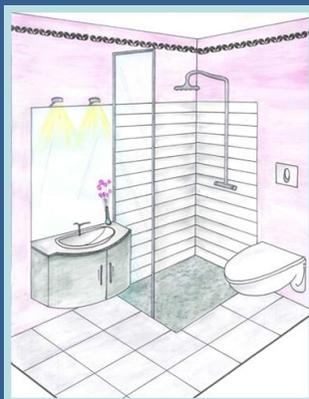


Les accessoires innovants



Un logement pratique et confortable



L'habitat durable

⇒ À QUI ÇA S'ADRESSE ?

Les ateliers Bien chez soi s'adressent à toute personne retraitée de 60 ans et plus du Département des Hautes-Pyrénées.

⇒ QUI LES ORGANISE ?

SOLIHA (Solidaires pour l'Habitat) et la Communauté de Communes du Plateau de Lannemezan (action soutenue par le Département des Hautes-Pyrénées et la CNSA).

⇒ QUI LES FINANCE ?

La Conférence des Financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie.

⇒ QUI CONTACTER ?

Pour tout renseignement et inscription vous pouvez contacter :

→ SOLIHA Pyrénées Béarn-Bigorre

Accueil : Tél : 05.62.34.42.74

Josiane BERGERON : 07.76.04.62.39

Carlos DE BRITO : 06.24.62.19.08





Les clés d'un logement confortable



LES ATELIERS BIEN CHEZ SOI GAGNEZ EN SERENITE !

→ Pourquoi améliorer son habitat ? Comment le rendre confortable ? Votre habitat reflète les différentes étapes de votre vie. La retraite est une de ces étapes.

Rendre son habitat facile à vivre au quotidien sans le modifier considérablement ni bouleverser ses habitudes n'est pas impossible ni compliqué. L'objet des ateliers Bien chez soi est d'apporter des conseils pratiques, afin d'aménager son habitat pour y vivre le plus confortablement en répondant à ses nouveaux besoins.

« Grâce à ces ateliers, je consomme beaucoup moins d'eau chez moi. »

« Les échanges avec le groupe m'ont donné plein d'idées. »

« Ces ateliers m'ont permis de repenser ma salle de bains de manière plus confortable. »

LES ATELIERS BIEN CHEZ SOI GAGNEZ EN SERENITE !

→ Grâce aux ateliers Bien chez soi, vous aurez toutes les informations et conseils qui vous permettront d'améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe.

Les ateliers Bien chez soi, ce sont 4 rencontres réunissant 8 à 15 personnes :

- D'une durée d'environ 3 heures, ces rencontres sont animées par un professionnel expert de l'habitat.
- Elles abordent différentes thématiques : les économies d'énergie, les conseils et astuces pour aménager les pièces de votre logement, les accessoires innovants qui peuvent vous faciliter la vie au quotidien, les acteurs du secteur qui peuvent vous aider à concevoir et financer votre projet d'aménagement, etc.
- Ces rencontres sont interactives et ludiques. Au programme, des échanges où chacun peut apporter son expérience, des mises en situation, la découverte et l'essai de matériel, etc.

L'objectif est de répondre à toutes les questions que vous vous posez et de gagner en sérénité.

PROGRAMME DES ATELIERS POUR EN SAVOIR PLUS

LES ATELIERS SONT GRATUITS UNIQUEMENT SUR INSCRIPTIONS

MODULE 1 :

UN LOGEMENT PRATIQUE ET CONFORTABLE : ASTUCES ET CONSEILS

MODULE 2 :

L'HABITAT DURABLE : SANTE, SECURITE, CONFORT-ECONOMIE

MODULE 3 :

LES BONS GESTES ET POSTURES AU QUOTIDIEN
LE SECRET DES ACCESSOIRES INNOVANTS

MODULE 4 :

L'AMENAGEMENT DU LOGEMENT ET LES AIDES EXISTANTES

