

CONFÉRENCE

**« BURN-OUT, IL Y A UNE
ISSUE ! »**

Vendredi 25 septembre 2009

à 20h00

Organisation et lieu :

Église Évangélique de Réveil de Fribourg

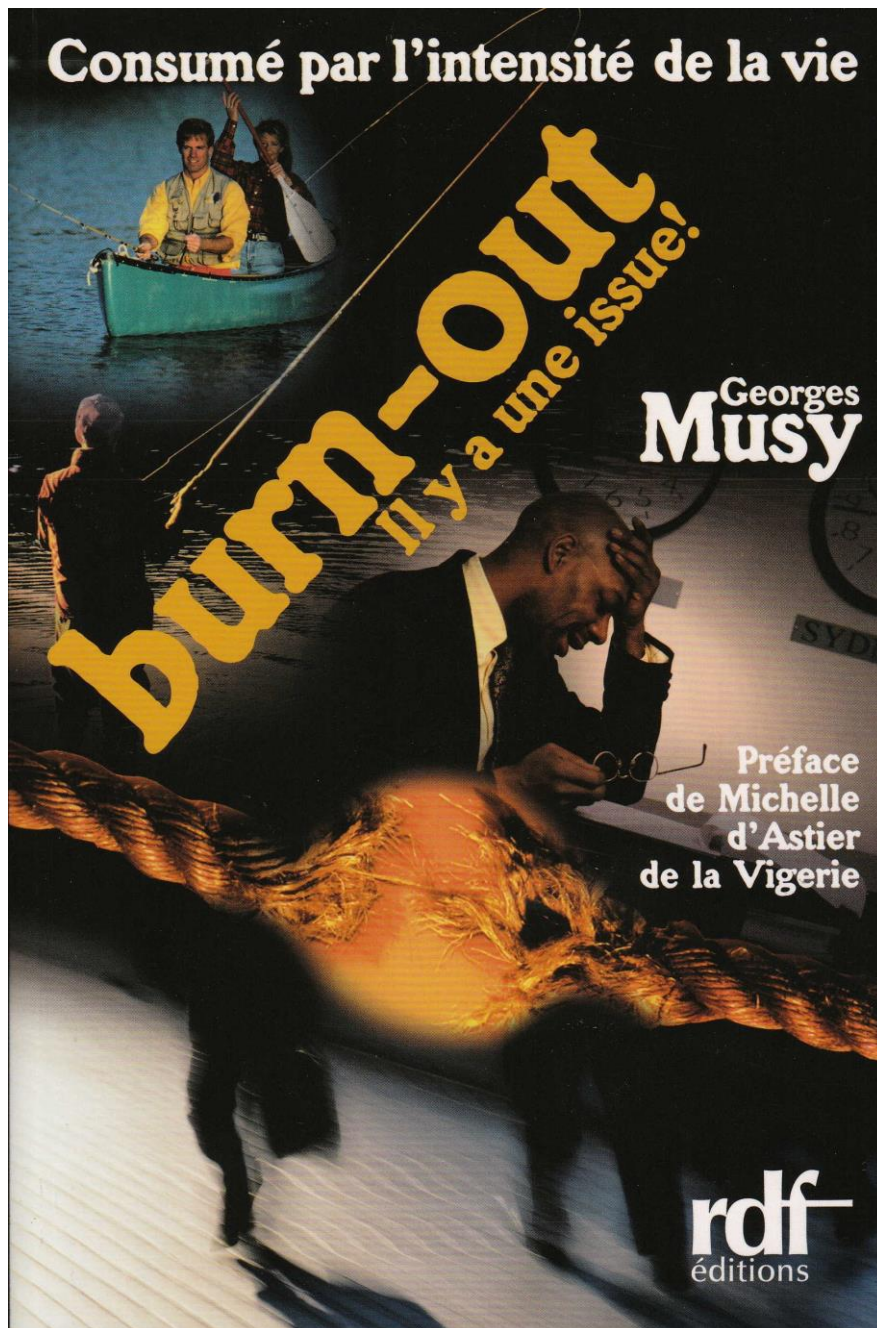
Route de la Gruyère 15

1700 FRIBOURG

Orateur :

Georges Musy

Responsable Ressources Humaines (RH)



*Un témoignage puissant, poignant et vrai, qui nous fait réfléchir à nos attitudes face à l'épuisement physique, psychique, émotionnel et spirituel. C'est ce que Georges Musy a vécu à 39 ans, entraîné dans le piège de l'activisme et du perfectionnisme. Tout ce qui faisait sa vie professionnelle, familiale, amicale et ecclésiale, s'est effondré en même temps que lui. Le «burn-out», appelé également **syndrome d'épuisement professionnel**, est bien plus courant qu'on ne le pense et l'auteur montre quels sont les différents signes (symptômes) avant-coureurs qui doivent nous alerter afin d'éviter de tomber dans ce piège.*