

## 2. Consoude



### Plantes à utiliser :

- **Consoude officinale**, *Symphytum officinale* à récolter dans la nature
- Variété horticole de consoude, exemple *Symphytum 'Bocking 14'* (très riche)

### Récolte :

Lorsque la plante est en fleur, couper les feuilles à ras de terre

### Fabrication :

Proportion de 1 kg de consoude fraîche bien broyée pour 10 l d'eau à plus de 15°C

### Effets :

- Favorise le développement des fleurs et des fruits (car riche en potasse)
- Stimulation de la croissance, fertilisation (potassium)
- Action bénéfique sur la santé des plantes (grâce à son rôle d'activateur de la vie microbienne du sol)

### Utilisation :

- **Seul**, dilué à 5% en arrosage ou en pulvérisation pendant la pousse des plantes
- **En mélange** avec d'autres purins pour en faire un apport complet (mélange fait avec 25% de purin de consoude + 25% de purin d'ortie + 25% de purin de prêle + 25% de purin de fougère)

## 3. Prêle



### Plantes à utiliser :

- **La grande prêle ou prêle géante**, *Equisetum maximum* à récolter au bord des points d'eau
- **La prêle des champs**, *Equisetum arvense* (pousse en terrain plus sec et est petite)

### Récolte :

Couper la tige à la base (facile à la main), rarement avant fin juin et qui peut s'étaler jusqu'en août avant que la plante ne fane et ne se couche

### Fabrication :

Proportion de 1 kg de prêle fraîche bien broyée pour 10 l d'eau à plus de 15°C

### Effets :

- **Renforcement de la plante = fongicide (mildiou, oïdium, rouille)**
- **Stimulation de la croissance et du système de défense naturel des plantes**

### Utilisation :

- **Seul**, appliqué à 5% en arrosage à la plantation puis en entretien tous les 8/10 jours ou en pulvérisation
- **En mélange** avec d'autres purins (pour stimuler la croissance : 25% de purin de prêle + 25% de purin de consoude + 25% de purin d'ortie + 25% de purin de fougère / en mélange à trois contre les maladies fongiques : 45% de purin de prêle + 45% de purin d'ortie + 10% de purin de consoude / en mélange à 2 sur semis ou plantes blessées : 50% de purin de prêle + 50% de purin de consoude)



## JARDINER AUTREMENT ...avec le purin de plantes

Le purin de plantes et autres extraits végétaux sont utilisés depuis des siècles par les jardiniers, qui ont bien compris leurs vertus!

Ils sont officiellement classés comme 'biostimulants'<sup>1</sup>

### Comment se présentent-ils ?

Les purins se présentent sous la forme

- D'extraits de végétaux
- De minéraux
- Ou proviennent de source animale (petit lait)



Le purin de plantes ou 'extrait fermenté' (seule forme évoquée dans cette fiche) est l'extrait **le plus facile à produire** et le **plus utile**. C'est le résultat de la macération des plantes dans de l'eau ; le liquide obtenu est chargé des principes actifs fongicides<sup>2</sup> et insecticides<sup>3</sup> des plantes.

### A quoi ça sert ?

Les biostimulants permettent avant tout de renforcer et de stimuler les défenses des plantes avec souvent

- ✓ des effets protecteurs
  - accompagnent le potager pour la protection des plantes
  - permettent de garantir une qualité gustative et culinaires des fruits et des légumes en préservant notre santé
  - permettent pour certains d'entre eux de diminuer l'usage des engrais
- ✓ et des effets indirects sur des maladies ou des insectes

Les biostimulants sont aussi **des alternatives aux pesticides**

### Comment les utilise-t-on ?

- ✓ Les purins de plantes peuvent s'utiliser:
  - **Seuls** (concentrés ou dilués)
  - ou **en mélange** où ils sont encore **plus efficaces**
- ✓ en
  - arrosage au pied des plantes pour les fortifier
  - pulvérisation pour prévenir les maladies ou réduire les attaques d'insectes
- ✓ généralement dilué à la dose de 5% (parfois à 10 ou 20 %) soit 5 cl de purin par litre d'eau (1kg de purin pour 10 l d'eau)



## Comment fabrique-t-on un bon purin ?

Même s'il n'est pas toujours facile de fabriquer un bon purin (l'essentiel étant d'éviter la putréfaction), celui-ci ne sera **jamais toxique** !



### 1. Le broyage:

Broyer ou couper finement les tiges et les feuilles en morceaux (plus la plante est coupée finement, plus elle restitue rapidement et de manière homogène les éléments qui constitueront la qualité de l'extrait de plante)

### 2. La mise en eau

- Utiliser de l'eau de pluie ou de source de préférence à 15°C
- Mettre 1 kg de plantes fraîches hachées pour 10 l d'eau dans un récipient en plastique
- Laisser macérer à l'abri, à 15°C minimum pendant 7-8 jours en remuant une fois par jour, jusqu'à ce que la plante reste au fond ; quand des bulles apparaissent en surface, le purin est prêt

### 3. La filtration

Filtrer la mixture avec un drap ou un vieux bas en nylon

### 4. Conservation et stockage

- Verser dans un récipient rempli totalement et fermer hermétiquement (le purin s'oxyde au contact de l'air)
- Stocker dans un endroit tempéré, sombre (si le contenant est transparent, hors gel et à moins de 30°C) **1 an sans problème** (au-delà, il est encore bon seulement s'il garde de l'odeur)

Pas de récipient en métal : il s'oxyderait

Un purin doit se faire en quelques jours (de 5 à 10-12 jours) ! Au-delà, on atteint la putréfaction



## Une recette très facile !

- **1 kg** de plantes fraîches hachées
- **10 litres** d'eau
- **8 jours** de macération
- dans un récipient en plastique ou en bois

Mélangez-le tout quotidiennement avec un bâton



## Avec quelles plantes ?

Le purin peut être fabriqué avec **presque toutes les plantes** ; les **3 principales plantes** utilisées et que nous allons détaillées ci-dessous, sont :

### 1. Ortie



### 2. Consoude



### 3. Prêle



## Trois purins en détails

### 1. Ortie



#### Plantes à utiliser :

- La plus connue et la plus utilisée est la **grande ortie**, *Urtica dioica*
- L'autre espèce possible est l'**ortie brûlante**, *Urtica urens* (plus petite et plus fréquente dans le sud de la France)

#### Récolte :

Cueillir de préférence des orties exposées au soleil une bonne partie de la journée (le soleil durcit la plante qui va pousser plus lentement mais se charger en éléments qui seront restitués à la fabrication du purin)  
Récolter l'ortie de préférence au stade jeune jusqu'à la fleur, avant l'apparition des graines  
On utilise toute la plante aérienne

#### Fabrication :

Proportion de 1 kg de plante fraîche bien broyée pour 10 l d'eau à plus de 15°C

#### Effets :

- **Renforce et stimule les plantes** (essentiel pour un bon enracinement et une bonne croissance)
- **Permet de diminuer les doses d'engrais** (n'est pas vraiment un engrais) : grâce à lui, les plantes assimilent plus facilement les éléments à leur disposition dans le sol
- **Excellent fortifiant** qui permet à la plante de stimuler ses défenses immunitaires (meilleure résistance aux maladies ou certains insectes)

#### Utilisation :

- **Seul**, à utiliser dès la plantation au pied des plantes, dilué à 5%
- **En mélange** avec d'autres purins pour en faire un apport complet

<sup>1</sup> **biostimulant** : stimulateur naturel de la vitalité des plantes, d'origine minérale ou biologique

<sup>2</sup> **fongicide** : substance destinée à éliminer ou limiter le développement des champignons parasites des végétaux

<sup>3</sup> **insecticide** : substance active ou préparation phytosanitaire ayant la propriété de tuer les insectes, leurs larves et/ou leurs œufs.