

QUINTESENS



« Donnons du sens à notre alimentation »

Mélange 5 HUILES

[ENFANTS]

3 à 9 ans

Un enfant a des besoins nutritionnels et lipidiques différents de ceux d'un adulte.

En effet, les lipides sont des constituants des membranes cellulaires en plein développement à ces âges. La nature du film lipidique de cette membrane, très étroitement liée à la nature des acides gras consommés, influe sur tout le fonctionnement cellulaire. Et ceci pour toutes les cellules de l'organisme et pour le reste de sa vie.

Une consommation inadaptée de corps gras, pendant 40 ans, a favorisé les déficits nutritionnels et les pathologies chroniques chez l'enfant. Aujourd'hui, les enjeux nutritionnels concernent les choix alimentaires **favorisant le bon développement cérébral de l'enfant, sa croissance et tout simplement sa vitalité au quotidien.**

Association unique de 4 huiles végétales biologiques complémentaires et d'huile marine (désodorisée et purifiée), l'huile [ENFANTS] a été formulée avec l'aide de nutritionnistes, d'une naturopathe, d'un œnologue et de l'ITERG précisément autour de ces axes et à partir des ANC¹ de l'enfant.

- L'apport simultané de tous les acides gras essentiels indispensables à son équilibre alimentaire et nécessaires à une croissance et à un bon développement des enfants.
- Une **très faible teneur en acides gras saturés**, pour prévenir les problématiques d'obésité infantile.
- Les $\frac{3}{4}$ de ses besoins couverts en **Oméga 6**, sous forme d'acide gras essentiel linoléique.
- 95% des ses besoins couverts en **Oméga 3 ALA**, un acide gras polyinsaturé insuffisamment présent dans l'alimentation des enfants et pourtant essentiel à leur bon développement cérébral et moteur.
- Un ratio **Oméga 6 / Oméga 3** égal à **2,9**, pour prévenir les problématiques d'obésité infantile.
- Une couverture optimale de ses besoins en **Vitamine E** dans sa matrice alimentaire naturelle, pour protéger ses cellules de l'oxydation.
- Et enfin du **DHA**, Oméga 3 marin indispensable au bon développement du cerveau, du cœur et de la vision.

Une couverture sans équivalence des besoins de l'enfant

VALEURS nutritionnelles	100 g	2 c. à s. / jour	
		20 g	ANC ¹ 3-9 ans
Energie kcal	900	180	11%
Energie kJ	3768	754	
Protéines	0 g	0 g	
Glucides	0 g	0 g	
- dont sucres	0 g	0 g	
Graisses (Lipides)	100 g	20 g	29%
dont Acides Gras Saturés	12,3 g	2,5 g	16%
dont Acides Gras Mono Insaturés	51,6 g	10,3 g	
- Oméga 9	51,6 g	10,3 g	32%
dont Acides Gras Poly Insaturés	36,1 g	7,2 g	
- Oméga 3 ALA	8,9 g	1,78 g	95%
- Oméga 3 DHA	360 mg	72 mg	56%
- Oméga 3 EPA	86 mg	18 mg	13%
- Oméga 6 LA	26,8 g	5,4 g	72%
Rapport Oméga 6 / Oméga 3	2,9	2,9	
Vitamine E	47 mg	9 mg	100%
Sel	0 g	0 g	

¹ Apports Nutritionnels Conseillés. Moyenne 3 à 9 ans. Source ANSES 2011

² Huile de Thon (Albacore / Germon). Fournisseur certifié « Friend of the Sea ». Huile purifiée sans contaminants ni métaux lourds (teneur inférieure à la réglementation en vigueur)



Composition :

Huile de **Colza Bio**, Huile de **Tournesol Oléique Bio**, Huile de **Tournesol Bio**, Huile Vierge de **Lin Bio**, Huile de **poisson sauvage** désodorisée et purifiée².

Utilisation : La richesse en Acide Oléique (Oméga 9) de cette huile permet de l'utiliser pour toutes les préparations, à chaud comme à froid (assaisonnement, sauces, cuisson, mijoté, four, en filet sur des pâtes...).



Crudités
Sauces...



Four



Cuisson
douce



Friture



70 rue de la Coquillade, Espace EOLE, hall A - 13540 Aix-en-Provence
Tél. : 33 (0)413 57 03 90 - Fax : 33 (0)442 57 26 29

Contact : contact@biofuture.fr

www.quintesens-bio.com