

MARCHE NORDIQUE CALENDRIER DES SEANCES 2021

SAMEDI ET MERCREDI MATIN

9 H - 11 H Séances d'environ 2 heures, encadrées par des animateurs qui choisissent le lieu de la séance
Rendez-vous pour le covoiturage est à 8 h 45 à l'étang de Savigneux, parking côté restaurant la Bruyère

MARDI 18H30 : SEANCE ENTRAINEMENT PHYSIQUE

Séance avec inscription avant lundi 20H par mail : devin.stephane@orange.fr
Rendez-vous 18 H 30 à l'étang de Savigneux parking côté restaurant la Bruyère

SAMEDI		MARDI		MERCREDI	
02 Janvier	ANNULEE	5 Janvier		6 Janvier	ANNULEE
09 Janvier	ANNULEE	12 Janvier		13 Janvier	ANNULEE
16 Janvier	ANNULEE	19 Janvier		20 Janvier	ANNULEE
23 Janvier	B-BL-M-MO	26 Janvier		27 Janvier	M-B-BL
30 janvier	BL-G-MO-S	2 Février		2 Février	M -BL
6 Février	B-BL-G-MO-S	9 Février		10 Février	M-B
13 Février	ANNULEE	16 Février		17 Février	M-B-BL
20 Février	BL-G-MO-S	23 Février		24 Février	M-B-BL
27 Février	B-BL-G-M-S	2 Mars		3 Mars	M-B-BL
6 Mars	B-BL-G-MO-S	9 Mars		10 Mars	M-B-BL
13 Mars	B-BL-M	16 Mars		17 Mars	M-B-BL
20 Mars	B-BL-G-S	23 Mars		24 Mars	M-B-BL
27 Mars	B-BL-M-MO	30 Mars		31 Mars	M-B-BL
3 Avril	Pâques	6 Avril		7 Avril	M-B-BL
10 Avril	BL-D-S	13 Avril		14 Avril	M-BL
17 Avril	BL-G-MO-S	20 Avril		21 Avril	VACANCES
24 Avril	G-MO-S-ST	27 Avril		28 Avril	M-BL
1 er Mai	BL-MO-S-ST	4 Mai		5 Mai	M-B-BL
8 Mai	MO-S-ST	11 Mai		12 Mai	M-B-BL
15 Mai	ASCENSION	18 mai		19 Mai	M-B-BL
22 Mai	PENTECOTE	26 Mai	S	27 Mai	M-B-BL
29 Mai	G-BL-S-ST	1 Juin	S	2 Juin	M-B-BL
5 Juin	MO-S-ST	8 Juin	S	9 Juin	M-B-BL
12 Juin	G-BL-ST	15 Juin	S	16 Juin	M-B-BL
19 Juin	G-MO-ST	22 Juin	S	23 Juin	M-B-BL
26 Juin	TOUS	29 Juin	S	30 Juin	M-B-BL

* D : Dominique - G : Gaëlle - M : Monique - MO : Marie

* B : Bernard - BL : Blaise - S : Stéphane Devin - ST : Stéphane Terris

NOUVELLE SEANCE LE MARDI 18 H30 SOUS INSCRIPTION RV ETANG DE SAVIGNEUX
SEANCE TECHNIQUE, PHYSIQUE, RENFORCEMENT, CARDIO ANIMEE PAR STEPHANE.

Vacances du 19/12/2020 au 3/01/2021 Vacances du 06/02/2021 au 21/02/2021

Vacances du 10/04/2021 au 25/04/2021

PAQUES 04/05 AVRIL ASCENSION 13 MAI PENTECOTE 23/24 MAI