

GET JUICY

Chorégraphes : M.Furnell, C.Godden, R.Jones, M.Lewis

Type : Danse en Ligne, 64 Temps, 2 Murs,

Difficulté : Intermédiaire

Musique : *Juicy Wiggle* par Redfoo, **124 Bpm**, (CD : Party Rock Mansion)

Note Départ : 80 temps sur Juicy Wiggle par Redfoo

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Intro			
ARMS, HIPS			
1&	Tendre votre bras D en Av, Tendre votre bras G en Av,	Arms	Sur place
2&	Assembler vos mains en Av, Ramener vos mains assemblées à votre poitrine,		
3&	Placer main D sur Hanche D, Placer main G sur Hanche G,	Hips	
4&	Placer main D sur Hanche G, Placer main G sur Hanche D,		
5-6	Main D sur Hanche Det Pousser Hanche D à D, Pause,	Bump Hold	
7&8	Pousser Hanche G à G, à D, à G,	Bump & Bump	
Dance			
Section 1			
SIDE ROCK, WEAVE, SIRE ROCK, WEAVE ¼ TURN			
1-2	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	Sur place
3&4	Croiser PD derrière PG, Pas PG à G, Croiser PD devant PG,	Behind Side Cross	G
5-6	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	Sire Rock	Sur place
7&8	Croiser PG derrière PD, ¼ t à D avec Pas PD en Av, Pas PG en Av,	Behind ¼ Right	¼ D (3h)
Section 2			
DOUBLE HEEL SWITCHES, HEEL SWITCHES, HEEL TWIST			
1-2	Toucher Talon PD en Av (2 fois),		
&3-4	PD à côté PG, Toucher Talon PG en Av (2 fois),	Heel Heel	Sur place
&5	PG à côté PD, Toucher Talon PD en Av,	Switch Heel Heel	
&6	PD à côté PG, Toucher Talon PG en Av,	& Switch	
&7	PG à côté PD, Toucher Pointe PD en Av,	& Touch	
&8	Tourner Talon D à D, Ramener Talon D au centre,	Twist	
Section 3			
BACK SHUFFLE, ½ TURN SHUFFLE, CROSS SIDE SAILOR STEP			
1&2	Pas PD en Ar, PG à côté PD, Pas PD en Ar,	Back Shuffle	Ar
3&4	½ t à G avec Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Turn Shuffle	½ G (9h)
5-6	Croiser PD devant PG, Pas PG à G,	Cross Side	G
7&8	Croiser PD derrière PG (PdC sur l'Av), Pas PG à G, Pas PD à D,	Sailor Step	Sur place
Section 4			
CROSS, ¼ BACK, BACK, BACK, PONY STEPS			
1-2	Croiser PG devant PD, ¼ t à G avec Pas PD en Ar,	Cross ¼ Left	¼ G (6h)
3-4	Pas PG en Ar, Pas PD en Ar,	Back Back	Ar
5&	Pas PG en Ar et Monter Genou D vers l'Av, Pas PD en Av,	Pony Steps	Av
6&	PG à côté PD et Monter Genou D vers l'Av, Pas PD en Av,		
7&	PG à côté PD et Monter Genou D vers l'Av, Pas PD en Av,		
8	PG à côté PD et Monter Genou D vers l'Av,		
Section 5			
¼ STEP SWEEP, ¼ BACK, ¼ SIDE, HEEL TOE HEEL, SWIVELS			
1-2	¼ t à D avec PD en Av et Large Cercle Pointe PG de l'Ar vers l'Av, Croiser PG devant PD,	¼ Sweep Cross	¼ D (9h)
3-4	¼ t à G avec Pas PD en Ar, ¼ t à G avec Pas PG à G,	½ Turn Left	½ G (3h)
5&6	Tourner Pointe PD à G, Tourner Talon PD à G, Tourner Pointe PD à G,	Toe Heel Toe	Sur place
7&8	Tourner les Talons à G, Tourner les Pointes à G, Tourner les Talons à G,	Swivel Left	G

Section 6	SHUFFLE, SHUFFLE, ¾ WALK AROUND		
1&2	En diagonale Av D, Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Shuffle Right	Av
3&4	En diagonale Av G, Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Shuffle Left	
5-6	¼ t à D avec Pas PD en Av, ¼ t à D avec Pas PG en Av,	Walk ¾ Right	½ D (9h)
7-8	¼ t à D avec Pas PD en Av, PG à côté PD,		¼ D (12h)
Section 7	MASH POTATO STEPS, BACK ROCK & BACK ROCK		
&1	Tourner les Talons à l'extérieur, Pas PD en Ar avec les Talons à l'intérieur,	Mash Potato	Ar
&2	Tourner les Talons à l'extérieur, Pas PG en Ar avec les Talons à l'intérieur,		
&3	Tourner les Talons à l'extérieur, Pas PD en Ar avec les Talons à l'intérieur,		
4	Pas PG en Ar,		
5-6	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av,	Back Rock	Sur place
&7-8	PD à côté PG, Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av,	& Back Rock	
Section 8	JUMP FORWARD, ¼ JUMP BACK, JUMP FORWARD, ¼ JUMP BACK, OUT OUT, HIPS		
&1	Pas PG en Av, PD à côté PG,	& Jump	Av
&2	¼ t à D avec Pas PG en Ar, PD à côté PG,	& ¼ Jump	¼ D (3h)
&3	Pas PG en Av, PD à côté PG,	& Jump	Av
&4	¼ t à D avec Pas PG en Ar, PD à côté PG,	& ¼ Jump	¼ D (6h)
&5-6	Pas PG en Av, Pas PD à D, Pousser Hanche D à D,	& Bump	Sur place
7&8	Pousser Hanche G à G, Hanche D à D, Hanche G à G,	Bump & Bump	
Tag 1	A la fin du 2nd mur (12h), et à la suite du Tag 2 (12h)		
Section 1	HEEL BOUNCES		
1-8	Soulever le Talon D (8 fois) en montant le bras D sur le côté	Heel Bounce Arm	Sur place
1-8	Soulever le Talon G (8 fois) en montant le bras G sur le côté,	Right Left	
Section 2	SIDE ROCK (X2), & SIDE ROCK (X2)		
1-2	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	D
3-4	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	Sur place
&5-6	PD à côté PG, Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	& Side Rock	G
7-8	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	Side Rock	Sur place
Section 3	SIDE ROCK, & SIDE ROCK, 1 SIDE, HIPS		
&1-2	PG à côté PD, Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	& Side Rock	D
&3-4	PD à côté PG, Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	& Side Rock	G
&5-6	PG à côté PD, Pas PD à D, Pousser Hanche D à D,	& Side Bump	D
7&8	Pousser Hanche G à G, Hanche D à D, Hanche G à G,	Bump & Bump	Sur place
Tag 2	Sur le 4^{ème} mur, à la fin de la section 4 (12h), faire les pas suivants et poursuivre avec le Tag 1		
Section 1	STOMP, HOLD, STOMP, HOLD		
1-8	Frapper PD en diagonale Av D, Pause sur 7 temps,	Stomp Hold	Sur place
1-8	Frapper PG en diagonale Av G, Pause sur 7 temps,	Stomp Hold	
Section 2	STOMP, HOLD, STOMP, HOLD		
1-4	Frapper PD en diagonale Av D, Pause sur 3 temps,	Stomp Hold	Sur place
5-8	Frapper PG en diagonale Av G, Pause sur 3 temps,	Stomp Hold	
Section 3	WALK BACK X4, RUN ROUND X4, OUT, OUT		
1-2	Pas PD en Ar, Pas PG en Av,	Back Back	Ar
3-4	Pas PD en Ar, Pas PG en Ar,	Back Back	
5&6&	Tour complet par la D avec PD, PG, PD, PG,	Run Full Turn	Sur place
7-8	Pas PD à D, Pas PG à G,	Out Out	

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Get Juicy

Count: 64 **Wall:** 2 **Level:** Intermediate

Choreographer: Mark Furnell (UK), Chris Godden (UK), Ray Jones (WLS) & Matt Lewis
- September 2020

Music: Redfoo - Juicy Wiggle

#80 Count Intro

Intro: Danced once at the start of the dance

[01 - 08]: Arms, Hips

- 1& Place right arm forward, place left arm forward
- 2& Clap hands together (arms still extended), pull both arms towards chest
- 3& Place right hand on right hip, place left hand on left hip
- 4& Place right hand on left hip, place left hand on right hip
- 5-6 Bump hips right placing right hand on right hip left hand on left hip, hold
- 7&8 Bump hips left, bump hips right, bump hips left

Main Dance

[01 - 08]: Side Rock, Weave, Side Rock, Weave ¼ Turn

- 1-2 Rock right to right, recover weight onto left
- 3&4 Step right behind left, step left to left, cross right over left
- 5-6 Rock left to left, recover weight onto right
- 7&8 Step left behind right, turn ¼ right step right forward, step left forward (3:00)

[09 - 16]: Double Heel Switches, Heel Switches, Heel Twist

- 1-2 Touch right heel forward, touch right heel forward,
- &3-4 Step right beside left, touch left heel forward, touch left heel forward
- &5 Step left beside right, touch right heel forward
- &6 Step right beside left, touch left heel forward
- &7 Step left beside right, touch right toe forward
- &8 Twist right heel out, twist heel to centre

[17 - 24]: Back Shuffle, ½ Turn Shuffle, Cross Side Sailor Step

- 1&2 Step right back, step left beside right, step right back
- 3&4 Turn ¼ left step left to left, step right beside left, turn ¼ left step left forward (9:00)
- 5-6 Cross right over left, step left to left
- 7&8 Step right behind left, step left to left, step right to right

[25 - 32]: Cross, ¼ Back, Back, Back, Pony Steps

- 1-2 Cross left over right, turn ¼ left step right back (6:00)
- 3-4 Step left back, step right back
- 5& Step left back hitching right knee, step right forward
- 6& Step left beside right hitching right knee, step right forward
- 7& Step left beside right hitching right knee, step right forward
- 8 Step left beside right hitching right knee

TAG 2 danced here, followed by TAG 1 on wall 4

[33 - 40]: 1/4 Step Sweep, 1/4 Back, 1/4 Side, Heel Toe Heel, Swivels

- 1-2 Turn 1/4 right step right forward sweep left from back to front, cross left over right (9:00)
3-4 Turn 1/4 left step right back, turn 1/4 left step left to left (3:00)
5&6 Twist right heel in, twist right toe in, twist right heel in
7&8 Twist both heels left, twist both toes left, twist both heels left

[41 - 48]: Shuffle, Shuffle, 3/4 Walk Around

- 1&2 Step right to right diagonal, step left beside right, step right to right diagonal
3&4 Step left to left diagonal, step right beside left, step left to left diagonal
5-6 Turn 1/4 right step right forward, turn 1/4 right step left forward (9:00)
7-8 Turn 1/4 right step right forward, step left beside right (12:00)

[49 - 56]: Mash Potato Steps, Back Rock & Back Rock

- &1 Twist both heels out, step right back twist both heels in
&2 Twist both heels out, step left back twist both heel in
&3-4 Twist both heels out, step right back twist both heels in, step left back
5-6 Rock right back, recover weight onto left
&7-8 Step right beside left, rock left back, recover weight onto right

[57 - 64] Jump Forward, 1/4 Jump Back, Jump Forward, 1/4 Jump Back, Out Out, Hips

- &1 Step left forward, step right beside left
&2 Turn 1/4 left step left back, step right beside left (3:00)
&3 Step left forward, step right beside left
&4 Turn 1/4 left step left back, step right beside left (6:00)
&5-6 Step left forward, step right to right, bump hips right
7&8 Bump hips left, bump hips right, bump hips left

Tag 1: Danced after wall 2 and after Tag 2

[01 - 16]: Heel Bounces

- 1-8 Bounce right heel 8 times raising right arm to right side
9-16 Bounce left heel 8 times raising left arm to left side

[17 - 24]: Side Rock x 2 & Side Rock x 2

- 1-2 Rock right to right, recover weight onto left
3-4 Rock right to right, recover weight onto left
&5-6 Step right beside left, rock left to left, recover weight onto right
7-8 Rock left to left, recover weight onto right

[25 - 32]: Side Rock & Side Rock & Side, Hips

- &1-2 Step left beside right, rock right to right, recover weight onto left
&3-4 Step right beside left, rock left to left, recover weight onto right
&5-6 Step left beside right, step right to right, bump hips right
7&8 Bump hips left, bump hips right, bump hips left

Tag 2 Danced after 32 counts of wall 4.

[01 - 16]: Stomp, Hold, Stomp, Hold

- 1-8 Stomp right to right diagonal, hold 7 counts
9-16 Stomp left to left diagonal, hold 7 counts

[17 - 24]: Stomp, Hold, Stomp, Hold

- 1-4 Stomp right to right diagonal, hold 3 counts

5-8 Stomp left to left diagonal, hold 3 counts

[25 -32]: Walk Back x4, Run round x4, Out, Out

1-2 Step right back, step left back

3-4 Step right back, step left back

5&6& Run Right, Left, Right, Left making full turn Right,

7-8 Step Right to Right, Step Left to Left

Last Update – 24 Sept. 2020

