des coureurs 14h45 au Podium

15h00	départ 17-19 ans
15h01	départ 20-29 ans
15h02	départ 30-39 ans
15h03	départ 40-49 ans

Restitution des licences et cartes cyclo-cross à partir de :

15h00	pour les 13-14 ans ; 15-16 ans ; 50-59 ans ; + 60 ans et féminines
16h30	pour les 17-19 ans ; 20-29 ans ; 30-39 ans et 40-49

17h00 Remises des récompenses et protocole au Restaurant

DEROULEMENT DES EPREUVES

Le changement de roue est autorisé en tout point du parcours.

Le changement de vélo n'est autorisé qu'en cas d'incident mécanique constaté par un officiel et seulement au poste de contrôle prévu à cet effet.

Durées des épreuves :

- Jeunes Masculins 13/14 ans : après 10 mn de course, les participants devront effectuer autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête. Le nombre de tours restant devra être affiché à compter de la 10^è mn

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| - Jeunes Féminines 15/16 ans : | après 10 mn |
| - Adultes Féminines : | après 15 mn |
| - Jeunes Masculins 15/16 : | après 15 mn |
| - Adultes Masculins 17/19 ans : | après 20 mn |
| - Adultes Masculins 20 ans et plus : | après 25 mn |

<u>Catégories</u>	- Jeunes M/F 13/14 ans	- Nés en 2002 et 2003
	- Jeunes M/F 15/16 ans	- Nés en 2000 et 2001
	- Adultes Masculins 17/19 ans	- Nés en 1997-1998 et 1999
	- Adultes Masculins 20/29 ans	- Nés de 1987 à 1996 inclus
	- Adultes Masculins 30/39 ans	- Nés de 1977 à 1986 inclus
	- Adultes Masculins 40/49 ans	- Nés de 1967 à 1976 inclus
	- Adultes Masculins 50/59 ans	- Nés en 1957 à 1966 inclus
	- Adultes Masculins 60 ans et plus	- Nés en 1956 et avant
	- Adultes Féminines 17/29 ans	- Nées en 1987 et 1999
	- Adultes Féminines 30/39 ans	- Nées en 1977 et 1986
	- Adultes Féminines 40 ans et plus	- Nées en 76 et avant

ENGAGEMENTS

Tous les engagés doivent être munis de :

- la **licence 2015/2016** homologuée au moins 8 jours avant la première épreuve qualificative départementale et
- la **carte cyclo-cross de l'année en cours**.

Le dossier papier d'engagement doit obligatoirement comprendre :

- la feuille d'engagement
- la photocopie des certificats médicaux de surclassement
- le chèque correspondant aux engagements, libellé à l'ordre de « **UFOLEP 36** »

Voir annexe fiche d'engagement (celle-ci pourra être communiquée au préalable par e-mail)

Le dossier d'engagement doit être adressé à :

UFOLEP 36
23 boulevard de la Valla, BP 77
36002 Châteauroux Cédex
Email : ufolep36000@gmail.com

Date limite d'envoi : 6 janvier 2016 dernier délai

LE MATERIEL

Le vélo de type VTT **sans aucun dispositif additionnel** (cornes de vache ...) est autorisé à condition que la longueur du cintre n'excède pas 50 cm.

Les oreillettes permettant de communiquer « avec l'extérieur » sont interdites.

Les freins à disques sont autorisés

TENUE VESTIMENTAIRE

Port du casque, attaché, à coque rigide obligatoire en COURSE comme à l'ÉCHAUFFEMENT.

Sont interdits :

- les maillots de groupes sportifs professionnels
- les maillots strictement publicitaires
- les maillots de « Champion Départemental, Régional ou National »

Tout concurrent en infraction se verra interdire le départ.

CONTROLE MEDICAL

Immédiatement après l'arrivée d'une épreuve, il appartient à chaque concurrent ayant terminé ou abandonné, de s'assurer au podium, s'il est retenu ou non pour le contrôle médical.

RECLAMATIONS

Les réclamations doivent être faites par écrit et accompagnées d'un chèque de 50 euros et transmises au Responsable de la Commission Technique Régionale : Gilles BRINON

RECOMPENSES

Dans chaque catégorie, un maillot sera attribué au vainqueur.

La **tenue cycliste (maillot et cuissard de son club) est obligatoire**. Aucune récompense ne sera remise sans port de cette tenue.

INFOS DIVERSES

- * Repas sur réservation au restaurant de la Foulquetière :02-54-40-50-60
- * Douches à disposition - * Aire de lavage des vélos
- * Zone de dépannage matérialisée.
- * Signaler les abandons

Référent de l'épreuve : Jean-Marie FAUCONNIER

☎02-54-24-48-51 📞 06-32-83-11-29

✉ jean-marie.fauconnier@orange.fr



**CHAMPIONNAT REGIONAL UFOLEP
DE CYCLOCROSS
10 JANVIER 2016 – La Foulquetière
Luçay Le Mâle (36)**

Récapitulatif des engagements du département :

.....

Catégorie		Nombre	Tarif	Total
JEUNES	Masc.13/14 ans		0 €	
	Masc.15/16 ans		0 €	
	Féminines 15/16 ans		0 €	
ADULTES	Féminines 17/29 ans		7 €	
	Féminines 30/39 ans		7 €	
	Féminines 40 ans et +		7 €	
	Masc. 17/19 ans		7 €	
	Masc. 20/29 ans		7 €	
	Masc. 30/39 ans		7 €	
	Masc. 40/49 ans		7 €	
	Masc. 50/59 ans		7 €	
	Masc. 60 ans et +		7 €	
		TOTAL		

Ci-joint un chèque de : € à l'ordre de «**UFOLEP 36**»

Visa de votre Comité Départemental :