TUTORIEL COUTURE – PROTEGE CARNET DE SANTE



SOS protège carnet de santé

Temps de réalisation : 2 heures - difficulté : 🦫 - coût : 👚



Pour faire sa crâneuse chez le médecin ou divertir votre chouchou dans la salle d'attente, rien de mieux qu'un protège carnet de santé illustré décoré d'une belle ambulance...

Matériel

- * 1 aiguille à coudre
- * 2 paires de ciseaux (pour le papier et pour le tissu)
- * 1 crayon à papier
- * 1 mètre ruban
- * 1 règle graduée
- * Papier calque
- * Épingles
- * Machine à coudre (facultatif)

Fournitures

- * 2 rectangles de tissus imprimés de 48 x 23 cm(pour recouvrir un carnet de santé)
- Feutres blanc, rouge, jaune, noir
- * Fils assortis

Astuce

Choisissez une couleur de fond différente pour chaque enfant. Vous pouvez également appliquer son prénom en découpant les lettres dans de la feutrine. Choisissez une typographie large (Arial black, par exemple), écrivez le prénom à la taille souhaitée et imprimez-le. Découpez ensuite chaque lettre et appliquez-les au-dessus ou au-dessous du motif

OS protège carnet de santó

Le protège carnet comment faire...

- Décalquez tous les motifs, découpez-les et épinglez-les sur les feutres : la voiture sur le feutre blanc ; la croix sur le rouge ; le gyrophare sur le jaune ; le pare-brise et les roues sur le noir. Découpez ces pièces
- Épinglez le pare-brise et la croix sur la voiture. Cousez-les au point droit. Brodez les phares avant et arrière au point arrière.
- Pliez en deux le rectangle de tissu choisi pour la face extérieure de la housse, puis repliez les 2 extrémités du rectangle pour faire 2 rabats de 7 cm. Repassez en appuyant pour marquer ces plis.
- Ouvrez le rectangle et posez-le à plat devant vous. Épinglez la voiture et le gyrophare pour former le motif en le centrant par rapport au pli central et à celui du rabat. Ôtez la voiture et piquez le gyrophare au point droit, à 2 mm du bord.
- Épinglez à nouveau la voiture en la plaçant à cheval sur le gyrophare et piquez-la au point droit.
- Épinglez les roues et piquez leur pourtour au point droit.

La housse

- Superposez les 2 tissus de la housse endroit contre endroit.
 Piquez tout le tour au point droit, à 1 cm du bord, en veillant à laisser une ouverture de 5 cm.
- Retournez la housse sur l'endroit par l'ouverture. Fermez-la à petits points discrets. Pliez le rectangle en deux, puis repliez ses extrémités pour former les rabats de 7 cm. Piquez-les au point droit, à 2 mm du bord, pour les maintenir.

