

		pré-club	U10	U11	U12 Tanninges	U12 St Jean	U13 Tanninges	U13 St Jean	U14	U15	U16	U18- formation
		2012- 2013- 2014	2011	2010	2009	2009	2008	2008	2007	2006	2005	2004 et +
Mercredi 3	Matin	9h30- 12h										
	Après midi		13h30- 16h30	13h30- 16h30	13h30- 16h30	13h30- 16h30	13h30- 16h30	13h30- 16h30	13h30- 16h30	13h30- 16h30		
Jeudi 4	Matin											
	Après midi											
Vendredi 5	Matin											
	Après midi				SL jean		SL St jean	SL St jean	SL St jean	SL st jean		
Samedi 6	Matin		9h30- 12h	9h30-12h			Journée Bernex ou entraînements 9h30-12h			9h30-12h		9h30-12h
	Après midi	14h- 16h30										
Dimanche 7	Matin	9h30- 12h								9h30-12h		9h30-12h
	Après midi		13h30- 16h30	13h30-16h30			13h30-16h30					
Lundi 8	Matin		Lissage FIS							Lissage FIS		Lissage FIS
	Après midi			14h-16h30			14h-16h30					
Mardi 9	Matin											
	Après midi		14h- 16h30	Repos			Lissage FIS			14h-16h30		14h- 16h30
Mercredi 10	Matin		9h30- 12h	9h30-12h			9h30-12h			9h30-12h		9h30-12h
	Après midi	14h- 16h30										
Jeudi 11	Matin											
	Après midi	14h- 16h30	Repos	14h-16h30			Repos ou lissage FIS			Repos ou lissage FIS		
Vendredi 12	Matin											
	Après midi		14h- 16h30	Lissage FIS			14h-16h30			14h-16h30		14h- 16h30